



Mokerský zpravodaj



Zpravodaj obce Mokré pod Orlickými horami
2017 - ročník XII. – číslo 3/2017



Dne 17. 8. 2017 se do Mokrého V Lípách na „spraše“ slétlo šest čápů.
Říká se, že čápi nosí děti, tak snad z toho něco bude ☺

Výběr z obsahu:

Slovo starostky obce	2	
SPOLEČENSKÉ UDÁLOSTI		
KRONIKA		
Větrná smršť	3	
Čápi na spráších	4	
Motýli na našich zahrádkách	5	
Senior roku 2017	7	
Otevřeno x zavřeno	8	
Turistický suvenýr knihovny	9	
Narození miminka	10	
Seniorské posezení	11	
STŘÍPKY Z HISTORIE		
Jak jsem miloval maminku	12	
Fotografická hádanka	13	
KNIHOVNA		
Nové knihy	14	
MiniGalerie „Na síti“	14	
KULTURNÍ AKCE		
Čtení pod rozhlednou podruhé	14	
Návštěva v knihovně	15	
Prázdninová keramika	16	
Posvícenský nohejbal	17	
Výstava prázdninové keramiky	19	
Soutěže	19	
MOKRÉ V DATECH		
Publikace v tisku	20	
ČAJOVNA U BLUDIČKY		
Čajovna se skřítkem Povídkem	20	
ŠVESTKOVÉ ALEJE		
Podzimní procházka	21	
ÚŘEDNÍ ZPRÁVY Z OBCE		
ZASTUPITELSTVO		
Zasedání zastupitelstva	22	
Volby 2017	22	
ODPADOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ		
Odpadový Oskar	23	
SOUČASNÉ DĚNÍ V OBCI		
Vojenický potok	24	
Upozornění ČEZ	25	
ZAJÍMAVOSTI PEL-MEL		
Ostrov naděje v Mokrému	27	
Hubertova jízda	28	
Záchraná stanice Jaroměř	28	
POZVÁNKY		
Pohádky pro Emu v Mokrému	31	
Rytíři nebes	32	
S VŮNÍ FRANCIE		34
ZDRAVÍ A BABSKE RADY		37
SLOVO NA ZÁVĚR		39

Vážení spoluobčané,

skončilo léto, které bylo tak trochu rozmarné. Podzim také nezačíná zrovna optimisticky, ale pro zlepšení nálady se Vám dostává do rukou náš „Mokerský zpravodaj“.

Úvodní slovo starostky se píše vždy velmi těžko. Ve Zpravodaji je vše, co se událo, podrobně popsáno i zdokumentováno fotograficky, tak co dodat? Jen díky autorům.

Tento rok je klidnější, co se týká investičních záměrů obce. Čeká nás jen nová fasáda na bývalém obchodě. Doufám, že to stavební firma ještě letos stihne. Tak by bývalý obchod zkrásněl a zkrášlil střed obce.

Dotace na chodníky nám letos nevyšla, budeme to zkoušet znovu. Opravy komunikací se nám také protahují. Firmy jsou zahlceny státními a krajskými zakázkami, takže naše malá pro ně není zajímavá. Snad příští rok.

Jistě se sejdeme na plánovaných akcích, o kterých se včas dozvíte, a na rozsvěcení „Vánočního stromu“ 25. 11. 2017.

Na konec Vám přeji klidný zbytek podzimu, houbařům se jistě líbí, ostatním, kteří podzim nemusí, alespoň trochu sluníčka a dobrou náladu všem.

Blanka Kučerová, starostka obce

Houby rostou a snad ještě porostou...do smaženice i pro krásu lesa



Společenské události

Z kroniky obce – rok 2017

Letní počasí jako na houpačce

Nejteplejší dny byly rozhodně od 31. 7. 2017, celý týden tropická vedra kolem 37 °C. Léto nebylo úplně špatné, počasí bylo ale oproti minulým rokům, dost nestálé. Střídání tepla a chladnějších dní probíhalo víceméně celé prázdniny. Bohužel začátkem září se teplo úplně vytratilo... byl chlad, neustále pršelo, vlastně prší i teď. Déšť je sice potřeba, ale chladno mohlo ještě chvíli počkat.

Částečné zatmění Měsíce 7. 8. 2017

K zatmění Měsíce může dojít nejvýše třikrát do roka, většinou však bývá jedno nebo dvě zatmění za rok. Někdy nenastane zatmění Měsíce během roku vůbec. Jde tedy o poměrně vzácný úkaz, na který musíme občas čekat i několik let. Když k tomu přidáme rozmary počasí, které mohou sledování tohoto krásného úkazu překazit, nemá člověk v průběhu svého života příliš mnoho příležitostí k tomu, aby zatmělý Měsíc spatřil. Proto si rozhodně žádné zatmění nenechte ujít!



Částečné zatmění Měsíce v Mokřém V Lipách

Nejbližší zatmění Měsíce u nás nastane 27. července 2018. Půjde přitom o úplné zatmění, které budeme moci sledovat v celém jeho průběhu.

Tabulka zatmění Měsíce 2018 - 2020

Datum	Typ	Délka (h:mm)	Viditelnost	Max. ČR ***
27. července 2018	úplné	Č 3:55; Ú 1:43	téměř celý průběh, večer	21:22
21. ledna 2019	úplné	Č 3:17; Ú 1:02	téměř celý průběh, ráno	06:12
16. července 2019	částečné	Č 2:58	celý průběh, večer	--
10. ledna 2020	polostínové *	--	celý průběh, večer	--
5. června 2020	polostínové *	--	při východu Měsíce	--

Zdroj: <http://mesic.astronomie.cz>

Zdroj: <http://www.astro.cz>

Větrná smršť

V pátek 11. 8. 2017, v podvečer, se nad východními Čechami prohnala větrná smršť, Mokré našťastí zasáhla jen okrajově. Nejvíce byla zasažena obec Bohuslavice v sousedním okrese Náchod.

Větrná smršť způsobila velký výpadek elektrického proudu ve všech okolních obcích. Mokré je rozděleno na dvě větve a obyvatelé hlavní části obce si mohli oddechnout, když proud naskočil. Bohužel v části obce V Lipách proud nešel víc než 24 hodin, a tato situace způsobila jejím obyvatelům trochu víc starostí.

Vichr v Mokrému vyvrátil tři stromy. První spadlý strom byla na konci Mokrého obrovská lípa vedle domku rodiny paní Colombové, která určitě může mluvit o velkém štěstí, že dům padající strom minul. Druhým spadlým stromem byl velký dub ve "stavu". Mnozí si ho jistě pamatují, když se jako děti schovávaly v jeho vykotlaném kmeni. Třetím byla mladá lípa v Lípách, která byla vlivem moka natolik poškozená, že by pravděpodobně tomuto osudu dřív či později neunikla.



Čápi na spraších

Dne 17. 8. 2017 se v části obce V Lípách slétlo šest čápů. Byl opravdu zážitek je pozorovat, jak si pyšně vykračovali v polích, které zemědělci právě sklízeli. Tolik čápů pohromadě tu už dlouho nebylo. Však se také poslední občanek narodil v červenci 2014, a to je fakt už hodně dlouho. Bylo to právě asi včas, že si čápi našli opět cestu do Mokrého. Necháme se překvapit ☺



Čáp bílý je velký druh brodivého ptáka. Délka jeho těla je 95-110 cm a rozpětí křídel 180-218 cm, samec je o něco větší než samice. Hmotnost se pohybuje v rozmezí 2,3–4,4 kg. Ve zbarvení převažuje bílá barva, letky jsou černé, zobák a nohy červené. Typickým zvukovým projevem je klapání zobákem, kterým se ozývá hlavně na hnízdě.

Čáp bílý je tažný pták se zimovišti v subsaharské Africe a jižní Asii. V posledních letech přibývá také případů přezimování v Evropě (např. ve Španělsku, Francii, Bulharsku) a na Blízkém východě. Ptáci zimující v Jihoafrické republice každý rok uletí cestou na zimoviště a zpět více než 20 000 km. Během podzimního tahu přitom denně zdolají vzdálenost kolem 200 km, na jarním tahu okolo 300-400 km. Živí se hlavně drobnými savci (hraboši, krtky), hmyzem, žábami a žížalami, méně požívá také plazy, plže, ryby, ptačí vejce i mláďata a mršiny. V Africe často sleduje hejna sarančat. Kořist vyhlíží za pomalé rozvážné chůze, na hlodavce někdy nehybně čeká u nor podobně jako volavky.

Čáp bílý se díky životu v těsné blízkosti lidí stal významnou součástí lidové kultury a folklóru. Ve starověkém Egyptě symbolizoval zbožnost a spravedlnost, v Číně nesmrtelnost. Ve středověké Evropě byla jeho užitečnost shledávána především v tom, že loví obojživelníky a plazy, kteří byli považováni za nežádoucí havěť sprízněnou s peklem a černou magií. V řadě zemí byl považován za symbol štěstí, zdraví a Božího požehnání, stejně jako ztělesněním věrnosti v rámci páru a věrnosti hospodářství, na jehož střeše hnízdil.

Zřejmě nejznámější evropskou pověrou spojenou s čápem je ta, že nosí děti. Původ má v germánské mytologii, kde byl čáp považován za posla bohyně Holdy, na jejíž pokyn lovil duše nenarozených z vody a vkládal je do těla matky. V lidové tradici je dobře znám též jako posel jara. V České republice je chráněn jako ohrožený druh.

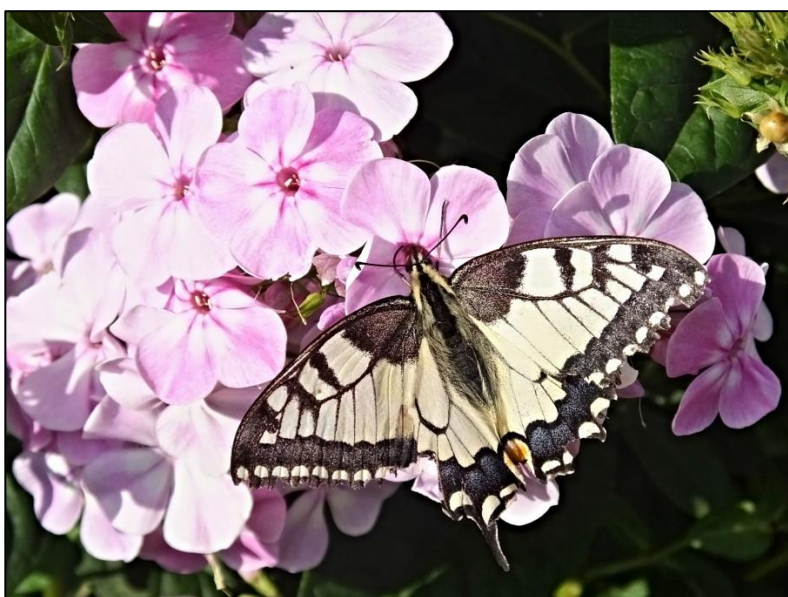
Zdroj: <https://cs.wikipedia.org>

Motýli na našich zahrádkách

V dnešním čísle vám můžeme nabídnout snímky motýlů, které vyfotili Václav Šolín a Dagmar Honsnejmanová. Nafotit motýla není úplně jednoduché, ale podařilo se. Představujeme vám otakárka fenyklového, babočku paví oko a nočního motýla přástevníka medvědího.



Otakárek fenyklový – foto Václav Šolín



a Dagmar Honsnejmanová



Babočka paví oko – foto Dagmar Honsnejmanová

Přástevník medvědí je velký noční motýl. Rozpětí křídel dosahuje přibližně 5 až 7 cm. I když nepatří mezi chráněné druhy, jejich výskyt se neustále snižuje.

Přástevník medvědí
foto Dagmar Honsnejmanová



Otakárek fenyklový patří mezi nejkrásnější a největší denní motýly České republiky, rozpětí křídel dosahuje velikosti 7- 9 cm. Patří mezi ohrožené druhy motýlů.

Babočka paví oko je velmi nápadně zbarvený motýl. Vyskytuje se po celé České republice, od nížin až do hor. Radí se mezi nejznámější a nejhojnější motýly na území státu. V současné době není ohroženým druhem.



Tento nádherný smrk není z poloviny uschlý, jak to na první pohled vypadá. Je to jen světelná hříčka slunečních paprsků. Nachází se na dvoře u Vávrů.

Otevření Galerie H v Houdkovicích



Dne 26. 8. 2017 byla v nedalekých Houdkovicích slavnostní vernisáží otevřena Galerie H, s výstavou na téma "Vzpomínka na Stanislava Hlinovského".

Stanislav Hlinovský, malíř a grafik, se zabýval ve své výtvarné tvorbě olejomalbou, kresbou a tvorbou ex libris, které si získaly mnoho sběratelů po celém světě.

Galerii založil syn Stanislava Hlinovského Jiří, galerista a sběratel ex libris, který zde žije. Vernisáž se konala za přítomnosti mnoha účastníků z uměleckých kruhů, občanů Houdkovic a okolních obcí. Návštěvníci mohli zhlédnout sbírku ex libris, grafické listy i olejomalby Stanislava Hlinovského.

Výstavu zahájil Jiří Hlinovský s místostarostou obce Trnov Jiřím Kovaříčkem. Hudebním doprovodem na housle přítomné naladila Klára Michlová. Zahájení se také zúčastnil ing. Jiří Soukup, nejen sběratel ex libris, ale také nejstarší maratonec v Čechách (na fotografii s knihovnicí Mokrého).

Výstavní prostory jsou umístěny v bývalém chlévě (babička a dědeček zde chovali krávy a za družstva tu byla prasata), který jakoby byl stvořen proto, aby se proměnil v úžasnou venkovskou galerii. Do budoucna se jistě návštěvníci mohou těšit na další výstavy. Galerie H tak obohatí, již tak pestrý kulturní život v našem regionu, o možnost poznat další osobnosti, především výtvarného umění.

Výstavy budou prezentovány na stránkách obce Trnov <http://www.trnov.cz> a na stránkách <http://www.mojeorlickehory.cz>.

Senior roku 2017 – Nejlepší klub

Cenu Senior roku vyhlašuje Nadace Charty 77 v rámci svého projektu SenSen/Senzačních seniori. Cílem projektu je upozornit na výjimečné osobnosti z řad seniorů, ocenit jejich aktivní činnost, obětavost pro druhé i práci v komunitní oblasti. SenSen vyzdvihuje dnešní seniory jako nedílnou aktivní a vzdělanou část společnosti, která by neměla být opomíjena. Ocenění má inspirovat ostatní seniory v jejich vlastním životě a posilovat jejich sebevědomí a sebedůvěru. Letošní ceny se předávaly pod záštitou MPSV (ministerstvo práce a sociálních věcí) v Pražské křižovatce. Mezi hosty byly paní ministryně Michaela Marksová, pražská primátorka Adriana Krnáčová, Jiřina Šiklová, František Janouch a další.



