



# CENTRUM ROSA

## Kulturně vzdělávací centrum pro veřejnost

### PROGRAM ŘÍJEN 2022

#### Neděle 2. 10.

- ▶ **11:00 | Mše svatá**  
Sál 2 | páter M. Malina

#### Pondělí 3. 10.

- ▶ **09:30 | Jóga pro seniory**  
Sál 1 | Lektor: I. Jarešová
- ▶ **10:00 | Keramická dílna**  
Klub B | Lektor: J. Genzer
- ▶ **14:30 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:15 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová

#### Úterý 4. 10.

- ▶ **15:00 | Zpívání pro radost** | Knihovna
- ▶ **17:00 | Němčina**  
Klub C | Lektor: Mgr. G. Trojanová

#### Středa 5. 10.

- ▶ **11:00 | Jóga pro radost**  
Sál 1 | Lektor: Š. Konšelová 60Kč/50Kč
- ▶ **13:00 | Angličtina - začátečníci**  
Klub C | Lektor: H. Blažková
- ▶ **14:00 | Angličtina - konverzace**  
Klub C | Lektor: H. Blažková
- ▶ **15:00 | Aktiv klub**  
Sál 2 | Lektor: PhDr. J. Kobzová

#### Čtvrtek 6. 10.

- ▶ **09:30 | Trénování paměti**  
Klub C | Lektor: K. Štětková
- ▶ **10:45 | Trénování paměti**  
Klub C | Lektor: K. Štětková
- ▶ **15:00 | Dramatický kroužek**  
Klub B | Lektor: M. L. Šnajdr
- ▶ **16:00 | Přednáška - Peru - historie a současnost** | Sál 2 | Lektor: E. Farfánová Barriosová

#### Pátek 7. 10.

- ▶ **10:00 | Terapeutické tančení**  
Sál 1 | Lektor: Mgr. P. Veleta
- ▶ **14:30 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:15 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **16:00 | Přednáška - České značky I. Becherovka a Mora** | Klub C  
Lektor: L. Konvalinková

#### Sobota 8. 10.

- ▶ **13:00 | Bridž s Annou Bisovou** | Sál 2

#### Neděle 9. 10.

- ▶ **09:30 | Bohoslužba**  
Sál | Pastor T. Božovský

#### Pondělí 10. 10.

- ▶ **09:30 | Jóga pro seniory**  
Sál 1 | Lektor: I. Jarešová
- ▶ **10:00 | Keramická dílna**  
Klub B | Lektor: J. Genzer
- ▶ **14:30 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:15 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **16:00 | Host v RoSe - Jiří Gavor - ředitel asociace nezávislých prodejců energií** | Knihovna

#### Úterý 11. 10.

- ▶ **10:00 | Čtenářský klub s Vendulou Fialovou** | Knihovna
- ▶ **15:00 | Zpívání pro radost** | Knihovna
- ▶ **17:00 | Němčina**  
Klub C | Lektor: Mgr. G. Trojanová

#### Středa 12. 10.

- ▶ **11:00 | Jóga pro radost**  
Sál 1 | Lektor: Š. Konšelová 60Kč/50Kč
- ▶ **13:00 | Angličtina - začátečníci**  
Klub C | Lektor: H. Blažková
- ▶ **14:00 | Angličtina - konverzace**  
Klub C | Lektor: H. Blažková
- ▶ **15:00 | Aktiv klub**  
Sál 2 | Lektor: PhDr. J. Kobzová

#### Čtvrtek 13. 10.

- ▶ **10:00 | Tvoření pro radost**  
Klub C | Lektor: A. Vazačová
- ▶ **14:00 | Přednáška - Arcibiskupský palác**  
Sál 2 | Lektor: Š. Kříž
- ▶ **15:00 | Dramatický kroužek**  
Klub B | Lektor: M. L. Šnajdr
- ▶ **17:00 | Koncert Jany Koubkové - první dámy českého jazzu** | Sál | České kořeny

#### Pátek 14. 10.

- ▶ **10:00 | Terapeutické tančení**  
Sál 1 | Lektor: Mgr. P. Veleta
- ▶ **14:30 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:15 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:00 | Kurz kreslení**  
Klub C | Lektor: M. Pichová
- ▶ **17:00 | Zábavná kouzelnická show**  
Sál | MAGIC Soukup

#### Neděle 16. 10.

- ▶ **09:30 | Bohoslužba**  
Sál | Pastor T. Božovský

#### Pondělí 17. 10.

- ▶ **09:30 | Jóga pro seniory**  
Sál 1 | Lektor: I. Jarešová
- ▶ **10:00 | Keramická dílna**  
Klub B | Lektor: J. Genzer
- ▶ **14:30 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:15 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová

#### Úterý 18. 10.

- ▶ **15:00 | Zpívání pro radost** | Knihovna
- ▶ **17:00 | Němčina**  
Klub C | Lektor: Mgr. G. Trojanová

#### Středa 19. 10.

- ▶ **10:00 | Hravé tvoření s dětmi z mateřské školy**  
Knihovna | Mezi námi
- ▶ **11:00 | Jóga pro radost**  
Sál 1 | Lektor: Š. Konšelová 60Kč/50Kč
- ▶ **13:00 | Angličtina - začátečníci**  
Klub C | Lektor: H. Blažková
- ▶ **14:00 | Angličtina - konverzace**  
Klub C | Lektor: H. Blažková
- ▶ **15:00 | Aktiv klub**  
Sál 2 | Lektor: PhDr. J. Kobzová

