

Pěší výlety členů KSŘ

V polovině října jsme se dozvěděli, že SenSen vyhláší soutěž o největší počet nachozených kilometrů.

V tom období členové klubu, kteří plánují společné procházky, je neměli z osobních důvodů příležitost organizovat.

Nechodíme proto, abychom „vyúčtovávali“ kilometry, ani s ohledem na podmínky soutěže.

Předkládáme soupis organizovaných vycházek v období roku 2016, které jsme uskutečnili. Domníváme se, že není podstatné, kolik jsme ušli od 5.9. do 30.11.2016, ale že rádi poznáváme okolí svého regionu ve svém věku, když jsme se z různých důvodů plánovitě nedostávali do těchto míst v produktivním věku. **Chodíme pro radost z pohybu i pro radost z poznání krajiny.**

V průběhu roku roku 2016 jsme uskutečnili celkem 10 plánovaných pěších výletů z čehož nám vyšlo cca 169 km, pro sledované období lze započítat pouze dvě vycházky – zhruba 16 km registrovaných km.

Kromě toho, mimo výlety v našem bydlišti organizujeme kondiční procházky na okruhu z **Řep do Hostivice, Sobína a přes Zličín zpět do Řep**. Těchto vycházek se účastní střídavě víc členů klubu podle momentálních možností a kondice, než dále uvedených výletů. Vycházky se uskutečnily **cca 10x, okruh měří 7 km.** (70 km)



Vycházek mimo sídliště se účastní s ohledem na jejich větší náročnost omezená část členů klubu.

- 1) 17.4.2016 využily Olina Svatošová, Jana Hejnicová a Emílie Hájková nabídku organizace seniorů Život 90 a zúčastnily se Do Libice nad Cidlinou a pochodu Naučnou stezkou Libický Luh do Poděbrad.



- 2) V červnu jsme přijali účast na zájezdu jedné cestovní kanceláře do Českého Krumlova a na stezku v korunách stromů v Lipně. Tohoto zájezdu se zúčastnily Olina Svatošová, Jiřina, Gazdíková, Jana Hejnicová a Vladimír Hejnic. Kromě obtížně počítaných kilometrech v Českém Krumlově si můžeme započítat relativně náročný výstup ke stezce v korunách stromů a procházku po Lipně lze odhadnout na zhruba **10 km**

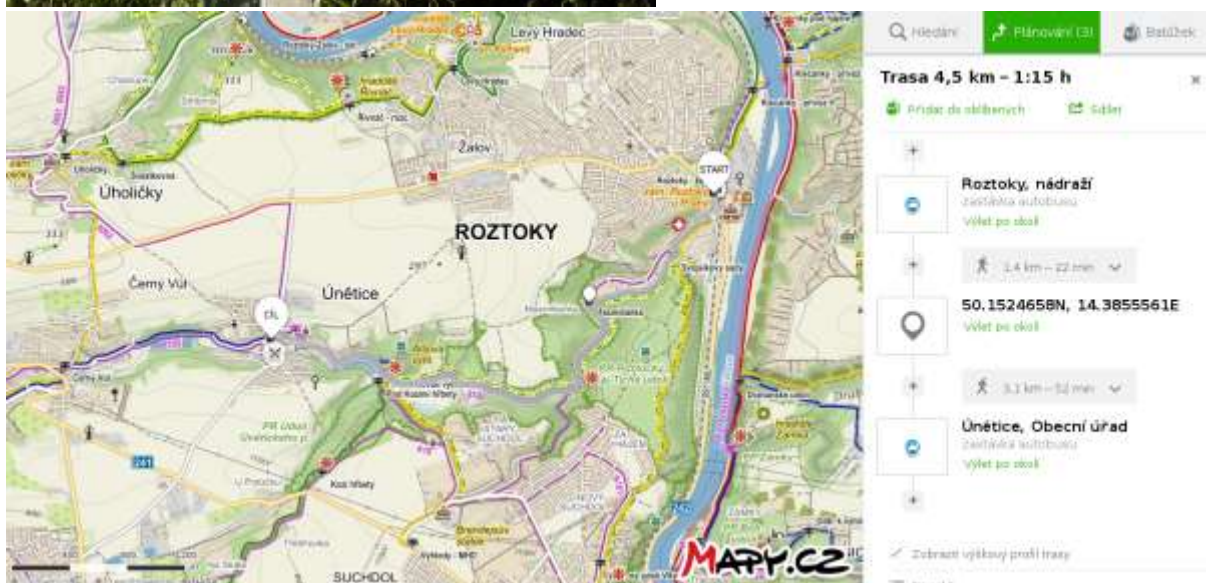




- 3) Koncem června jsme uskutečnili vycházku **z Bojanovic do Štěchovic (8,7 km)**. Do Bojanovic jsme se vypravili vlakem Praha – Dobříš, ze Štěchovic jsme se do Prahy vrátili autobusem. Zúčastnily se Jana Hejnicová, Olina Svatošová a Vladimír Hejnic



4) Začátkem července jsme si naplánovali procházku **Tichým údolím (4,5 km)** z Roztok u Prahy do Únětic, kterého se zúčastnila opět Olina Svatošová, Jana Hejnicová a Vladimír Hejnic



- 5) V následujícím týdnu jsme se vrátili do Roztok a prošli jsme trasu z **Roztok Žalova přes Levý Hradec do Roztok (5,9 km)**



- 6) Následující výlet se uskutečnil v silnějším složení (Jiřina Gazdíková, Olina Svatošová, Jana Hejnicová, Naděžda Hrdinková, Emílie Hájková a Vladimír Hejnic) na trase údolím Kačáku z **Ptic přes obec Podkozí do Unhoště (12,5km)**



- 7) Začátkem srpna jsme uskutečnili vycházku z obce **Černý Vůl do Okoře (7,7 km)**, které se zúčastnily Olina Svatošová, Jana Hejnicová Emílie Hájková, Jiřina Gazdíková, Naděžda Hrdinková a Vladimír Hejnic



- 8) – 8) V srpnu 2016 jsme naplánovali výlet do Krkonoš, kterého se měli zúčastnit Olina Svatošová, Emílie Hájková, Jana Hejnicová a Vladimír Hejnic. Z osobních důvodů cestu odřekli Olina Svatošová a Emílie Hájková.

Ve třech dnech jsme uskutečnili tři vycházky – **Pec pod Sněžkou, Modré údolí, Richtrovy Boudy (4,2 km)**; **Richtrovy boudy, Modré údolí, Obří důl, Polské boudy, Luční Bouda, Výrovka, Richtrovy boudy (15,5 km)** a **Richtrovy boudy, Pec Pod Sněžkou, Vlčí Důl, Pec pod Sněžkou (6,7 km)**

- 9) V srpnu a září jsme neměli příležitost, kromě vycházek po okruhu v Řepích organizovat výlety v okolí Prahy a až v polovině října jsme uskutečnili vycházku **Prokopským údolím do Hlubočep (5,9 km)** Emílie Hájková, Jana Hejnicová, Vladimír Hejnic



- 10) 17.11.2016 jsme se zúčastnili 12. ročníku turistického pochodu **Pražský minimax** na deseti kilometrovém úseku. Akci pořádala firma Žaket. Celou trasu i s řešením otázek na trati absolvovali Olina Svatošová, Jana Hejnicová, Jarmila Forstrová, Jaroslav Satranský, Emilka Hájková, Irena Christová a Vladimír Hejnic





Zapsal Vladimír Hejnic