V pátém ročníku se sešlo 91 nominací. Navrhovaly je seniorské kluby, společenské organizace, nezisková sdružení, samosprávy obcí, měst, krajů, školy, stálé kulturní a sportovní organizace.

Obec Mokré opět přihlásila Čajovnu u bludičky. Tentokrát jsme odjeli jen s diplomem, ale přesto naše čajovna mezi velkými kluby po celé republice zaujala a sklídila obdiv. Nominací však bylo mnoho a všichni byli skvělí. Ale to neznamená, že nemáme šanci třeba příště ☺

Nadace Charty 77

Sen|Sen
Senzační Senioři

Cena Senior roku 2017
za nominaci na titul
Nejlepší klub roku 2017
Čajovna u bludičky

Božena Jirků
výkonná ředitelka
Nadace Charty 77

Alexandra Aschermannová
předsedkyně poroty
Ceny Senior roku 2017

Marie Kousálíková
předsedkyně rady
projektu Sen|Sen

NADACNÍ FOND 4457 **PRAGUE CITY TOURISM** **Sprinx** **Expobank** **Dr.Max** **audioteka** **Babičkářství**

Praha 1, října 2017, Fražská křižovátka

Odměnou všem byla bezvadná atmosféra. V doprovodném programu vystoupily Sestry Havelkovy a úžasná herečka a konferenciérka Zdenka Procházková, která v letošním roce oslavila 91 let. S jejich písněmi jsme se mohli přenést do 20. a 30 let minulého století. Vyhodnocení moderoval známý moderátor Karel Voříšek.

Více o soutěži a výsledky zde: <https://www.sensen.cz/aktuality/2017/cena-senior-roku-2017>

OTEVŘENO-ZAVŘENO

Otevřená společnost, o. p. s., již patnáct let hodnotí otevřenost úřadů a dalších institucí veřejné správy pomocí soutěže Otevřeno x Zavřeno.

Co soutěž hodnotí?

Zejména kvalitu přístupu k informacím, účasti na rozhodování, míru otevřenosti státní správy, svobody projevu, nové počiny v oblasti otevřených dat. Předmětem nominace je jednotlivý čin, který přispěl ke zlepšení nebo zhoršení otevřenosti veřejné správy.

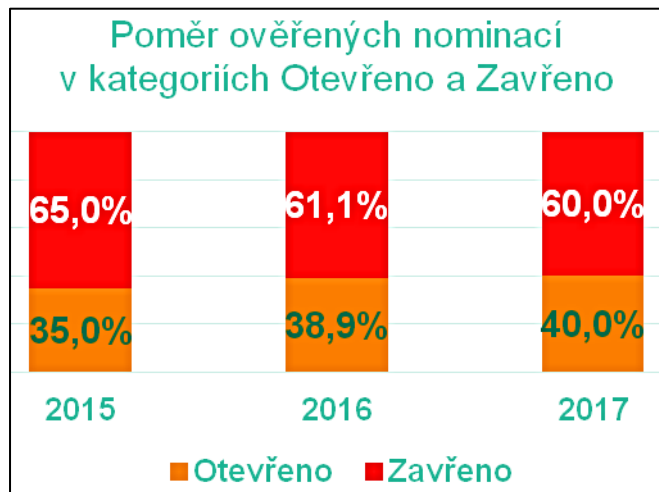
Koho soutěž hodnotí:

Odborná porota i veřejnost hodnotí nominované a ověřené činy klasických úřadů, firem ovládaných státem či krajem, obcí, a též veřejných nemocnic, škol, výzkumných institucí, profesních komor, zdravotních pojišťoven a dalších povinných subjektů. Cenu Otevřeno navíc mohou získat i nestátní neziskové organizace, jednotlivci či skupiny politiků, kteří se významně zasloužili o rozvoj otevřenosti.

V jubilejním patnáctém ročníku prošlo přísným ověřováním 70 nominací z celkově 102 podaných.

Nárůst pozitivních nominací

Podíl kladně oceňujících návrhů dosáhl již 40 %. Stále více úřadů a institucí zapojuje otevřenost do své činnosti jako klíčový prvek, na kterém staví svou úspěšnost a efektivitu.



Do kategorie **OTEVŘENO** byla nominována:

Obec Mokré / knihovnice a redaktorka Dagmar Honsnejmanová

v kategorii: **Přístup k informacím** za neobvykle velký rozsah informací na webových stránkách obce a v místním zpravodaji.

Popis pro porotu

Pracovnice (účetní, administrativa, vč. webových stránek, knihovnice, kronikářka, šéfredaktorka zpravodaje) malé obce se 145 občany **je zahrnuje na webu a ve zpravodaji** (4x ročně o čtyřiceti stranách!) mimořádným množstvím informací o činnosti samosprávy **nad rámec zákona**, např. finanční dary obce, nejdůležitější smlouvy, co

nakoupeno do majetku, co vyřazeno, rozhodnutí ZO, dokončené akce, finanční situace, přehled účtů, úvěru, kolikrát se sešly výbory, kolik pracovníků a dohod je uzavřeno, rozpis investic, investiční akce atd. Zpracovává statistiku účasti zastupitelů na jednání. Ve Zpravodaji přináší diskusi občanů, na webu též tematické diskuse k problémům obce.

Hodnocení organizátora

Zajišťování a poskytování informací ze strany obce a uvedené pracovnice je **vedeno zjevnou snahou zajistit pro občany transparentnost a srozumitelnost** činnosti obce a jejích výdajů a zajišťovat v obci dobré vztahy a porozumění. Rozsah a srozumitelnost s ohledem na malou obec je úctyhodný.

Výroční zpráva: ANO

Zveřejnění poskytnutých informací: ANO

Sazebník: ANO

Povinné informace: 1

Obec Mokré jako jediná ve své kategorii získala za povinné informace jedničku. Tak to je určitě skvělé! Kam se na nás hrabou velké magistráty a úřady ☺

Pro obec Mokré to byla velmi úspěšná soutěž, přestože jsme nestanuli na stupních vítězů.

V celostátním hlasování veřejnosti jsme obdrželi 416 hlasů, což bylo 2. místo za prvním Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových, který obdržel 533 hlasů, za námi skončil Nejvyšší kontrolní úřad s 88 hlasy. Mezi takovými kolosy se jistě naše obec hezky vyjímá.

V hodnocení poroty jsme se umístili, v kategorii Přístup k informacím, na 5. místě. Jednotliví porotci nominované subjekty bodovali.

1. místo – Senát ČR – 173 hlasů
2. místo – město Liberec – 160 hlasů
3. místo - Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových – 153 hlasů
4. místo – Zastupitelský klub Pirátů, Praha – 152 hlasů
- 5. místo – Obec Mokré/Knihovnice a redaktorka Dagmar Honsnejmanová – 150 hlasů**

Na dalších místech se umístili Brno-střed, Mariánské lázně, Uherský Brod, Praha, Nejvyšší kontrolní úřad, Jihomoravský kraj. Obec Mokré dobře zabodovala. Na stupně vítězů chybělo opravdu jen malinko.

Více o soutěži a společnosti na www.otevrenozavreno.cz

Turistická známka a suvenýr

Co jsou turistické známky?

Jsou to kulaté, dřevěné, vypalované plakety, které jsou suvenýrem a zároveň "potvrzením" o dosažení turisticky atraktivního místa.

Číslovaná řada známek sleduje hřebeny hor, toky splavných řek, mapuje hrady, zámky, přírodní i technické památky, historická města, zpřístupněné jeskyně, zoologické zahrady a mnoho dalších zajímavých míst.

Turistické známky spolu s každoročně aktualizovanými mapami jsou průvodcem po krásách naší vlasti. Celý systém je neustále rozšiřován a o vzniku nových Turistických známkových míst hlasují sami sběratelé.

Každá Turistická známka je doplněna samolepící "Turistickou značkou". Můžete ji využít jak k nalepení do deníku, na pohlednici či do katalogu osobní sbírky, tak také například na rám jízdního kola či na kovové hole pro "nordic walking".

Co jsou turistické suvenýry?

Turistické suvenýry se začaly vyrábět v polovině roku 2005, z důvodu zájmu míst, které obvykle není možné zařadit do systému Turistických známek. Jedná se zejména o reklamní předměty hotelů, motorestů dětských táborů, firem a jiných míst, které se obvykle neslučují s turistickým známkovým místem a posláním Turistických známek.

Turistický suvenýr může mít třeba i knihovna, a naše ho má! Jsme třetí knihovnou, která se může pochlubit prodejem Turistického suvenýru.

Před námi jsou to knihovny:

No. 703 - Národní pedagogické muzeum a knihovna J. A. Komenského v Praze

No. 896 - Městská knihovna Děčín

No. 1266 - Knihovna U Mokřinky Mokré

Prodejní cena je 35 Kč a k zakoupení je v knihovně.

Zdroj: <https://www.turisticke-znamky.cz>



Mokré v tisku a webových portálech

Rok 2017 – pokračování

37) 20. 7. 2017 Orlický net

- Co vyprávěla jedna víla pod rozhlednou podruhé

38) 25. 7. 2017 Orlický týdeník 58/30

- Čtení pod rozhlednou 2017

39) 1. 8. 2017 Orlický týdeník 58/31

- Džódó seminář a otevřený trénink

40) 8. 8. 2017 Orlický týdeník 58/32

- Regionální fotostrana OT – Lišejník vrbkovy

41) 14. 8. 2017 Orlický net

- Beseda mezi hmoždíři a astrofotografiemi v knihovně U Mokřinky

42) 15. 8. 2017 Orlický týdeník 58/33

- Černá obloha způsobila řadu potíží

43) 22. 8. 2017 Orlický týdeník 58/34

- Návštěva v knihovně U Mokřinky
- Čápi v Mokrému

44) 29. 8. 2017 Orlický net

- Posvícení ve znamení kachny a sportu

45) 31. 8. 2017 Orlický net

- Slavnostní otevření Galerie H

46) 5. 9. 2017 Orlický týdeník 58/36

- Posvícenský nohejbal v Mokrému ovládli domácí

47) 7. 9. 2017 Přepýšský zpravodaj

- Poděkování i gratulace nám všem

48) 25. 9. 2017 Čechoaustralan Jaro/podzim 2017

- LADISLAV FALTA „Král českých rychlopalníků“ – střelecký olympionik, mistr světa a mistr Evropy

49) 3. 10. 2017 Orlický týdeník 58/40

- Hubertova jízda v Mokrému

Z kroniky obyvatel

Narození nového občánka



Dne 14. 7. 2017 se šťastným rodičům Kateřině Fedorové a Miloši Míčovi narodila dcera Elenka. Vážila 2830g a měřila 49 cm. Doma na ni čekal bráška Jakub.

Rodičům a celé rodině přejeme, aby měli z Elenky jen samou radost, a byli všichni zdraví.



Seniorské posezení

Dne 4. 10. 2017 se konalo seniorské posezení s jubilanty nad 70 let. Ve společenském klubu bylo příjemné teplota a nálada byla veselá. Sešla se většina mokerských seniorů a všichni si to náramně užili. Někteří se delší dobu neviděli a měli si o čem povídat. Během odpoledne si se zájmem prohlíželi fotografie do připravované knihy z historie obce, a při tom vzpomínali. Jaké to bylo, když se pracovalo v JZD, které domy již nestojí či kdo je na fotografiích. Bylo to prima zpestření.

Nechybělo výborné občerstvení, které zajistil obecní úřad i naše seniorky. Domáci je prostě domácí! Posezení se protáhlo do večerních hodin. Nikomu to ale nevadilo, stále bylo co probírat. Při odchodu dámy obdržely květinu a všichni drobný dárek a přání.



Střípky mokerské historie

Jak jsem miloval maminku

Maminka, ta dobrá duše, která nás všechny tolik milovala a pro nás se v životě tolik napracovala. Není slov, která by mohla vyjádřit všechnu vděčnost za její lásku a starost o nás.

Bylo jí 38 let, když jsem se jí narodil. Měla tolik práce v kuchyni naší početné rodiny, že si musela přizvat děvče do kuchyně, které by jí pomohlo v práci a pohlídalo děti. U mne to byla Mařena Brutarová, později provdaná Tačíková, která mne hlídala a vychovávala.

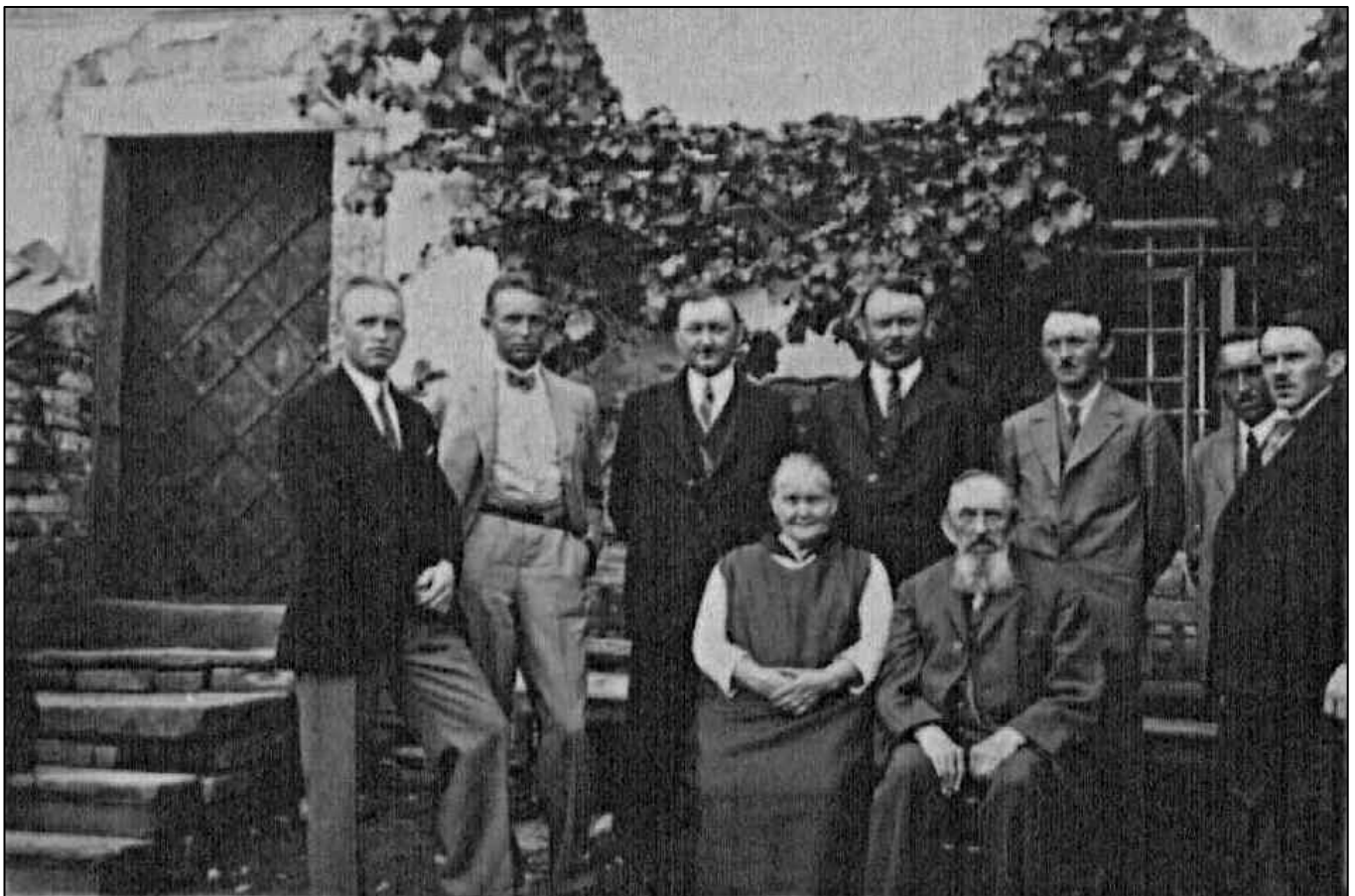
Maminka měla mou postýlku v sekničce u sebe hned za svou postelí, aby mne měla po ruce. Pamatuji se, jak mne jako malého kluka učila zpívat, chodila se mnou na návštěvy do Přepych k Jarkovským, kde byla její sestřenice z Dvakačovic. To jsme obvykle jeli na kočárku. Jak mi pekla cukroví na stromeček, nosila jablíčka z komůrky a chystala v sobotu čisté prádlo při koupání.

