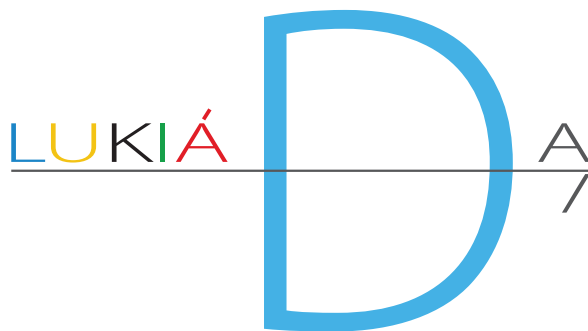


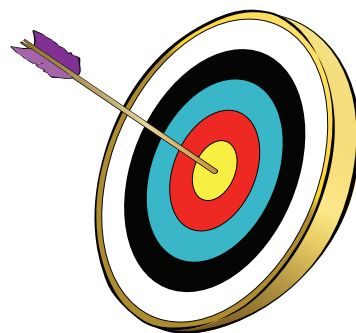


Pátý jubilejní ročník zábavného seniorského víceboje
pořádaného pod záštitou MČ Praha 13
u příležitosti Mezinárodního dne seniorů

1.října 2018 9:30-13:00

Středisko sociálních služeb Prahy 13, Trávníčkova 1746

VSTUP ZDARMA



Soutěžní program:

- 9.30 – 10.00** Prezence závodníků
- 10.00 – 12.00** Pétanque, Střelba z luku, Nordic Walking, Disciplína věnovaná výročí republiky, Každoroční speciální disciplína
- 12.00 – 13.00** Počítání výsledků

Doprovodný program:

- 10.00 – 12.00** Aneta Elčelová nás seznámí s různými vychytávkami v „sebeobsluze“
- 10.30 – 13.00** Lenka Ocmanová z Nobilis Tilia - voňavý aromaworkshop a poradna používání přírodní kosmetiky, zejména z řady Přírodní lékárna. Možnost umíchání vlastního harmonizačního parfému.
- 12.00 – 13.00** Populární cvičitelka Hanka Kynychová s cvičením pro seniory, které vás bude bavit
- 12.00 – 13.00** Vyzkoušíme severskou hru MÖLKY s Marií Pinkasovou a Václavem Michálkem

Po 13.00 hod se přesuneme do Spolkového domu, kde od 14.00 do 14.30 proběhne slavnostní předávání cen a po něm je připravena hudba s občerstvením a tancem.

Těšíme se na zdatné sportovce seniory, stejně jako na ty, kteří si chtějí vyzkoušet něco nového a pobavit se. Pokud nechcete soutěžit, můžete nás přijít podpořit jako diváci a účastníci doprovodného programu.

Na akci budou působit jako dobrovolníci a zúčastní se s námi doprovodného programu ZŠ s RVJ BRONZOVÁ.

Jak se k nám dostanete:

Autobus 142, 174, 179, 301 a 352, stanice Kovářova, Vackova, Luka.

Metro - trasa B, stanice LUKA viz mapa na webové adrese:

www.sssp13.cz/kde-nas-najdete.html

Pod záštitou:

MČ Praha 13



Ve spolupráci:



Středisko sociálních služeb



Prahy 13

ZŠ s RVJ Bronzová



Neučíme o jazyce, učíme jazyk

petanque-pro-vas.com