



ARCHA

KOMUNITNÍ CENTRUM

Program / LEDEN 2019

PONDĚLÍ 7. 1. 2019

14.00 - 14.45 Senior gymnázium

Základy společenských věd - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 15.45 Senior gymnázium

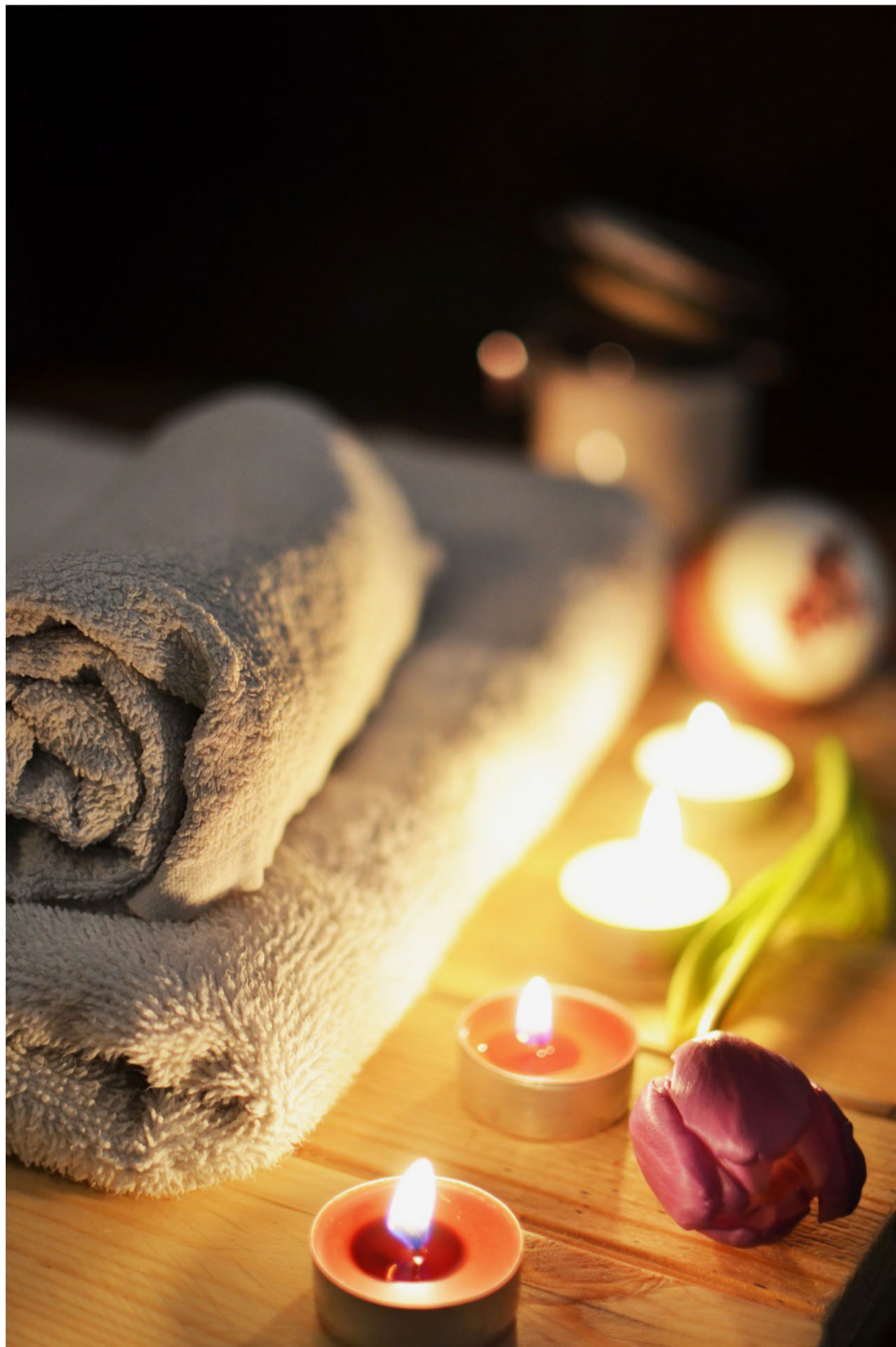
Historie - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

14.15 - 15.15 Angličtina, sk.II.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Sladka

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.