Maminka chodila spát jako poslední z rodiny. Pořád měla co šít na tolik dětí, měla šicí stroj, a spravovat košile, kalhoty, které na klucích jen hořely. Byla silné postavy, červená a tak hovorná, že měla se mnou později, když jsem přišel na návštěvu domů ze světa, pořád co vypravovat.

A jak uměla vařit, to byla pohádka. Její zelí bylo nedostižné v jiné kuchyni. Pečeně masa do červena, zkrátka všecko uměla udělat tak chutné a voňavé, že to jiná kuchařka nedokázala. To bylo její osobité umění.

Byla velmi šetrná a celý život měla málo peněz, protože kasu držel tatínek a maminka pořád potřebovala něco pro děti kupovat. Musela svádět půtky s otcem, aby dal peníze na nejnnutnější věci. Ta její radost, když nám mohla koupit něco nového nebo hošům přidat na útratu.

Maminka mne měla strašně ráda, při tom jsem jí nikdy neseděl na klíně a nemazlil se s ní, jak to dělají dnes děti nebo jak jsem to viděl u Máři Jarkovské. Viděl jsem, že má všechny mé bratry ráda, jak ráda čekala na Adolfka v sobotu, až přijede z Nového Města na neděli, dokud byl svobodný, jak byla hrdá na Emila, nejstaršího syna, jak se těšila na Jendu, až přijede z Bratislavy nebo jak radostně vítala Bohuše, když přišel do výměnku posedět.



Jan a Anna Bašovi v Mokřém č. 35 a jejich 7 synů. Zleva: Stanislav, Jan, Bohuš, Miloš, Jaromír, Adolf, Emil

Jak uměla udělat teplý domov, dokud žila, kam se se všichni synové i se svými rodinami rádi vraceli. Vždy měla uchystáno něco dobrého na zub, na pohostění, její řeč byla tak milá, měkká, nikdy vyčítavá. Přátelé z její strany z Dvakačovic přijížděli pravidelně na pouť a posvícení. Její matka – babička z Dvakačovic, přijížděla každoročně na 3 měsíce v létě na výpomoc při plání drůbeže, brávala s sebou své vnučky z Dvakačovic do horportu mokerského, kde bylo tolik kluků.

Ještě v mládí maminka ztratila zuby, měla protézu a jen horní, protože jednou při cestě z pole ji zastihl déšť a ona se nachladla na dásně a přišla o zuby. Nikdy nestonala, pořád v práci jako v žentouru zapřažená. Jen někdy si mohla dovolit cestu do Dvakačovic, svého rodiště, a jen zřídka, to obvykle o svátcích, se mohla nechat dovézt do Kláštera do kostela, neboť byla nábožensky vychována. Zpívala žalmy a kostelní písně a vedla nás k evangelické víře českobratrské, které její rodina v Dvakačovicích byla hluboce oddána.

Já jsem si maminku užil nejvíce na výměnku, když jsem u ní bydlil a chodil od roku 1924 už do práce, až do té doby, než jsem se oženil. Maminka mi prala, vařila, já jí dával z vděčnosti 100 Kč měsíčně, stravu platil tatínek, takže mi z výdělku dost zůstalo a mohl jsem si do roku 1930 ušetřit pár tisíc na domácnost, kterou jsem si chystal a kterou jsem také s maminkou poslední dobu v roce 1930 rozpočtoval, zda si mohu založit samostatnou domácnost.

Maminka to byla, která se přimluvila u tatínka, aby mi dal předčasně slíbené věno 10.000 – Kč, abych si mohl v roce 1928 koupit motocykl BMW. Maminka střežila taktně mé známosti s děvčaty, abych zbytečně někde předčasně se nevázal a radila k rozumu v těchto bláznivých letech mládí.

Hezká byla její starost, aby každému synovi nachystala k svatbě na 2 postele peřin a patřičnou výbavu prádla. Všichni bratři o ní mluvili s úctou a tak, aby se jí nikdy strohým slovem nedotkli. Také snachy ženatých bratří se k ní chovaly taktně a slušně. Maminka byla prostě žena, která nevedla nikdy žádné hádky a rozepře, vždy jen dobrá pohoda vyzařovala z jejího jednání s každým v naší početné rodině. Také chasa najatá na statku ji měla ráda. to dokumentuje to, že 4 děvčata z Dvakačovic přijela do Mokrého na službu k mamince. Mnohdy se stávalo, že by některá služebná byla ze služby utekla, když otec nebyl spokojen s jejich prací, ale maminka to vždy urovnala a děvčata říkala: „Hospodyně, kvůli Vám tady zůstanu déle“. A to bylo mnohdy i řada let.

Z deníků Stanislava Baše, kronikáře obce Mokré

Fotografická hádanka



V Mokerském zpravodaji č. 2/2017 byla zveřejněna další fotografie z historie naší obce.

Správná odpověď: Kurníky

Drobný dárek obdrží: Renata Dohnalová

A nyní již hádanka č. 7

Co je na obrázku za budovu a v které části obce se nachází? Není to těžké, když se pozorně na obrázek podíváte.



Knihovna pro čtení i zábavu

Nové knihy v knihovně

Alois Bauer: Domácí loutkové divadlo



Loutkové divadlo působí velmi pozitivně na dětskou emocionalitu, podporuje estetický zážitek a je výborným prostředkem výchovy dětí. Kniha ukazuje, jak si jednoduchými postupy může každý vyrobit loutkové divadlo doma, představuje čtyři různé konstrukce loutek od nejjednodušších až po náročnější maňásky a marionety, ale i kulisy a rekvizity a seznamuje se základy loutkoherectví. Velkou část knihy tvoří divadelní adaptace 13 známých i méně známých pohádek. V této u nás ojedinělé publikaci se seznámíte i s historií loutkového divadla, pro zájemce o hlubší poznání tohoto divadelního žánru je doplněna rozsáhlá bibliografie.

MiniGalerie „Na síti“

Kvetoucí Kréta



Kulturní akce

Čtení pod rozhlednou podruhé

Čtení pod rozhlednou v obci Vrbice 16. 7. 2017 - pohádkové odpoledne pro děti a rodiče s vílou Mokřinkou bylo tou pravou prázdninovou pohodou.

Čtení pod rozhlednou v obci Vrbice je jednou z nejpříjemnějších akcí, které jsem se mohla zúčastnit. Poprvé to bylo v roce 2015 a dodnes na odpoledne s místními dětmi a maminkami ráda vzpomínám. Proto mě moc potěšilo, když mi paní starostka Drahomíra Kuběnková před prázdninami zavolala a pozvala mě na další odpolední čtení. V podstatě by se dalo říct, že jsem doufala, když se podívám do svého diáře, že budu mít volný den. A naštěstí jsem měla.

Víkend se blížil a počasí nebylo prostě nic moc, bouřky, prudké lijáky a ani teplota nebyla zrovna letní. Už jsem si říkala, jestli se čtení nezruší. Ještě v neděli dopoledne bylo dost nevlídné, ale odpoledne se jakoby mávnutím proutkem proměnilo v nádherný letní den. A pod rozhlednou bylo příjemně. Pro děti je tu skvělé zázemí s houpačkami, trampolínou a prolézačkou ve starém kmeni. Domácí občerstvení a spousta návštěvníků. Možná to všichni neví, ale na vršku rozhledny je zvon, na který si můžete zazvonit a dát tím najevo, že jste výstup zvládli. Však se také každou chvíli rozezněl.



Čtení bylo moc příjemné. Děti i maminek se sešlo dost a všichni si užívali letní pohodu na dekách. Nejvíce četly děti, a musím říct, že úžasně. Moc hezky mi zněly pohádky bludičky Mokřinky v dětském podání. A měla jsem radost, že jich z malé knížky Co vyprávěla jedna víla, přečetly hodně. Určitě není lepší pocit, než když se dětem pohádka líbí. To má člověk chuť sednout a hned psát další. Možná, že už nějaká nová zase v šuplíku je...

Dagmar Honsnejmanová, knihovnice

Návštěva v knihovně

Dne 10. 8. 2017 knihovnu U Mokřinky navštívila skupina členů Svazu tělesně postižených (STP) v ČR, místní organizace v Opočně. Tuto akci pro ně zorganizovala paní Míla Rohlenová z občů Dárky Míla, se kterou má knihovna v Mokrém již několik let výbornou spolupráci.

Účastníci si prohlédli výstavy, které v knihovně právě probíhaly. Obdivovali zajímavé fotky astrofotografa Petra Horálka, tak úchvatné přírodní scenerie, zachycené přírodní jevy atd., to se jen tako nevidí, těch nádherných fotek byla spousta. A další výstava - hmoždíře, to bylo vzpomínání. Kdo jaký kdysi doma měl či jaký měla babička. Poté následovala beseda s paní knihovnicí, která mimo jiné získala titul Žena regionu 2016 Královéhradeckého kraje.

Paní Míla si připravila pro ni několik otázek. Jak a kdy knihovna vznikla, jak se paní knihovnice stala vesnickou knihovnicí, dále jaké se zde pořádají akce a soutěže, jaké ocenění knihovna o obec získaly, jaký byl oběd s panem prezidentem a mnoho dalších. Povídání bylo velmi příjemné a otázky průběžně přibývaly. Posluchači byli udiveni a nadšeni, co vše se v malé obci děje a jaká uznání obec a knihovna získaly. Všichni se společně bavili a najednou byly víc než dvě hodiny pryč. Ani se nezdálo, že čas utekl tak rychle, stále bylo co poslouchat, na co se ptát.

Míla Rohlenová, Dárky Míla Opočno

Poznámka:

Místní organizace STP v Opočně má velmi pestrou činnost. Nejen pro své členy pořádá výlety, zábavné akce, besedy. K velmi úspěšným patří poznávací zájezdy – např. na přehradu Les království, Kuks, botanickou zahradu v Hradci Králové a další zajímavá místa, pořádá zábavnou akci Vždy s úsměvem, dále Den seniorů s podporou města Opočno, Pohádkový les pro seniory a mnoho dalších.

Fotografie: Členové STP před knihovnou v Mokrém



Prázdninová keramika

Tradiční prázdninový keramický kurz se konal 15. 8. 2017 a jako vždy se moc vydařil. Klub byl plný dětí, maminek, babiček a také jednoho tatínka. Účast 8 dospělých a 14 dětí.



Děti si pod vedením keramičky Soni Toucové z Bolehoště vyrobily spoustu krásných dekoračních předmětů, které jsou jako vždy po výpalu vystaveny v knihovně. Pro potěšení všech návštěvníků knihovny a čajovny. Poděkování patří za občerstvení pro děti - sladkosti, kefirová buchta, ale i zelenina.

Posvícenský nohejbal



Poslední srpnový víkend, tentokrát to bylo 26. 8. 2017, je vždy v Mokřém posvícení, ke kterému patří nejen kachna se zelím, ale i sport. Tradičně se tu koná přátelské utkání mezi nohejbalisty Mokřého a sousední Čánky. Tak tomu bylo i v letošním roce.



Oproti minulým rokům bylo sice méně družstev, jen čtyři, ale to nijak nezmenšilo jejich sportovní nadšení a nasazení. K zápasům se přihlásila tři družstva Mokřého a jedno družstvo Čánky. Po „urputných“ bojích si vítězný pohár odneslo družstvo Mokřého ve složení tří Valešů – Josef, Luboš a Kamil.

Celkové pořadí:

1. místo: Josef, Luboš a Kamil Valešovi (Mokré)
2. místo: Václav Kučera, Jan Kapounek, Filip Hašek (Mokré)
3. místo: Jindřich Frynta, Pavel Šimlík, Marek Duška (Čánka)
4. místo: Roman Krejčí, Václav Boukal, Martin Tomek (Mokré)

Ceny dospělým sportovcům předávaly přítomné děti.





Po nohejbalovém turnaji si děti ještě zasportovaly v nohejbale, chytání balónu, ale třeba i skákání přes lano.

V nohejbalu si zasoutěžili dvojice chlapců, z nich nejlepší byl Petr Krivčík, na dalších místech se umístili Ondra Tačík, Václav Boukal a Jakub Jarkovský.

V ostatních disciplínách si ceny odnesli: Eliška Lichá, Anežka Boukalová, Eva Tačíková, Eliška a Magdalena Tomkovi, Martin Tomek, Eda Lichý a Josef Valeš.



Děti si sportování i soutěžení moc užily. Ceny, které věnovala knihovna U Mokřinky, obdržely samozřejmě všechny.

Poděkování patří Luboši Valešovi, který se dětem celou dobu věnoval. Dále všem organizátorům a pomocníkům, kteří zabezpečili technické zázemí celé akce.



