Cena Senior roku 2020

Kategorie Senior/ka roku

1. místo: Eva Trejbalová, 1934, Praha

Paní Eva Trejbalová, mimo jiné zasloužilá sokolka, je živoucí důkaz toho, že i ve vysokém věku lze žít aktivně a ještě pomáhat druhým a dávat. Ve svých 86 letech vede jógu pro seniory v TJ Sokol Praha Dejvice I a kromě cviků pro zdraví předává, a to dokonce i o více než 20 let mladším členkám oddílu, životní optimismus a pozitivní pohled na svět. Svoje cvičenky paní Trejbalová neopustila ani v době "koronakrize", kdy byl Sokol uzavřen, iniciativně nabídla cvičení v parku v rouškách, s předepsanými rozestupy. A cvičit chce do 90 let. Kromě jógy se také sama dál vzdělává – třeba na kurzech angličtiny.

2. místo: Pavel Bacík, 1940, Příbram

Pan Pavel Bacík se ve svých 80 letech podílí na činnosti hned několika organizací a spolků v Příbrami. Je předsedou místní organizace Svazu tělesně postižených a práci zcela nezištně věnuje spoustu času a někdy i nervů. Zajímá se o veškeré dění ve městě a okolí. Kromě toho pracuje v zahrádkářském spolku, vede cvičení pro muže, pomáhá při organizaci automobilových závodů. Sám má doma řadu medailí a ocenění z různých turnajů a seniorských olympiád. Přesto je skromný a nezkazí žádnou legraci.

3. místo: Karel Budin, 1945 - 2020, Orlová – Poruba ( ocenění in memoriam)

Pan Karel Budin pařil bezesporu k výjimečným seniorům v Orlové-Porubě. Celý život se aktivně zapojoval do dění ve městě, a to napříč generacemi, spolky a kluby, jejichž činnost pomáhal od roku 1995 obnovovat. Pro svoje spoluobčany zařídil například připojení se ke Klubu českých turistů a zřídil v Orlové jeho pobočku s názvem Klub Ferdy Mravence, inicioval také založení Klubu přátel staré Orlové. I díky jeho úsilí se v loňském roce konal již 25. ročník celoměstské „Výstavy spolkové a klubové činnosti“, do které je zapojeno více než 60 organizací. Své poznatky, zkušenosti a nápady předával pan Budín navzdory vážné nemoci do poslední chvíle. Zemřel v polovině září 2020.

3. místo: Jindřiška Faiglová, 1940, Kyjov

Paní Jindřiška Faiglová je učitelka češtiny a dlouholetá knihovnice, která stále hledá cesty, jak ostatním předat lásku k četbě a regionu, kde žije. Místní knihovna Svatobořice-Mistřín se za jejího působení stala důležitým kulturním stánkem, kam lidé rádi chodí nejen pro knihy, ale i na různé akce. I ve svých 80 letech ráda cestuje a sbírá inspirace pro svou činnost, ráda pracuje s mladými lidmi, přichází s novými nápady a snaží se je realizovat. Paní Faiglová získává ke čtení už ty nejmenší děti. Knihovna dobře spolupracuje s MŠ, ZŠ i školní družinou. Vymýšlí společné projekty. V letošním školním roce to byla Moje první pohádková knížka.

Kategorie Nejlepší klub roku

1. místo: Stará Garda kuchařů a cukrářů, Praha

Stará Garda kuchařů a cukrářů ČR vznikla před 13 lety a aktivně sdružuje seniory z gastronomických oborů po celé republice. Pomáhá zajišťovat veškeré kulinářské akce, jak pro studenty gastronomických oborů, tak pro širokou veřejnost. Účastní se soutěží a veletrhů. Předává svoje zkušenosti a seznamuje veřejnost s historií gastronomie. Ocenění klubu je i poděkováním jejímu předsedovi, panu Jiřímu Eichnerovi.

2. místo: Klub kolodějských seniorů

Klub kolodějských seniorů je senzačním příkladem toho, že nikdo nemusí být sám. Schází se v něm kolodějští starousedlíci i ti, kteří si na okraji Prahy postavili „na důchod“ rodinné domky. Než spolek vznikl, neměli žádné společné vzpomínky ani zážitky, a když se s někým na procházce potkali, akorát se pozdravili. Dnes si všichni tykají, v Kolodějích organizují nejrůznější i mezigenerační akce, chodí na procházky a výlety, společně jezdí na i dovolené.

3. místo: Spolek aktivních seniorů v Kaplici

Spolek aktivních seniorů v Kaplici letos slaví páté výročí od zahájení své činnosti. Motivací k jeho založení byla poptávka nejstarších občanů města po společném aktivním trávení volného času – vzdělávání se, sportování i zábavě. Dnes členové klubu například společně trénují paměť, věnují se keramice nebo se seznamují s historií Kaplice a jejího okolí. Mezi tradiční akce klubu patří Sportovní seniorské hry, Senior foto s výstavkou o činnosti spolku v Kinokavárně Kaplice, Seniorská sebeobrana ve spolupráci s Policií Kaplice, Právní minimum beseda s právníkem a První pomoc ve spolupráci se záchranáři. Speciální poděkování za to patří i paní Marii Tupé, mimořádně skromné a pracovité člence klubu.

3. místo: Klub seniorů Svitavy

Klub Seniorů Svitavy slouží nejen svým členům, ale významně přispívá také k podpoře aktivního života všech seniorů ve městě. Podílí se na rozvoji dobrovolnické služby, svými nápady ovlivňuje činnost místní knihovny i multifunkčního kulturního a komunitního centra Fabrika, spolupracuje na mezigeneračních akcích a projektech. Součástí klubové nabídky jsou vzdělávací besedy a kurzy na nejrůznější témata – od ochrany proti tzv. šmejdům, přes bezpečnost v silničním provozu, po zdravý životní styl a počítačovou gramotnost. Velkou oporou klubu je jeho předsedkyně paní Milena Brzoňová. Díky její iniciativě byla radou města zřízena Rada seniorů, nebo ve spolupráci s Městskou policií tzv. Seniorakademie.