15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 8. 1. 2019

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

Podložku a cvič. úbor s sebou, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služ. za příjmné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 9. 1. 2019

Bowling s KC Archa - Od 14h

Novoroční bowling se členy KC Archa, více informací na recepci centra. Tento den je KC Archa uzavřeno.

ČTVRTEK 10. 1. 2019

13.00 - 15.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

Přijďte se k nám a zkuste si nácvič tanců.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

Začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií. Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel. 732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 11. 1. 2019

09.30 - 10.15 Senior gymnázium

Němčina - D.Richterová, vstup zdarma, pouze pro členy.

10.30 - 11.15 Senior gymnázium

Zdravověda a první pomoc - J.Verlík, vstup zdarma, pouze pro členy.

PONDĚLÍ 14. 1. 2019

14.15 - 15.45 Mozkový jogging

Potrénujte svou hlavu, PhDr. Hana Vavříková.

Vstupné 40Kč, pouze pro členy.

16.00 - 17.00 Angličtina, sk.I.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Sladka

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 15. 1. 2019

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- podložku a cvič. úbor s sebou,

vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469.

Ceny individuálně, pouze pro členy.



14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 16. 1. 2019

15.00 - 16.30 Telekomunikace v kostce

Telekomunikační akademie - přednáška a diskuse ČTÚ,

vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Sladka

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 17. 1. 2019

13.00 - 15.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

- přijďte se k nám a zkuste si nácvič tanců.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

Začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií.

Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 18. 1. 2019

09.30 - 10.15 Senior gymnázium

Ekologie - J.Verlík, vstup zdarma, pouze pro členy.

10.30 - 11.15 Senior gymnázium

Zeměpis a geografie - J.Verlík, vstup zdarma, pouze pro členy.

PONDĚLÍ 21. 1. 2019

14.00 - 14.45 Senior gymnázium

Základy společenských věd - Z. Navrátil,

vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 15.45 Senior gymnázium

Historie - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

14.15 - 15.15 Angličtina, sk.II.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Sladka

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 22. 1. 2019

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- podložku a cvič. úbor s sebou,

vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 23. 1. 2019

14.30 - 16.00 Pevnostní pásmo I. ČSR

- přednáška pana Čaputy, vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Sladka

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 24. 1. 2019

13.00 - 15.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

- přijďte se k nám a zkuste si nácvič tanců.

15.00 - 16.30 Zpívání a hraní

- na harmoniku a klavír s paní M.Miklicovou

- vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

Začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií.

Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 25. 1. 2019

09.30 - 10.15 Senior gymnázium

Němčina - D.Richterová, vstup zdarma, pouze pro členy.

10.30 - 11.15 Senior gymnázium

Zdravověda a první pomoc - J.Verlík,

vstup zdarma, pouze pro členy.

PONDĚLÍ 28. 1. 2019

14.15 - 15.45 Mozkový jogging

- potrénujte svou hlavu, PhDr. Hana Vavříková.

Vstupné 40Kč, pouze pro členy.

16.00 - 17.00 Angličtina, sk.I.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Sladka

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 29. 1. 2019

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- podložku a cvič. úbor s sebou,

vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.



STŘEDA 30. 1. 2019

Sedící dívka - 11.00

- odhalení sochy na VOŠS Ostrava, autor Josef Špaček.

Dvojí pohled na českou a moravskou krajinu - 11:30

Vernisáž v Galerii Svět, VOŠS Ostrava, Tomáš Vocelka a Vladimír Vocelka.

ČTVRTEK 31. 1. 2019

13.00 - 15.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

- přijďte se k nám a zkuste si nácvič tanců.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

Začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií.

Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

RESIDOMO

Tento projekt vznikl a běží díky laskavé podpoře společnosti RESIDOMO.

Nadační fond
VEOLIA

NFVS
NADAČNÍ FOND
VÍTKOVICE STEEL

ALBATROS MEDIA