Posvícenský nohejbal byl parádní akcí, která „bohužel“ ukončila letní prázdniny. Přišlo mnoho lidí, kteří si poseděli, fandili malým i velkým sportovcům. Nechybělo výborné občerstvení – grilované maso, dobré pivo, posvícenské koláče a míchané koktejly. Akce se vydařila i díky nádhernému počasí.

Výstava prázdninové keramiky



Prázdninové malování na téma: Duše stromů

V současné době již probíhá sběr obrázků, které budou opět k vidění v knihovně a na webových stránkách knihovny.

Hlavním partnerem jsou Městské lesy Hradec Králové, které věnovaly drobné materiály a knihu Marty Pohnerové Duše stromů. Další partneři jsou Dárky Mila Opočno, Ostrov naděje, Somipo Opočno.



Fotografická soutěž na téma „Neklidné nebe“

Soutěž je v plném proudu. Stále můžete fotit „Neklidné nebe“. Podrobné pokyny jsou na webových stránkách knihovny, kde se můžete podívat na první snímky. Sběr fotografií probíhá až do 7. ledna 2018.

Podmínky soutěže

- Účastník soutěže zašle na níže uvedenou adresu nejvýše 2 ks fotografií
- Ke každé fotografii vyplní účastník soutěže přihlašovací formulář. Ten musí obsahovat: jméno soutěžícího, bydliště, telefon, e-mail k závěrečnému vyhodnocení a souhlas se zveřejněním fotografií a další údaje
- Fotografie můžete posílat **do 7. ledna 2018**
- Adresa pro zaslání: kronika.mokre@seznam.cz

Vyhodnocení

Fotografie budou vystaveny v knihovně a na www.obecmokre.cz/knihovna, kde bude probíhat hlasování veřejnosti. O výsledcích se pak rozhodne během ledna 2018 a **výsledky budou vyhlášeny během února 2018 (datum bude upřesněn)**. Vyhodnoceny budou snímky hned v několika kategoriích: Cena knihovny, cena veřejnosti, Cena České astronomické

společnosti, Cena pardubické hvězdárny, Cena Petra Horálka a Pavla Gabzdyla a samozřejmě Dětská cena. Organizátoři si vyhrazují právo kategorie přizpůsobit podle došlých soutěžních snímků.

Partneři soutěže

Partnery soutěže jsou: Hvězdárna barona Artura Krause v Pardubicích; Pavel Gabzdyl – fotograf, cestovatel, spisovatel a popularizátor astronomie; Petr Horálek – astrofotograf, cestovatel a popularizátor astronomie a Česká astronomická společnost. Stejně jako loni se připojili časopis *Moje země*, Syndikát novinářů ČR, nakladatelský dům Albatros Media a.s. a nově také Hvězdárna Žebrák. Dalším významným partnerem soutěže se opět stal Královéhradecký kraj, který podobně jako ostatní věnoval nádherné ceny. Jednou z hlavních cen je pak také unikátní audiovizuální kniha Petra Horálka, Miloše Rábla a Vladislava Slezáka „*Nebeské symfonie*“. Všem partnerům patří poděkování za jejich podporu a věnování krásných cen.

Podrobnosti o všech soutěžích vám sdělí knihovnice Dagmar Honsnejmanová buď osobně nebo telefonicky na tel. 601 339 859 nebo e-mailem. Informace jsou již také na www.obecmokre.cz/knihovna.

Mokrý v datech

Publikace *Obec Mokré. Zajímavá data v dějinách i současnosti 1390 – 2016 a půl*

je touto dobou již v nakladatelství. Nakonec se podařilo sehnat víc fotografií, než bylo původně v plánu. Pokud vše půjde dobře, bude to pro mnohé Mokeráky pěkný vánoční dárek.

Zastupitelé se domluvili, jako u první knížky, že ji obdrží každá rodina v Mokrém zdarma. Podmínkou ovšem bude, že kdo bude mít o publikaci zájem, musí si pro ni přijít do knihovny. Určitě se nebude roznášet plošně. Někteří třeba o ni nebudou mít zájem a je škoda, aby ji někam zastrčili nebo i vyhodili.

Čajovna u bludičky

Čajovna se skřítkem Povíďáčkem

Hostem zářijové čajovny dne 22. 9. 2017 byla Věra Fina, která je autorkou knih s duší, spisovatelkou, fotografkou, ilustrátorkou a milovnicí života a jeho krás.



Věra Fina představila svoje knížky *Máma*, *Velká máma* a *Moje knížka*. Z každé přečetla ukázkou a doplnila povídáním o životě, vzpomínkami na dětství a mámu. Největší zájem asi vzbudila *Moje knížka*, příběh skřítky Povíďáčka ze země Srdce, který otevírá srdce dětem i dospělým. Knižka o lásce, dobrodružství, přátelství, touze, víře a naději, o všech podstatných lidských hodnotách a vlastnostech.



Povídání bylo velmi příjemné. Nechyběl ani skřítek Povíďáček naživo a další loutky, které tvoří ilustrované přílohy knihy.

Více na <http://www.knihamama.com>

Švestkové aleje aneb...

Podzimní poznání švestkových alejí

Plánování prázdninových procházek bylo v letošním roce dost složité. Díky nestálému počasí a dovolených členů Sliváků se nepodařil najít žádný termín. Ani v září se počasí moc nevyvedlo. Budeme tedy doufat, že podzim ještě přichystá pěkné dny a vyrazíme společně na procházku. Všechny účastníky pochodů budeme včas informovat.



Podzimní zastavení

Dušičky - Památka všech zemřelých

Den, kdy vzpomínají pozůstalí na své zemřelé příbuzné a přátele. **Podle tradic zdobí rodinné hroby věnci a květinami, rozsvěcují svíčky a připomínají si ty, kteří už tady nejsou.** Památka zesnulých je v římsko-katolické církvi významným dnem v liturgickém kalendáři, protestantské církve se snažily tento svátek potlačit, anglikánská církev ho přímo zrušila.

Na našem území **staří Keltové slavili v těchto dnech rozloučení s létem, konec roku a svátek Samhain**, což byla noc, kdy se mrtví vraceli na svět a živí se mohli dostat do říše zemřelých. Zapalovaly se ohně, které měly ochránit živé před dušemi zemřelých, rozmísťovaly se svítilny z vydlabaných řep, které svítily duchům na cestu. **Z těchto pramenů pochází anglosaský svátek Halloween.** Na pohanské svátky navázaly od 10. století svátky křesťanské, od 12. století jako vzpomínka na mrtvé.

Dříve lidé věřili, že o půlnoci přicházejí duchové z očiště na svět a při prvním ranním zvonění se musejí vrátit zpět. K tomu se vázaly různé lidové obyčeje. Hospodyně pekly typické pečivo, nazývané dušičky, plněné mákem nebo povidly, kterým obdarovávaly žebráky a pocestné. Hospodář plnil lampy máslem místo olejem, aby si dušičky mohly ošetřit spaleny z očiště.

Dnes patří Dušičky stále k významným svátkům. V kostelech a hřbitovních kaplích se slouží mše svaté. Věřící i nevěřící navštěvují i vzdálené rodinné hroby, které před tím uklidili a slavnostně nazdobili. Na hrobech přátel zapalují svíčky, které se zapalují i doma se vzpomínkou na blízké zemřelé. V posledních letech se na vesnicích i ve městech ožívují tradice spojené s průvody v maskách a vydlabáváním svítilen z dýní, které se k nám dostávají ze západních zemí, kde se slaví Halloween.

Dušičky by neměly být jenom o povinnosti zvelebit a navštívit hroby, lidé by se měli zastavit, popřemýšlet o konečnosti života, rodina by se měla sejít a zavzpomínat na předky. Příbuzní by si měli také promluvit o svých přáních týkajících se odchodu ze světa a posledního rozloučení.

Zdroj: <http://svatky.centrum.cz/clanek/dusicky-pamatka-vsech-zemrelych/62>

Lipová alej Mistra Jana Husa vedoucí ke hřbitovu v Mokrém



Úřední zprávy z obce

Obecní úřad – základní informace

Úřední hodiny

Úřední hodiny na Obecním úřadě Mokré jsou již mnoho let stejné, pro ty, kteří si je nepamatují, je tu malá připomínka.

Základní údaje:

Úřední hodiny: středa 14.00 – 16.00 hodin čtvrtek 18.00 – 20.00 hodin

Telefony:

Pevná linka: 494 66 1294 mobil 601 339 859 starostka 737 723 954

Zasedání zastupitelstva obce

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 20. 7. 2017

Účast zastupitelů: 5 osob

Účast obyvatel: 3 osoby

Usnesení 37/2017	Určení zapisovatele – Věra Faltusová, ověřovatelé Jaroslav Krejčí, Roman Krejčí
Usnesení 38/2017	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje program zasedání.
Usnesení 39/2017	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje prodej pozemku p. č. 485/3, zahrada, výměra 204 m ² , prodán za cenu 300 Kč/1 m ² = 61 200 Kč + případné další výdaje obce související s prodejem.
Usnesení 40/2017	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje diskusi.

Na vědomí:

1. Povodí Labe - Zahájení prací na Vojenickém potoce

2. Státní pozemkový úřad - Oznámení o zahájení řízení o komplexních pozemkových úpravách Mokré

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 31. 8. 2017

Účast zastupitelů: 6 osob

Účast obyvatel: 6 osob

Usnesení 41/2017	Určení zapisovatele – Věra Faltusová, ověřovatelé Jaroslav Krejčí, Roman Krejčí
Usnesení 42/2017	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje program zasedání.
Usnesení 43/2017	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje poskytnout finanční dar na akci Hubert 2017 ve výši 2 000,00 Kč spolku Ostrov naděje, Bílý potok 78, 790 70 Javorník u Jeseníku.
Usnesení 44/2017	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje cenu 100 Kč za vylepení 1 ks plakátu jednotlivé politické strany při volbách do Parlamentu ČR ve dnech 20. 10. – 21. 10. 2017 na výleповé ploše u společenského klubu.
Usnesení 45/2017	Zastupitelstvo obce Mokré neschvaluje zpracovat projekt na herní prvky na velkém hřišti.
Usnesení 46/2017	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Rozpočtové opatření č. 2/2017.
Usnesení 47/2017	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje diskusi.

Na vědomí:

1. Změna rozpočtu 3/2017

Podzimní volby

Podzimní volby

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se konají ve dnech 20. a 21. října 2017. V Mokré, jako obvykle, ve společenském klubu čp. 88

- pátek 20. 10. 2017 od 14.00 do 22.00 hodin
- sobota 21. 10. 2017 od 8.00 do 14.00 hodin

Občan je povinen se prokázat platným dokladem totožnosti.

Volba prezidenta republiky

Volba prezidenta republiky se koná ve dnech 12. a 13. ledna 2018, případné druhé kolo ve dnech 26. a 27. ledna 2018

Odpadové hospodářství

Občané a odpady

Stále nacházíme u kontejnerů pytle s tetrapack, které jsou otevřené. Lidé hází do kontejneru na plasty i jiný odpad. Papirovou krabici, než aby ji někdo sešlapal a hodil do kontejneru, tak ji radši postaví vedle. To jsou drobnosti, které by nemusely být.

Žádáme všechny občany, aby u kontejnerů dodržovali pořádek. Pokud jsou plné, což se samozřejmě stává, nenechávejte odpad vedle kontejneru v otevřených taškách či nádobách. Mohou je roztrhat psi nebo je roznese vítr po okolí.

UPOZORŇUJEME, ŽE PROSTOR U KONTEJNERŮ JE MONITOROVÁN A NAHRÁVKY JSOU PRAVIDELNĚ KONTROLOVÁNY!

Nebezpečný odpad 2017

Podzimní nebezpečný odpad se konal 30. 9. 2017 a svoz zajistila firma Marius Pedersen.

Diakonie Broumov 2017

I v letošním roce bylo nashromážděno velké množství věcí, které si odvezli zaměstnanci Diakonie Broumov. Zapojilo se celkem 10 rodin.

Odpadový Oskar 2017



Obec Mokré se i v letošním roce kvalifikovala do soutěže Odpadový Oskar. Vůbec si nevedla špatně, i když v předchozím roce jsme se umístili daleko lépe. **Ale 2. místo v Královéhradeckém kraji a 8. místo v kategorii obcí do 1000 obyvatel z 11 krajů České republiky je skvělé umístění.**

Základním kritériem pro kvalifikaci obce do soutěže je produkce směsného komunálního odpadu pod 150 kg na osobu a rok. Tento limit organizátoři zvolili proto, že jde o hodnotu, které se běžně daří dosahovat v sousedních státech, v Česku ale tato meta stále není běžná. Oproti Rakousku a Německu je u nás totiž průměrná produkce směsného odpadu asi o třetinu vyšší. **Rozhodovala přitom data vykázaná obcemi za rok 2015.** Arnice se letos podařilo získat čísla z 11 krajů. Kraje Vysočina a Moravskoslezský data pro účely soutěže neposkytly.

Pořadí obcí a měst v jednotlivých skupinách (obce do 1000 obyvatel, obce od 1001 do 5000 obyvatel, města nad 5000 obyvatel) dle produkce směsného komunálního odpadu a podle dat od jedenácti krajských úřadů.

Pořadí obcí **do 1000 obyvatel** dle produkce směsného komunálního odpadu v roce 2015 (uvedeny jen obce s produkcí do 60 kg na 1 obyvatele).

Umístění	Obec	Obyv.	Kraj	SKO
1.	Horní Brusnice	440	Khk	34,5
2.	Líský	85	Stk	37,2
3.	Bečice	96	Jck	38,3
4.	Jedomělice	401	Stk	44,0
5.	Horní Habartice	406	Ust	44,6
6.	Stehlovice	102	Jck	48,5
7.	Nová Ves	223	Kvk	48,6
8.	Mokré	151	Khk	50,6

"Odpadový Oskar" je celostátní soutěž občanského spolku Arnika, Dělnická 13, Praha 7, arnika@arnika.org, 774 406 825. Soutěž je realizována v rámci projektu "Odpadový Oskar za prevenci vzniku odpadů", který byl spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.

Více na <http://arnika.org>

Zastávka V Lípách stále někomu vadí



V letošním roce, již podruhé, se neznámým občanům na své cestě po Mokřém nelíbila naše zastávka. Což je docela divné, neboť muškáty nádherně kvetly a dělaly radost všem kolemjdoucím. Tedy, skoro všem.

S největší pravděpodobností z 2. 8. na 3. 8. 2017 někdo vytrhal květinovou výzdobu. Opravdu je k nepochopení, jak to může dělat někomu radost ničit takovou krásu. Tento incident je opět nahlášen na Policii ČR. Však ono to jednou dopadne!

Vojenický potok – kontrolní den č. 1

„Vojenický potok s přítokem (10171705), Mokré – Vojenice, oprava koryta, ř. km 0,000 – 10,312“

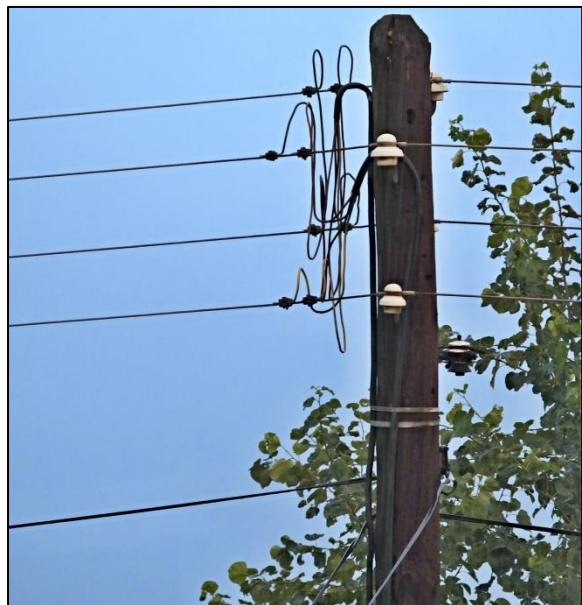
Poslední srpnový den proběhl 1. kontrolní den opravy koryta Vojenického potoka. Práce zahájily opravy dlažeb a spárování v obci Mokré. Staré a nevyhovující spáry v opevnění koryta byly odstraněny a nahrazeny novou spárovací hmotou předepsaných vlastností. V úseku od soutoku s Jalovým potokem po čistírnu odpadních vod v obci Mokré probíhá již také odstraňování sedimentu. První kontrolní den proběhl za účasti zástupců Povodí Labe, zhotovitele a starostky obce Mokré. Práce jsou financovány z dotačního programu Ministerstva zemědělství 12929 - Podpora opatření na drobných vodních tocích a malých vodních nádržích.



*Ing. Jana Burianová, tisková mluvčí
Povodí Labe, státní podnik
Víta Nejedlého 951
500 03 Hradec Králové*

*Telefon 495 088 936
E-mail: burianovaj@pla.cz
WEB: <http://www.pla.cz>*

Situační plánky, rozhodnutí k zásahu do významného krajinného prvku a další dokumenty jsou k dispozici na obecním úřadě a webových stránkách obce v oddíle <http://www.obecmokre.cz/vojenicky-potok-2017>



Pozemkové úpravy obce Mokré

Státní pozemkový úřad zaslal Oznámení o zahájení řízení o komplexních pozemkových úpravách Mokré (pouze hlavní část obce bez Lip).

Schůzka s majiteli se konala 2. 10. 2017 od 8.30 – 17.00 v knihovně U Mokřinky.

Dokumenty jsou k dispozici občanům na obecním úřadě, dále také na webových stránkách obce v oddíle Pozemkové úpravy <http://www.obecmokre.cz/pozemkove-upravy>.

Staré sloupy elektrického vedení V Lípách

Sloupy elektrického vedení V Lípách budou již brzy minulostí. V letošním roce ČEZ Distribuce místním občanům rozesílala smlouvy na rekonstrukci vedení, a to zabudováním do země. Jen nevíme, kde budou sedat vlašťovky, které se na drátech srocují před odletem do teplejších krajín. Budeme doufat, že si v Mokřém najdou jiné dráty a neopustí nás.

Upozornění ČEZ Distribuce

ČEZ Distribuce upozorňuje vlastníky a uživatele pozemků, přes něž vede nadzemní elektrické vedení distribuční soustavy nebo na něž zasahuje ochranné pásmo, na povinnost odstranění a okleštění stromů a jiných porostů ohrožujících bezpečné a spolehlivé provozování zařízení distribuční soustavy v majetku společnosti ČEZ Distribuce. Zásah je nutné provést v období vegetačního klidu nejdéle do 15. 11. 2017.

V ochranném pásmu nadzemního vedení je zakázáno nechávat růst porosty nad výšku 3 m. při neplnění povinnosti vlastníka může být Energetickým regulačním úřadem uplatněna sankce. Při vzniku škody v souvislosti s neplněním povinností dále mohou být uplatněny náklady související s likvidací vzniklé škody.

Podrobnosti jsou na úřední desce obce a na webových stránkách obce v Aktualitách.

ČEZ Distribuce, a.s. – www.cezdistribuce.cz, e-mail: info@cezdistribuce.cz

Bližící se bouře 11. 8. 2017 k Mokřému



Zajímavosti PEL-MEL



STÁJ MOKRÉ A OSTROV NADĚJE

SRDEČNĚ ZVOU VŠECHNY MILOVNÍKY KONÍ NA

JEDINEČNOU HUBERTOVU JÍZDU

konající se:

Dne 14. října 2017

Program:

- Sraz účastníků od 9:30 hod. Start Huberta slavnostně zahájí Pavel Bělobrádek místopředseda vlády pro vědu a výzkum v 10:30 hod.
- Patronátem nad soutěžemi se ujali: Soňa Marková a Leoš Heger poslanci Parlamentu ČR
- Občerstvení cca. 12 hod. v lese Mochov.
- V 13 hod odjezd na kopec Horka - hledání lišky.
Start soutěží v 15:15 hod.
Soutěže: 1) Jeď a veď (mini parkur s koněm v sedle a na ruce)
2) Jízda zručnosti
3) Židličková (pro jezdce s koněm)
4) Hod na cíl (bez koní)
- V 16:45 hod. vyhlášení vítězů, předání cen a vylosování tomboly.
- Startovné 250,- Kč (občerstvení a pítí, soutěže).
- Možnost (omezený počet boxů, možnost postavení paddocku na pastvině, možnost skromného přespání - nutná rezervace na email on8os@seznam.cz, nebo fb do 1.10. 2017, platba na místě).



AKČNÍ NEDĚLE 15.10. 2017 od 10:00 hod

- Ukázka: Bezpečné nakládání koně
 - Cesta pochopení mezi člověkem a koněm (individuální odpovědi na Vaše problémy)
 - Doteková terapie pro lidi a jejich koně
 - Správné focení koní pod vedením Mirky Vazačové
- Nutná písemná přihláška do 1.10.2017

Naši zlatí sponzoři:

PATRON CA. PRAHA
(www.ALAVIS.CZ)
Tomáš Kreuzig - přeprava koní
www.KOUZELNEZAHRADYHK.CZ
ING. Milena Nováková- Šumperk
www.AHOJRODINO.CZ
Tina Chlupáčová - Mochov
www.KONSKEBYLINKY.CZ
CLEVER HORSE

WWW.HORSEVITAL.CZ
WWW.ARMYPUP.CZ
HORSECARE
R+M TOMKOVI
STAVEBNINY STAPTOM
OBEC MOKRÉ
OSTROV NADĚJE
JIPRINT- tiskárna Jihlava
hraběnka Kristína Colloredo Mansfeld

Stanislav Rejman - podnikatel
Filip Jánoš
Valeš Lubuš - stavební firma
Jech CZ s.r.o.
Alena Fedorová-podnikatelka
www.pama.jesenik.com
www.immuneregen.eu

Děkujeme všem sponzorům za ceny a těšíme se za rok nashledanou.

Za případné úrazy koní, jezdců i ostatních účastníků, popřípadně odcizení věcí neručíme. Vaše účast je na vlastní nebezpečí.



Ostrov naděje v Mokrém

Ostrov Naděje je občanské sdružení, které pomáhá koním jako první zařízení v České republice od května 2000, ač první myšlenka na takové zařízení padla již v roce 1994. Za tu dobu se podařilo pomoci a zachránit desítky koní před zbytečnou smrtí na jatkách. Mnozí z nich úspěšně fungují jako terapeuti v Domovech důchodců a různých ekologických centrech a někteří dožívají i v zahraničí. Jistě Vás napadá otázka, proč pomáhat koním? Koním dlužíme strašně mnoho, pro lidstvo vykonali neocenitelné služby a nebýt jich, tak ještě žijeme v jeskyních a svítíme loučí. A navíc jsou to zase ti koně, kteří formují vnitřek člověka, je to vidět na dětech, jak jsou u koní samostatnější, ohleduplnější, mají daleko větší sebevědomí a zodpovědnost. A když vezmeme v úvahu, že jsou na čerstvém vzduchu a jezdeckví je velmi tvrdý sport, pak těžko najdete lepší kombinaci.

Co Vám všem nabízíme? Učíme nejen jezdit a starat se o ně, ukazujeme, jak se co nejbezpečněji u nich pohybovat a neublížovat jim i sobě. Pro ty bázlivější je nejprve seznamujeme třeba obyčejnou procházkou s koněm na vodítku. Všichni naši koně prošli výcvikem, nekopou a nekoušou. Dva z nich mají terapeutický výcvik a osvědčují se jako vhodní pro rehabilitaci i dotekovou terapii, např. pro osoby s traumaty. Koně jsou využíváni na terapeutická cvičení na koni, což je novinka, která sem přišla z USA. Koně navíc dokáží člověka zklidnit, což v dnešní bláznivé a uspěchané době je malý zázrak. Nevěříte? Pak přijďte to zkusit. Aktivitu u koní nejsou limitováni žádným věkovým omezením.



Kavalon při sáňkování – autorka Lenka Sodomková

Další novinkou jsou Dovolené s koněm, semináře speciálních masáží pro koně, popř. jejich majitele, a v neposlední řadě i pořádání soutěží i různých dalších akcí. Premiérovou první vlašťovkou bude 14. - 15. 10. 2017 netradiční Hubertova jízda s několika soutěžemi a vzácnými hosty, na kterou zveme všechny pobejt. V plánu máme také zdobení Vánočního stromčeka pro koně s ukázkou vánočních zvyků atd. - termín bude upřesněn.

Zároveň bych chtěla poděkovat za vstřícnost vedení obce Mokrý a podporu. A budete-li chtít koníčkům udělat radost, můžete jim přispět finančním darem nebo zakoupením nástěnného kalendáře, který vychází každý rok (150,-Kč za výtisk) nebo jim donést tvrdé pečivo, jablíčka či mrkev.

Pokud budete mít zájem o svezení, dejte nám, prosím, vzhledem k časové vytíženosti, vědět, nejlépe sms na tel 737919762. Veškeré aktuality jsou na našem webu. Najdete nás v bývalém kravínu na statku Tomek. Příště Vás seznámíme s jednotlivými koníky a jejich osudy. Těšíme se na Vás.

Lenka Sodomková, jednatelka Ostrova naděje, o. s.
E-mail: on8os@seznam.cz, telefon 737 919 762

WEB: <http://ostrovnadeje.webnode.cz>
Facebook: <https://www.facebook.com/ostrov.nadeje>

Domov a péče o koně - můžete nás podpořit darem na náklady a provoz (veškerá péče, spojená s koňmi) na účet číslo **1562518033/0800, vs 77**. Děkujeme a s láskou Vás srdečně zveme - navštivte nás, jste vítáni 😊

Hubertova jízda v Mokřém

Po několika letech všechny srdečně zveme na obnovenou Hubertovu jízdu v Mokřém, kterou pořádá Stáj Mokřé a Ostrov naděje dne 14. 10. 2017.



Fotografie Air Rainy Hack - hnědý kůň – autorka Mirka Vazačová

Program:

Sraz účastníků od 9:30 hodin

10.30 hodin - start Huberta slavnostně zahájí Pavel Bělobrádek, místopředseda vlády ČR pro vědu a výzkum

Patronátu nad soutěžemi se ujali: Soňa Marková a Leoš Heger poslanci Parlamentu ČR

12.00 hodin – občerstvení v lese Mochov

13.00 hodin - odjezd na kopec Horka- hledání lišky.

15.15 hodin – start soutěží: Jeď a veď (mini parkur s koněm v sedle a na ruce) – Jízda zručnosti – Židličková (pro jezdce s koněm) - Přetahovaná a skoky v pytli (bez koní)

16.45 hodin - vyhlášení vítězů, předání cen a vylosování tomboly.

Soutěžít se bude o zajímavé ceny v hodnotě 12 000 Kč díky štědrosti našich sponzorů.

Časy jsou relativní, mohou se měnit podle počasí a dalších okolností.

Pokyny

Startovné 250,- Kč (občerstvení a pití, soutěže). Možnost ustájení koní (omezený počet boxů), možnost postavení padocku na pastvině, možnost skromného přespání - nutná rezervace na email on8os@seznam.cz, nebo fb do 1. 10. 2017, platba na místě).

Akční neděle s koňmi 15. 10. 2017

10:00 hod - ukázky činnosti Ostrova naděje:

- * Bezpečné nakládání koně
- * Cesta pochopení mezi člověkem a koněm (individuální odpovědi na Vaše problémy)
- * Doteková terapie pro lidi a jejich koně
- * Správné focení koní pod vedením Mirky Vazačové

Záchranná stanice JARO Jaroměř



Jak jsme se seznámili...

S pracovníky záchranné stanice jsme se seznámili celkem klasickým způsobem. Ohlášením nálezu zraněného ptáka...

Koncem srpna paní Hana Žďárská z Lip našla na dvoře dravého ptáka. S pomocí sousedů zavolala do záchranné stanice v Jaroměři, jejíž pracovníci si pro něj přijeli. Z dravého ptáka se vyklubala samička krahujce obecného. Bohužel ale tento příběh nedopadl dobře.

Pták měl zlomené křídlo a stehenní kost, což je u takového ptačího druhu docela zásadní zranění. Veterinář Jaroslav Němec, který ve zdejší stanici léčí tyto pacienty, udělal rentgen, a vzhledem k tříštivým zlomeninám kostí obou končetin se rozhodl krahujci ulehčit utrpení, které by mohlo být opravdu zbytečné. Dost často se stává, že nalezená zvířata mají natolik závažná

poranění, že je tato cesta jedinou soucitnou možností. Krahujce (samici) s největší pravděpodobností srazilo auto. Rozhodně ale všem, kteří svojí ohleduplností a všímavostí se snaží zachránit kousek přírody, patří velké poděkování.



My se připojujeme s poděkováním paní Žďárské za její pohotovost a starost o zraněného ptáka. A zároveň bychom chtěli přestavit záchranou stanici v Jaroměři.

Krahujec obecný, ilustrační foto – autor Jan Šolc

Vážení čtenáři, rádi bychom vás touto cestou seznámili s činností záchrané stanice pro volně žijící živočichy v Jaroměři. Historie stanice sahá do roku 1996, kdy se ji parta nadšenců rozhodla založit. Několik následujících let se díky dobrovolné aktivitě členů základní organizace Českého svazu ochránců přírody JARO Jaroměř podařilo vybudovat její důstojné zázemí a zpřístupnit ho i široké veřejnosti.

Záchraná stanice není jen místem rekonvalescence zvířecích pacientů, slouží i jako centrum ekologické výchovy. Je zpřístupněna každý den a provozuje i nonstop linku ZVÍŘE V NOUZI. Pořádáme zde exkurze a tematické přednášky pro veřejnost, popřípadě umožňujeme poznat dobrovolníkům každodenní činnost chovatelů. V areálu máme dílnu, kde vyrábíme různé živočišné příblytky jako budky, krmitka nebo hmyzí hotely.

Můžete navštívit naše webové stránky www.jarojaromer.cz, www.pomahampriode.cz a z podzimního tepla domova je prolístovat, protože činnost naší organizace mnohdy sahá daleko za hranice našeho kraje.

JARO Jaroměř nespí. Aktivitu členů JARO nekončí jen u záchrané stanice. Jednou z hlavních činností je ochrana přírodně cenných lokalit na území celé ČR. V současné době je to více než 200 ekologicky významných území, které se snažíme udržovat, chránit a trvale podporovat rozšiřování zajímavých a ohrožených společenstev rostlin a živočichů. Mnohdy jsou to široko daleko poslední místa jejich výskytu. Pro výběr lokalit je rozhodující jejich mapování, které bývá dosti časově náročné, ale přináší ovoce. Zabýváme se problematikou palmového oleje www.StopPalmovemuOleji.cz nebo i projektem ŽIVÁ ZAHRADA, který má za úkol nabídnout jistou alternativu při realizaci městských i venkovských zahrad. Bezprostřední okolí našich domů může poskytovat zázemí mnoha zajímavým živočichům a jeho citlivé uspořádání usnadní našim zvířecím kamarádům život.

Stanice není věznice

V loňském roce nám doslova prošlo rukama bezmála 700 pacientů, z kterých se více než polovina vrátila zpět do divoké přírody. K tomu můžeme započítat další stovky živočichů, kterým jsme prostřednictvím naší nonstop linky pomohli přímo v místech jejich nálezu. V tomto případě se jedná o zdánlivě opuštěná mláďata, která rozhodně netouží po kamarádství s chovateli stanice, mnohdy jim postačí jen podaná ruka. Obzvláště na přelomu jara a léta, kdy se v přírodě objevuje mnoho mláďat, nemáme o vyzvánění telefonů nouzi.

Krátce si popišme co v případě nalezeného, zdánlivě strádajícího zvířete dělat. V první řadě je nutné zjistit, zdali má nalezený jedinec nějaká zranění nebo ne. U některých větších druhů se dost často projevuje respekt nálezce, není-li si proto dotyčný jist, je raději lepší, aby nás rovnou kontaktoval. Obecně lze zranění rozpoznat podle nepřírozeného chování. U mláďat je to trochu složitější, protože si po opuštění své rodné hroudy nejsou vždy jistá co se to kolem nich děje. Proto mohou budit dojem, že jim něco chybí nebo naopak. Mláďata ptáků stačí zpravidla vysadit na nějaké stinné vyvýšené místo, pokud možno z dohledu rušné komunikace. Vše záleží na okolnostech. Rozhodně nemusíme mít starost, že ho případní rodičové opustí, protože ptáci nemají dobře vyvinutý čich. Naopak tomu je to u savců. Tady je důležité brát na zřetel, že matka navštěvuje své potomstvo pouze několikrát během dne. Jejich omladina pak nehnutě sedí přikrčená někde v trávě a neprojevuje téměř žádnou aktivitu. V případě že takovému mláděti hrozí bezprostřední nebezpečí, můžeme mu pomoci následovně. Buď v jeho okolí sebereme, nebo utrhneme nějakou větev a z místa ho pomalu vystrkáme, nebo si promneme své dlaně v okolní půdě, nasbíráme do nich přilehlý rostlinný materiál a opatrně mládě přeneseme do bezpečné vzdálenosti. Pokud se s ním nebudeme mazlit a zbytečně se ho dotýkat, můžeme mu opravdu účinně pomoci. Prosíme, naučte to své děti, řekněte to svým přátelům i příbuzným. Tato informace má velký smysl.

Není pacient jako pacient

Při tak velkém množství příjmů zvířat se může zdát, že jde celkem o rutinu. V podstatě každé zvíře má ale svůj osobní příběh doplněný tím od chovatele. Některé jsou dost zajímavé. Nyní je v kurzu například orel Matěj, jenž emigroval do Německa, a který má i svůj fotopříběh na našich webových stránkách. Samozřejmě i ten o labuti Blance, kterou učaroval lidský zjev, je taky dost legrační. Nebo o slepé strace co pomohla jednomu pozbytý iPhone a spousta dalších. Pokud byste milí čtenáři měli cestu kolem, rozhodně se u nás zastavte, rádi vás uvidíme. Vyprávění si můžete poslechnout ve společnosti jednotlivých aktérů. Předchozí telefonická domluva je tím nejlepším začátkem.

Podzimní útrapy strádajících ježků

Každý podzim se na stanici setkáváme s bodlinatými sirotky. Patří k nim především letní mláďata ježků, kterým se díky pozdnímu termínu narození nepodařilo dorůst patřičně oblych a rozměrných velikostí. Tito hladoví bezdomovci často okupují okolí našich domovů, s cílem zajistit si nějaké dobré sousto. Dost často na úkor pravidelného stravování kočiček, psů či slípek. Vzhledem k užitečnosti tohoto zvířecího druhu, který dost často nachází svou smrt pod koly našich aut, mu můžeme být po ruce a trochu mu přilepšit a usnadnit jeho nelehký život.

*Fotografie ježka – autorka
Alice Janečková*



Jak na to? Důležité je rozeznat, zdali o to konkrétní zahradní rekreatant vůbec stojí. Pokud je to možné, ježka zvážíme. Pokud se jeho hmotnost pohybuje od 80ti do 250ti gramů, bude zatoulanec potřebovat důslednější péči. Nejlépe u nás na stanici. Tito ježci totiž nestihnou do zimy nabrat ve volné přírodě takovou hmotnost, která by jim zaručila dostatek energie na zimní lenošení. Pokud se nám ručička váhy zastaví kolem hodnoty 300 gramů, můžeme si ježečka vykrmit sami. Pro zazimování potřebuje ještě trochu přibrat. Pokud se jeho váha přehoupne k půl kilu, můžeme mu jako dárek připravit zimní pelech. U nás na stanici zimujeme každý rok několik desítek jedinců a věřte nebo ne, není na tom zas tak nic složitého.

Co ježkovi nejvíc přijde k chuti? Rozhodně masíčko, čerstvé nebo vařené, vařená mrkev a vejce, kočičí nebo psí kapsička a konzerva, jako doplněk stravy pak přezralé ovoce (švestička, hruška nebo jablko). To všechno si rád zapije čistou vodou, občas obohacenou glukopurem. Nikdy ne mléko. Ježci v tomto období rychle nabírají váhu, takže si rádi vybírají, co jim nejvíc svědčí. A kam tedy s ním, když ne na stanici. Ideálními prostory jsou garáž, chlév nebo kůlna. Vykrmovanému jedinci stačí alespoň metr čtvereční, kde bude mít svoji krabici s vystýlkou nebo hadrem na zabalení, misku a počítat musíte i s nějakým růžkem, kde si malý nestyda odlehčí útroby. A kdo hodně jí, musí si i dopřát dosti úlevy.

Rozhodně ježkům nepřítápíme. Pokud se stihne návštěva do mrazu najíst a napít dosyta, můžeme ji dopřát trochu větší svobody a kyprého rekreatanta vypustit někam do volné přírody. Když to bude smíšený starý les, bude to už jeho boj. Pokud si ho chceme udržet na zahradě, vytvoříme mu něco velice exkluzivního. Dřevěná vystlaná bedna, třeba i s tunýlkem dostatečných rozměrů, zasypaná hromadou listů a větví. Jako bychom to na zimu dělali sami pro sebe. Inspiraci naleznete na našem webu www.pomahamprirode.cz. Na dobrou zimní noc mu dejte do boudičky ještě hrst granulí. Hlavně ho tam nezamykejte na klíč a dbejte na řádnou tepelnou izolaci příbytku. Pokud nebude tuhá zima, na jaře zas přijde hostovat k miskám vašich domácích mazlíčků. Pokud ježky nechováte, udělejte jim radost a nechávejte přes zimu nějakou tu hromadu větví, dřeva a listů na svých zahradách. Budou vám dělat tichou zimní společnost.

Telefon 731 658 112 je i kontaktem pro zvíře v nouzi.

Máte-li zájem podpořit naši stanici v Jaroměři, pošlete dárcovskou SMS ve tvaru: DMS ZVIREVNOUZI JAROMER, na číslo 87777 (jednotná cena DMS ze všech sítí je 30 Kč, příjemce Vaší pomoci obdrží 27 Kč), nebo navštivte náš obchod na www.pomahamprirode.cz a podpořte nás svým nákupem.

A co se dozvíte přistě?

„Mají hlad a rádi taky klid a teplíčko, ale ne za každou cenu. Také v zimním období přikrmujete divoká zvířata a staráte se o jejich obydlí? V nadcházejícím čísle vám povíme, co všechno můžete pro plaché návštěvníky svých zahrad udělat, aby se rádi vraceli a nebylo jim z toulek kolem vašeho domu smutno.“

Na shledanou se těší tým JARO. Za stanici David Stojan

Ema z Pohádky pro Emu v Mokřém

Jednu z hlavních rolí vánočního příběhu Pohádky pro Emu si po boku Ondřeje Vetchého a Ani Geislerové zahrála devítiletá dětská začínající herečka Ema Švábenská.



Knihovna U Mokřinky Mokré

ve spolupráci s Dárky Mila Opočno
zve na besedu

s Emou Švábenskou,

dětskou herečkou a představitelkou jedné
z hlavních rolí vánočního příběhu

Pohádky pro Emu

v sobotu 14.10.2017

ve Společenském klubu, čp. 88,
od 15.00 hodin

Můžete se těšit na přátelské povídání
s Emou s podpisy fotografií,
její babičkou Janou Vošahlíkovou,
nebude chybět drobné občerstvení
a ochutnávka Syrobů a dalších výrobků
firmy Kitl.

Těšíme se na vás!

Kontakt na pořadatele:

601 339 859

www.obecmokre.cz/knihovna

Povídání o filmu: <http://pohadkyproemu.cz>

Domácí koláč vítán!

O filmu

Hlavní postava filmu Petr Miller odešel před osmi lety pracovat do Anglie, poté co se nepohodl s otcem a definitivně s ním přerhal všechny vazby. Byl rád, že v Anglii našel nové místo pro svůj život a nehodlal se už domů do Prahy nikdy vrátit. Nemá rodinu a žije se jako právník, který pomáhá Britům při imigračních záležitostech a při odhalování falešných sňatků za účelem získání britského občanství.

Měsíc před Vánoci má telefonát z Prahy, ve kterém mu sděluje sociální pracovnice, že byl označen za otce dítěte, jehož matka měla vážnou autonehodu. Petr takový nesmysl odmítá, ale svědomí mu nedá a tak nasedá na letadlo do Prahy, aby zjistil, jak se věci mají. Žena, která mu přiřkla otcovství a se kterou měl v minulosti letní románěk, stále zůstává v kritickém stavu a Petr se rozhoduje, zda se o dítě postará, nebo ho svěří ústavu sociální péče. Nakonec se rozhodne, že to zkusí, než bude jeho matka v pořádku a bude si s ní moci souvislosti otcovství vyjasnit.

Petr se poprvé setká s Emou, osmiletou holčičkou. Ubytuje se s ní v hotelu a věří, že se situace brzy vyřeší. Potýká se poprvé s rodičovskými starostmi a také s myšlenkou, jestli je Ema jeho nebo ne. Test DNA zatím neřeší, nechce dělat unáhlená rozhodnutí. V hotelu se setkává s manažerkou hotelu Marií, která občas pomůže Petrovi s péčí o Emu. Petr se s Emou postupně sblíží, ačkoliv on nemá jistotu, zda je opravdu jeho dcerou. Její matka v nemocnici umírá a sociální pracovnice požádá o zařazení dívky do programu sociální péče. Pod tlakem událostí a okolností se Petr rozhodne, že o Emu bude bojovat. Podmínkou k tomu aby ji získal do své péče, by byl sňatek. Vymyslí tedy plán na fingovanou svatbu, do kterého se mu s Emou podaří přemluvit manažerku Marii. Petr se tak ocitá ve stejné situaci, jako musí řešit v rámci svého zaměstnání v Anglii.

Jejich snaha vybojovat Emu do své péče je sblíží a zažijí mnoho humorných a dojemných situací. Petr musí navázat kontakt se svou rodinou, bratrem kterého osm let neviděl, ale hlavně s otcem kterému nemůže zapomenout věci, jež se děly

v minulosti. Setkáním se k sobě snaží najít cestu a Petr také alibi pro otázky a odpovědi sociálních pracovníků v souvislosti s jeho novou budoucí ženou Marií. Ta pro něj začne být přitažlivá a i když se do sebe oba postupně zamilují, snaží se udržet svůj vztah v rámci své původní dohody. Pohovory a nástrahy se jim daří překonávat, a když už se zdá být vše na nejlepší cestě, jsou zaskočeni chybou, kterou udělali při přípravách svého plánu na falešný sňatek. Chybou, která veškeré jejich plány zhatí...

Zdroj: <http://pohadkyproemu.cz>

Rytíři nebes



Český a slovenský exil 20. století

Motto výstavy: *Žili, jsou a budou, i když se na mnohé zapomnělo. Bud' neúmyslně, nebo úmyslně. Snad zůstanou v myslích budoucích generací, které si pak budou více vážit svých předků ... Jan Kratochvíl*

Lidé, vlastenci, kteří se neobávali odejít za hranice své rodné země a zapojili se do boje se zlem, což je důležité a potřebné v každé době. Tito letci, mechanici, zbrojíři a další pomocný personál, jsou hlavním tématem výstavy „Rytíři nebes“ a k ní vydané doprovodné rozsáhlé publikace.

Československo, jejich vlast, se jim odvděčila v 50. letech 20. století vězněním, ztrátou cti i povolání, případně vyhnáním do exilu. Ti, co zůstali a hrdě zvedli své hlavy, zanechali na svých rodinách trvalý trest vyhozením ze škol, zaměstnání, odebráním dětí do ústavu na převýchovu k „lepším zítřkům“ (autor výstavy patří mezi postižené děti zahraničních vojáků). Po jejich návratu z nápravných zařízení většinou skončili u pořádných profesí, jako například jejich vrchní velitel letecký maršál generál Karel Janoušek.

Před zahájením výstavy **ve čtvrtek 12. října 2017 v 10 hodin** bude na brněnském výstavišti v pavilonu Morava sloužena tryzna za naše zemřelé letce. Bude celebrována primasem českým, Dominikem kardinálem Dukou O. P., jehož otec byl také příslušníkem britského Královského letectva (RAF) a židovským rabínem Štěpánem Menaše Klimentem. Po vzpomínce na zemřelé slavnostně zahájí výstavu primátor města Brna s Jihomoravským hejtmánem a ministrem obrany.

V odpoledních hodinách bude program pokračovat od 18 hodin na brněnské hvězdárně. O své vzpomínky na boje v 2. světové válce se s posluchači přijdou podělit stíhací pilot RAF generál Emil Boček (94 let), stíhací pilot z Izraele Hugo Maromem (94 let), který po svém odchodu do nově založeného státu Izrael létal v bojích v 110. noční stíhací peruti. Pozvání přijal také ruský stíhací pilot Vladimír Hrozný (96 let), který byl po válce řadu let internován v ruském gulagu. Jeho pomyslným protivníkem na besedě bude německý stíhací pilot H. Broche (98 let).

Během celodenního programu bude možné zakoupit zmíněnou publikaci „Rytíři nebes - Fragments“. Kniha o sedmistých stranách, v pevné vazbě s tisícem fotografií na křídovém papíru, Vám přiblíží osudy našich válečných letců v období 2. světové války.

Jan Kratochvíl, hlavní autor výstavy a publikace
Vladislav Burian, spoluautor výstavy a publikace



Obec Mokré, jak již většina pečlivých čtenářů ví, je také do tohoto projektu zapojena, nejen příspěvkem finanční částky 2 000 Kč, ale také poskytnutím materiálů o mokerském rodákovi, příslušníku RAF, Václavu Valešovi.

Od narození Václava Valeše uplyne dne 26. 11. 2017 již 103 let, zemřel v pouhých 27 letech.

Rytíři nebes – Nebeští jezdci

je zcela výjimečný projekt. Můžeme být pyšní, že jsme jeho součástí. Publikace bude po výstavě k dispozici i v naší knihovně.

Na snímku Václav Valeš, Bordeaux, 25. 6. 1940 a jeho Čs. válečný kříž

Webové stránky projektu: www.royalairforce.cz

Jeho královská Výsost princ William, vévoda z Cambridge, přeje výstavě mnoho úspěchů

RYTÍŘI NEBES

VÝSTAVA O LETCÍCH DRUHÉ SVĚTOVÉ VÁLKY V RAF
FRAGMENTY

12.-26. 10. 2017
denně 9-16 hod.

Mezinárodní strojírenský veletrh
Výstaviště Brno / pavilon Morava

12. 10. 2017

Výstaviště Brno / pavilon Morava

10.00 hod. Vernisáž

Vzpomínku na zemřelé letce RAF poverde
Dominik kardinál Duka OP, arcibiskup pražský a primas český

Hvězdárna a planetárium Brno

18.00 hod. Beseda s letci RAF
veterány z 2. světové války

Záštitu nad projektem převzali a výstavu zahájí:
primátor statutárního města Brna Petr Vokřál
hejtman Jihomoravského kraje Bohumil Šimek
Dominik kardinál Duka OP, arcibiskup pražský a primas český
Štěpán Menaše Kliment, rabín brněnské židovské obce

Projekt podpořil ministr obrany ČR Martin Stropnický

Pořádá ÚSTAV
K2001, z.ú.

www.muzeumexil@gmail.cz / www.royalairforce.cz / Brno, Štefánikova 22



Výstava byla uskutečněna za finanční podpory Jihomoravského kraje a statutárního města Brna.



Co náš ještě čeká do konce roku?

V Čajovně u bludičky se můžeme těšit na sympatickou spisovatelku a tanečnici irských tanců Kateřinu Pojkarovou, na povídání o květinách na Krétě s manželi Rencovými a v prosinci si vyrobíme vánoční přání z čajových sáčků. Děti se mohou těšit na Mikuláše s čerty a anděly, dne 25. 11. 2017 rozsvítíme po letech vánoční strom se svařákem.

Vánoční besídka bude plná dárků pro děti, které malovaly svůj strom, ale i pro děti, které to nestihly nebo zapoměly či se jim nechtělo. Obrázky budou vystaveny v knihovně a rozhodně to nebude jediná výstava v letošním roce. Prostě, je na co se těšit. A my se těšíme na vás!

Rodiče jim nečtou. Školáci neumějí pořádně mluvit

Českem se šíří digitální demence. Mohou za to rodiče, pro které je pohodlnější vložit dětem do rukou tablet, než aby se jim skutečně věnovali. Děti pak neumějí pořádně mluvit, některé dokonce neporozumí obyčejnému mluvenému slovu.

Býval to běžný způsob školní výuky: učitel nahlas přednesl kus textu a žáci si ho zapsali do sešitů. Jenomže dnešní děti už tohle nezvládají. Mluvené slovo, které nedoprovází žádný obraz, nedokáže vnímat až pětina dětí. Při čtení pohádky, ke které nemají vizuální doprovod, prostě to nevnímají. Začnou si sahat na uši a jsou neklidné. Ani v podstatě netuší, o čem to vyprávění bylo.

Slova nevnímá až pětina prvňáků

Podle pedagogických psychologů a dětských neurologů nevnímá mluvené slovo až dvacet procent dnešních prvňáčků. Mnohým to prý vydrží až do dospělosti. Prvním důvodem je nízká porodní váha, se kterou se rodí stále více miminek – kolem osmi procent. Mohou za to předčasné porody starších žen a vícečetná těhotenství po umělém oplodnění. Novorozenci, kteří neváží ani 2,5 kilogramu, často trpí opožděným vývojem řeči.

Druhým důvodem je přemíra techniky. Místo aby rodiče svým dětem četli pohádky, vloží jim do ruky tablet. Řečové centrum v mozku, které má sluchové vjemy zpracovávat, totiž dětem zakrní. Neumějí se pak soustředit, chybí jim také slovní zásoba. Nedokážou ani pořádně vyslovovat.

Podobně to vidí i dětská psychologové a logopedové, kteří se setkávají s dětmi, které mají potíže s vyjadřováním, slovní zásobou a soustředěním na mluvené slovo. Vina je především u rodičů.

Potíž jménem mobil

Dospěli si s dětmi málo povídají. Proto se netrénuje pozornost, paměť ani zaměření na obsah. Interaktivní rozvíjení schopností pomocí techniky je sice potřeba, klasické čtení říkadel či pohádek to ale nenahradí. Zvláště během prvních tří let života, kdy se řečové centrum dětí intenzivně rozvíjí.

Logopedické ambulance a poradny psychologů se proto začínají plnit problematickými dětmi. Počet pacientů, kteří se léčí s vývojovými poruchami, se zvedl jen za posledních osm let o čtvrtinu. Rodiče dětí přicházejí nejčastěji s hyperaktivitou, poruchami řeči a chování.

Tablety v rukou dětí mají ještě jeden ničivý efekt: tělesné poruchy. Není to jen o mentálním vývoji, školáci trpí i poruchami motorickými. Protože visí na displeji mobilu či jiného přístroje, neběhají venku a nehrají si spolu. Jsou pak obézní a už v raném věku je bolí krční páteř. Do budoucna to pro ně bude znamenat obrovské problémy.

Zdroj: www.denik.cz z 30. 8. 2017. Autorka článku: Veronika Rodriguez

S vůní Francie



Projekt knihovny U Mokřinky, Orlického netu a spolku Abakus Opočno. Obce Rychnovska mají možnost zveřejnit ve svých zpravodajích zajímavé informace a zážitky z Francie. Zpravodaje a články budou zveřejněny na stránkách soutěže zpravodajů www.obecmokre.cz/zpravodaje2012 a na Orlickém netu.

Bretaň také trochu literární

Před několika lety jsem měla možnost se zúčastnit zájezdu do Francie se zajímavým podtextem „Bretaň také trochu literární“. Byla jsem tímto krajem natolik okouzlena, že mi nedalo napsat pár slov, zachovat si vzpomínky a přiblížit alespoň na papíře tento drsný, ale přesto nádherný kout naší planety, i ostatním.

Mapa zdroj: <https://mapy.cz>





Francie je zemí, která je pro svoji bohatou literární a básnickou historii, vyhledávaná především milovníky historie, literatury, umění, velkolepé architektury, ale také milovníky vynikajícího jídla, vína, elegantní módy a parfémů. Snad každý touží navštívit Paříž a další velká města, ale snad i víc okouzlí právě bretonský venkov, svojí živočišností, drsným životem, čistotou, vzduchem protkaným slanou příchutí oceánu a vůní hortensií a muškátů nepočítaných barev (dvě fotografie).



Bretaň je nejzápadnější část Francie, ale také nejmystičtější a nejsamostatnější region s nezávislým lidem a tradicemi, které se utvářely po tisíciletí. Tento kus země se skalnatými břehy a drsnou krajinou připomíná druidskou přítomnost původních keltských kmenů. Bretonci udržují svoji kulturu a svůj jazyk stále živý, používají ho v běžném životě a informativní nápisy

jsou tak všude dvakrát (francouzsky i bretonsky). Je to kraj plný legend a starých příběhů. Málokdo ví, že právě v tomto kraji vznikla legenda o Excalibru a že je v tomto kraji pochován kouzelník Merlin. Najdeme zde množství tajemných prehistorických menhirů a skály z růžové žuly. Pobřeží je velmi rozmanité, jsou to často vysoké strmé útesy, na kterých fouká silný vítr od Atlantského oceánu. Jsou tu i nádherné pláže s jemným zlatým pískem.

V malých středověkých městečkách se jakoby zastavil čas. Typické jsou dlážděné ulice a hrázděné domy, které působí velmi nádherně v záplavě květů všech barev, především hortensii. Snad v každém okně je květina, na každém kousku půdy roste keř nebo strom.

Pohostinnost zdejších lidí je vyhlášená a tak se můžete usadit v malebných hospůdkách a ochutnat třeba černé slávky po námořnicku, mořské plody, slané palačinky (galetty) se sýrem nebo sladké (crepes) jen tak ocukrované a pokapané máslem, tradiční jehněčí na tymiánu s fazolemi a mnoho dalších dobrot, které můžete zapít tradičním jablečným nápojem zvaným cidre.

Přijměte tedy pozvánku ke krátkému zastavení, a to nejen literárnímu, a snad i tip na příjemně strávenou dovolenou....

Městečko Chartres osloví návštěvníky především svojí nádhernou „modrou“ katedrálou a s půvabnými hrázděnými domy.



Městečko Le Mans zaujme nejstarším opevněním ve Francii z doby Julia Ceasara a nádhernou katedrálou, u které je stojí 6000 let starý menhir (stojící kámen – na fotografii).

Městečko Vitré okouzlí středověkými hrázděnými domy a opevněním.

Tajemný až děsivý zámek Combourg se nachází uprostřed nádherné anglické zahrady a který v roce 1761 koupil otec spisovatele Augusta-Reného de Chateaubrianda, francouzského diplomata a spisovatele šlechtického původu, který je považován za jednoho z nejvýznačnějších představitelů romantismu ve francouzské literatuře.

Středověké městečko Dinan s typickým dlážděním a hrázděnými domy, které jsou obklopeny nejstaršími a nejdelšími hradbami v Bretani, proslulé tradičními řemeslníky a palačinkáři.

Ostrov Ile de Bréhat – „Ostrov květin a růžových skal“, na jednom z nich je pomník manželů Pierra Curie (profesor fyziky) a Marie Curie Sklodovské (francouzská fyzička a chemička polského původu).

Typické rybářské městečko Paimpol se svým Islandským rybářem od Sierra Lotiho.

a sirotky. V roce 1347 byl kanonizován a stal se patronem právníků. V současné době zde byly obnoveny slavné poutě právníků, kteří mu skládají na mramorových tabulkách svůj hold i s malým přáním.

Městečko Tréguier s nádhernou katedrálou sv. Tugduala, ve které má svůj hrob i sv. Yvo, který ochraňoval vdovy

Lázeňské městečko Dinard, které je proslaveno svojí „Měsíční promenádou“, při které se návštěvníci mohou zaposlouchat do tónů vážné hudby a slavných oper, mezi jejichž autory se zařadili i náš Bedřich Smetana, Antonín Dvořák a Leoš Janáček. Další zdejší zajímavostí je, že zde natočil svůj slavný horor Ptáci Alfred Hitchcock.

Město korzárů a mořeplavců St-Malo, které působí stále divoce a bojovně. Korzářské řemeslo bylo velice riskantní a mělo svá přísná pravidla. Provozovalo se s pověřením francouzského krále. V historii se obyvatelé tohoto městečka mnohokrát bránili Angličanům a za II. světové války bylo zcela srovnáno se zemí. Trvalo mnoho let, než město opět povstalo z trosek a bylo obnoveno podle starých dochovaných map, kámen po kameni. A je pravdou, že korzár ze 17. století, který by dnes připlul se svojí lodí do přístavu, bez jediného zaváhání najde svůj dům, tak věrná je kopie tohoto slavného města. Za velkolepým opevněním se nacházejí pláže, o kterých se říká, že patří k nejkrásnějším hned po Azurovém pobřeží. Zajímavostí jsou dva skalnaté ostrovy nedaleko pobřeží, na které se dá dojít suchou nohou za odlivu. Ten trvá 6 hodin a dosahuje výšky 12 metrů. Na jednom je pohřben básník Chateaubriand a na druhém je válečná pevnost.

Městečko ústřic Cancale je známé svým chovem snad těch nejlepších ústřic, které se odtud dodávaly i na francouzský dvůr.



Jeden z divů západního světa Mont-St-Michel (hora svatého Michala – na fotografii) se nachází na ostrově mezi Bretání a Normandií. Jediný pohled na impozantní opatství, postavené na skále, které jakoby vystupovalo přímo z moře, dokáže okouzlit a vryje se navždy do paměti. Opatství zcela právem dostalo jméno La Merveille – Zázrak. Zde je vidět, jak je příliv a odliv silný, jak je příroda mocná.

Nádherné městečko Fougères se může pochlubit mohutným hradem, který sloužil jako velká pevnost. Zajímavostí tohoto impozantního hradu je 13 věží. Odehrával se zde slavný příběh románu neméně slavného spisovatele Honoré de Balzaca Rebelové.

Město Remes je jedno z nejvýznačnějších měst umění a historie, vděčí za svou proslulost šampaňskému vínu a místní katedrále, v níž bylo korunováno mnoho francouzských králů. Katedrála se nazývá také

„Katedrála smějících se andělů“ podle věhlasné sochy Usmívajícího se anděla.

Zde naše cesta po západní Bretani končila. Nemohli jsme navštívit všechna ta nádherná místa, o kterých se píše v průvodcích, to ani není za tak krátkou dobu možné, ale nakonec, vždyť stačí si jen cestu naplánovat, zabalit si kufr a znovu vyrazit...

Dagmar Honsnejanová

Zdraví

Kurkuma s medem – nejsilnější přírodní antibiotikum

Mnoho lidí používá kurkumu jako koření, někdo z ní připravuje zlaté mléko. Jedná se o žlutý prášek, který nabízí kdejaký obchod s potravinami. Mnozí ale určitě neznají zlatý med, který je silným přírodním antibiotikem.

Kurkuma je plná kurkuminu, který se využívá ve více než 150 terapeutických činnostech. Jedná se o antioxidant s protizánětlivými a protirakovinovými vlastnostmi a je i známá jako tradiční přírodní lék.

Kurkumový zlatý med

Kurkuma má silné protizánětlivé vlastnosti a může ničit bakterie, které způsobují onemocnění. Kurkuma pomáhá posílit přirozenou obranyschopnost organismu. Od syntetických antibiotik v lékárně se odlišuje tím, že nemá negativní vliv na střevní mikroflóru. Se zlatým medem můžete zlepšit trávení a podpořit činnost střev. Tato směs je známá jako nejsilnější antibiotikum v tradiční přírodní medicíně.

Jakmile vás tedy přepadnou první příznaky nachlazení, chřipky nebo jakéhokoliv jiného onemocnění, měli byste směs zlatého medu ihned konzumovat.

Na přípravu zlatého medu budete potřebovat:

100 g organického medu a 1 polévkovou lžící kurkumy v prášku dobře promíchejte a přelijte do skleněné nádoby.

Jak zlatý med používat

Při prvních příznacích chřipky a nachlazení postupujte následovně:

- První den jezte ½ lžičky každou hodinu.
- Druhý den jezte ½ lžičky každé dvě hodiny.
- Třetí den jezte ½ lžičky třikrát denně.

Chřipka je většinou nejsilnější první tři dny. Spousta lidí tak zarazila tuto nemoc ještě v jeho počátku pouze s touto léčivou směsí, bez použití jakýchkoliv jiných léků a pilulek.

Při léčbě onemocnění dýchacích cest postupujte následovně:

Vypijte ½ lžice zlatého medu třikrát denně v průběhu jednoho týdne. Zkombinovat můžete s kokosovým mlékem nebo čajem.

Co zlatý med léčí?

- Pomáhá při snižování krevního tlaku a hladiny cukrů v krvi.
- Léčí záněty postihující krk a plíce.
- Pomáhá při obtížích v trávicím traktu.
- Čistí tlusté střevo a ledviny.

Zdroj: Internet

Ještě nějaké ty babské rady...

Vyhazujete citronovou kůru? Chyba!

Citronová kůra do koše rozhodně nepatří. Přinášíme vám skvělé tipy, jak ji využít pro zdraví, krásu, chuť i domácnost!

Proč kůru nevyhazovat? Nejen citron je plný vitamínů, minerálů a jiných tělu prospěšných látek, ale i jeho kůra. Ta má dokonce 5 až 10krát více vitamínů než šťáva z tohoto ovoce. Citronová kůra je bohatá na vitamin C, vápník, vlákninu i draslík. Obsahuje také vonné prchavé esenciální oleje, které napomáhají uvolňovat krevní cévy. Tyto oleje mají silné protizánětlivé účinky, díky čemuž například zmírňují a potlačují bolest kloubů a nervů.

Pokud chcete používat kůru z citronu, měli byste myslet na jednu věc. Citrony, stejně jako jiné druhy citrusů, jsou chemicky ošetřovány. Proto je vhodné dbát na jejich kvalitu a původ. Ideálním řešením je používat citrony, které chemicky ošetřeny nejsou, například z vlastního skleníku či zahrady. V obchodech sáhněte spíše po bio kvalitě. V každém případě citronovou kůru před použitím vždy důkladně omyjte pod teplou a tekoucí vodou.

Citronová kůra je účinná při bolesti kloubů

Pokud vás trápí bolavé klouby, tento recept je přesně pro vás. Kůru ze dvou citronů nastrouhejte nebo nakrájejte na menší kousky. Pak ji nasypte do zavařovací sklenice a zalijte panenským olivovým olejem lisovaným za studena. Kůra musí být zcela ponořena. Sklenici pořádně uzavřete a nechte 2 týdny odstát.

Pro použití připraveného nálevu budete potřebovat kus látky nebo gázu. Namočte ji do oleje s výluhem z kůry, přiložte na bolavé místo a obalte igelitovým pytlíkem či fólií. Místo ještě omotejte šálou nebo ručníkem. Nejlépe je nechat obklad působit přes noc. Proceduru opakujte několik dní po sobě, aby byl účinek trvalejší.

Čaj z citronové kůry

Čaj s léčivými účinky si nemusíte připravit pouze z natrhaných bylinek. Příště vyzkoušejte čaj z citronové kůry. Potřebujete litr vody, kůru, šťávu z jednoho citronu a 4 polévkové lžice medu. Do vroucí vody přidejte slupky, použít můžete i sušené. Chvilu povařte a nechte mírně ochladit. Následně přidejte citronovou šťávu a med. Denně vypijte jeden až dva šálky. Tento čaj má protizánětlivé účinky a posiluje imunitu. Je skvělou volbou v případě, že vás trápí plynatost či nadýmání. Čaj z citronové kůry také eliminuje zápach z úst a pomáhá rychlejšímu vylučování toxinů z těla.

Citronová kůra pro čistou a hebkou pokožku

Připravte si z citronové kůry skutečně účinný peeling. Můžete jej použít na celé tělo, ale perfektní je hlavně k odstranění suché pokožky na loktech a kolenou. Slupky z citronu důkladně usušte na teplém a vzdušném místě a následně semelte na jemný prášek. K dvěma lžicím prášku přidejte jednu lžici třtinového cukru a trochu olivového oleje, dokud vám nevznikne hustší pasta. Peeling krouživými pohyby naneste na pleť či suchá místa na těle, nechte působit 12 minut a opláchněte vlažnou vodou. Pokožka zůstane svěží a jemná.

Zdroj: Monika Thomsonová <http://instory.cz>

Všechny rady ve zpravodajích jsou bez záruky, berte je s rezervou!

Každý je strůjcem svého štěstí a svého zdraví!

Při využívání léčivých účinků rostlin a dalších potravin se vždy nejdříve poradte se svým lékařem!!!

Došlo do redakce

Vážená redakce,

už od školy jsem denně četl noviny, vždycky od zadní strany, protože byly den co den plné sportu a ten já miloval. Před tím jsem si ale plátek vždycky nejdříve celý prohlédl "na rychlovku", především titulní stranu...zajímalo mě, jak vydavatel nadpisy, odstavce a fotky poskládal...jestli to ladí a má to štábní kulturu. Po sportu jsem je zhltnul celé, protože mě stejně nakonec zajímalo skoro všechno.

To čtení novin "odzadu" mi zůstalo. Již pár let čtu jeden skvělý zpravodaj...Mokerský se jmenuje. Taky ho čtu od zadní strany, bývá tam Slovo šéfredaktorky na závěr a to mě bere, jako tehdy ten sport na zadních stranách mých oblíbených novin. Po zhltnutí Slova šéfredaktorky si, jak jsem zvyklý, prohlédnu titulní stranu a zpravodaj celý prolistuju - ta paní se pro psaní a grafickou úpravu musela narodit, jinak to prostě není možné...je to vždycky podle mého gusta! No a nakonec si zpravodaj celý přečtu...u kávy...to já rád...a pak vždycky zjistím, že obsah je ještě lepší, než ta úprava. Ten obsah má totiž "duši", stejně jako mokerské webové stránky, jak někdy v minulosti napsal jakýsi porotce Zlatého erbu 😊.

Milá redakce, pokračujte, prosím, ve vydávání tohoto skvělého časopisu, děláte to výborně...s láskou a pečlivostí...a to každý nedovede. Nenechte se otrávit případnými přiblblými a místy prudce jedovatými poznámkami ještě jedovatějších "rádobyodborníků na všechno"...ostatně, je to stejně jako s tím Čapkovým citátem o kritizování...jak píšete na straně 38 nejnovějšího čísla...

Za úžasné čtení děkuje a srdečně zdraví... vášnivý čtenář Mokerského zpravodaje z Jižních Čech 😊

Slovo šéfredaktorky na závěr

Právě se nacházíme v poslední čtvrtině roku. Ještě se párkrát vyspíme a jsou tu Vánoce. Děti se už asi radují, možná už počítají dny, rodiče jímá děs. Stejně jako každý rok. Ale nakonec všichni všechno stihnou. Alespoň nakoupit dárky, upéct trochu cukroví, stejně ho pečeme rok od roku méně a jeho hlavním úkolem je především provonět byt. Úklid klidně vydrží, rozhodně prach nikam neuteče, naopak na skříních si lebedí a s radostí se množí. Prostě nám chce udělat radost. Vždyť budou Vánoce a ty má každý rád.

Ale přesto, než rozsvítíme vánoční stromek, čeká nás kromě nákupního a úklidového šílenství, ještě spousta zajímavých akcí. Podzim je vlastně na akce nejhustší období. Když to tak spočítám, je jich nejméně ještě 17, a v tuto chvíli mám pocit, jestli jsem nezbláznila. Ale je to tak, výstavy, vyhodnocení soutěží, čajovny, besedy, setkání seniorů, svatba po letech, rozsvícení stromu, vánoční besídka, nová kniha atd.

Vlastně, ještě vyjde jeden zpravodaj, tradiční, vánoční. Ten se píše asi nejlíp, je navoněný blížící se pohodou a snad i chvílemi volna, prázdnin a dovolené. Ale to si ještě musíme dva měsíce počkat, zatím sotva dopisují třetí číslo, a při tom doufám, že se bude opět líbit. Možná bych mohla citovat slova jedné nejmenované mokerské paní, která, když se jí dostane do rukou nové číslo zpravodaje, se všim sekne a čte a čte, než ho celý přečte ☺. Vím, že není jediná a mám z toho velkou radost. Ono totiž není jednoduché napsat časopis o čtyřiceti stranách. Dá to fakt dost práce, o čase ani nemluví. Ale je to zároveň činnost, můžeme ji nazvat třeba tvůrčí, která může a také člověka naplňuje. Asi ano, protože po 12 letech psaní, je mi stále záhadou, jak vždy zaplním další číslo, i když se mi někdy do něj ani vše, co mám v plánu napsat, nevejde.

Podzim je takové zvláštní období. Ne každý ho má rád. Ani já nemusím plískanice, bláto a všude válející se listy. Ale když svítí sluníčko a stromy se zabarví od žluté až po červenou, je to vlastně takový malý zázrak přírody. Příroda je ten nejtalentovanější malíř, který kdy chodil po zemi. Užívejte si tu lepší část podzimu, vyrazte na procházku, určitě to bude stát za to.



A pak si dejte třeba bylinkový čaj, nejlépe mokerský lipový, do nového hrnečku knihovny u Mokřinky. Určitě vás zahřeje na těle i na duši. A když si ho ještě osladíte lipovým medem, bude to určitě dokonalé. Že ho nemáte? No jo, to už teď' asi nedoženete, ale na jaře lípy zase budou kvést, tak můžete sušit a medovat podle chuti. Recept vám přineseme v prvním zpravodaji příštího roku. A mimochodem, lipový med, je moc dobrý.

Dagmar Honsnejmanová, také knihovnice a kronikářka

Keramický hrneček vyrobený firmou Keramika Celina, Lešetice. K zakoupení v knihovně za 150 Kč.

Citáty k zamyšlení ...

„Láska a nenávisť jsou dvě sestry: kde je jedna, přijde i druhá a potom společně odejdou.“

François-René de Chateaubriand (4. 9. 1768 - 4. 7. 1848)

Zdroj: <http://citaty.net>

Mokerský zpravodaj

Periodický tisk územního samosprávného celku

Periodicita vydávání: 4x ročně

Vydavatel: Obec Mokré, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí

IČ: 00579131

Evidenční číslo: MK ČR E 17618

Spis. zn.: 76.1 - A/5

Číslo zpravodaje: 3/2017

Den vydání: 9. 10. 2017

Redakce: Knihovna U Mokřinky, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí

Šéfredaktorka, texty, grafika: Dagmar Honsnejmanová

Telefon: 601 339 859

Fotografie: archiv kroniky obce, případní ostatní autoři jsou uvedeni zvlášť

Autoři ostatních příspěvků a zdroje jsou uvedeny pod články

Náklad: 120 ks, pro obyvatele Mokrého zdarma

Tisk: Regereklama, Nádražní 460, 517 73 Opočno, telefon 777 609 668

E-mail na zaslání příspěvků: kronika.mokre@seznam.cz

Elektronický zpravodaj: www.obecmokre.cz/zpravodaj2 a archiv www.obecmokre.cz/nepravidelny_zpravodaj

Vydavatel neodpovídá za stylizaci příspěvků, za tiskové a pravopisné chyby. Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj vydavatele. Všechny zprávy jsou v souladu se zák. 101/2000 Sb. Dobrovolníkům děkujeme za roznášku v obci.

Na úplně poslední straně přinášíme dětem i rodičům inspiraci z časopisu Dráček „Strašidelnou svačinku“. Časopis je plný bezva nápadů na různé aktivity a výtvarného tvoření. Je k zapůjčení v knihovně a ukázky jednotlivých čísel najdete na <https://casopis-dracek.cz>.

Strašidelná svačinka

Chcete potěšit rodiče,
ale zároveň je i tak trochu
postrašit? Připravte jim k sva-
čině netopýra! Anebo třeba
zombíka, pavouka, hada...



*Přidejte
sýr nebo
šunku.*



Žádné speciální
suroviny po-
třebovat
nebudete.

Stačí popadnout v lednici trochu sýra
a zeleniny, v chlebníku pečivo a hurá
na to! Příprava vůbec není složitá,
chce to jen spolu smíchat trochu
fantazie a malinko trpěli-
vosti. A máte vyhráno.

**Dobrou chuť,
bu bu bu!**



Ukrojíte
dvě kolečka
mrkve, k nim přidáte osm
proužků papriky, oči z oliv...
A hrozný pavouk (vpravo) je tu!
Můžete ho servírovat k vlasatému
zombíkovi z chleba (vlevo).
Dráček sice pracoval se suchým krají-
cem, vy si ho ale klidně namažte máslem,
sýrem nebo nějakou dobrou pomazánkou.