#### Čtvrtek 20. 10.

- ▶ **09:30 | Trénování paměti**  
Klub C | Lektor: K. Štětková
- ▶ **10:45 | Trénování paměti**  
Klub C | Lektor: K. Štětková
- ▶ **15:00 | Dramatický kroužek**  
Klub B | Lektor: M. L. Šnajdr
- ▶ **15:00 | Přednáška Mikrobylinky - klíčení**  
Sál 2 | Lektor: Ing. I. Osvaldová

#### Pátek 21. 10.

- ▶ **10:00 | Terapeutické tančení**  
Sál 1 | Lektor: Mgr. P. Veleta
- ▶ **14:30 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 2 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:15 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 2 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **16:00 | Přednáška České značky II. - Triola a Dermacol**  
Klub C | Lektor: L. Konvalinková
- ▶ **18:00 | Hudba k tanci a poslechu**  
Sál | Vstupné 100 Kč

#### Neděle 23. 10.

- ▶ **09:30 | Bohoslužba**  
Sál | Pastor T. Božovský

#### Pondělí 24. 10.

- ▶ **09:30 | Jóga pro seniory**  
Sál 1 | Lektor: I. Jarešová
- ▶ **10:00 | Keramická dílna**  
Klub B | Lektor: J. Genzer
- ▶ **14:30 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:15 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová

#### Úterý 25. 10.

- ▶ **15:00 | Zpívání pro radost** | Knihovna
- ▶ **15:30 | Cestopisná beseda**  
Sál 2 | Travel4ever
- ▶ **17:00 | Němčina**  
Klub C | Lektor: Mgr. G. Trojanová

#### Středa 26. 10.

- ▶ **11:00 | Jóga pro radost**  
Sál 1 | Lektor: Š. Konšelová 60Kč/50Kč
- ▶ **13:00 | Angličtina - začátečníci**  
Klub C | Lektor: H. Blažková
- ▶ **14:00 | Angličtina - konverzace**  
Klub C | Lektor: H. Blažková
- ▶ **15:00 | Aktiv klub**  
Sál 2 | Lektor: PhDr. J. Kobzová

#### Čtvrtek 27. 10.

- ▶ **10:00 | Tvoření pro radost**  
Klub C | Lektor: A. Vazačová
- ▶ **15:00 | Dramatický kroužek**  
Klub B | Lektor: M. L. Šnajdr
- ▶ **16:00 | Přednáška z cyklu zdravá životospráva - Vývoj léků**  
Sál 2 | Lektor: F. Fremund

#### Neděle 30. 10.

- ▶ **09:30 | Bohoslužba**  
Sál | Pastor T. Božovský

#### Pondělí 31. 10.

- ▶ **09:30 | Jóga pro seniory**  
Sál 1 | Lektor: I. Jarešová
- ▶ **10:00 | Keramická dílna**  
Klub B | Lektor: J. Genzer
- ▶ **14:30 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová
- ▶ **15:15 | Zdravotní cvičení na židlích**  
Sál 1 | Lektor: Ing. I. Osvaldová

Program probíhá v souladu s platnými vládními opatřeními. Z akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy, které následně zveřejňujeme nebo publikujeme.

**Centrum RoSa, Střelnická 1680/8, Praha - Kobylisy, [www.centrumrosa.cz](http://www.centrumrosa.cz), [info@centrumrosa.cz](mailto:info@centrumrosa.cz)**

## Staňte se členy klubu RoSa

### Společnost, kultura, zábava, vzdělávání, cvičení, osvěžení – vše pod jednou střechou

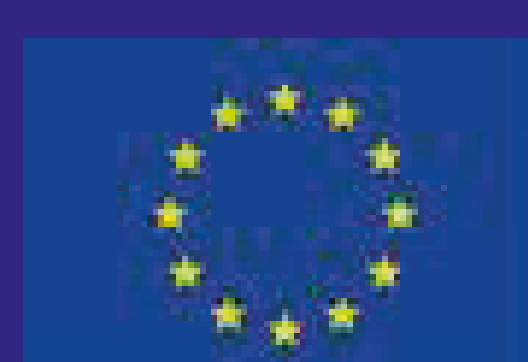
#### Výhody členství:

- Klubová karta – 200 Kč / rok
- Sleva 10 Kč na všechny akce pořádané Centrem RoSa
- Speciální zvýhodnění pro členy klubu: 10 % sleva v kavárně, 10 % sleva na masáže a pedikúru
- Přednostní informace o připravovaných akcích Centra RoSa pošleme na Vaš e-mail
- V den Vašich narozenin máte jakoukoli akci (ne službu) u nás zdarma

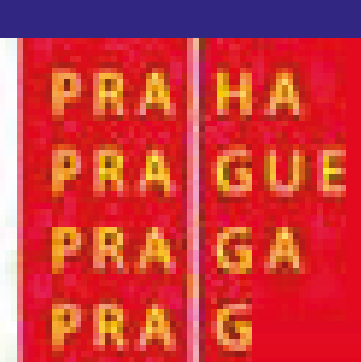
#### Vydání karty Centra RoSa:

Po vyplnění přihlášky a zaplacení ročního příspěvku Vám bude vystavena klubová karta na Vaše jméno. Je nepřenosná a platí 1 rok od zaplacení příspěvku. Více informací na recepci Rezidence RoSa.

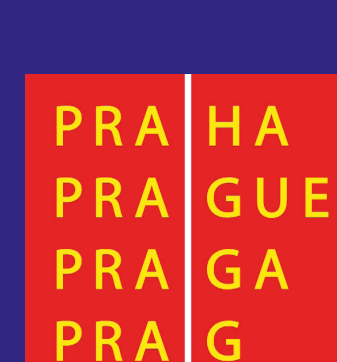
- Pokud není uvedeno jinak, vstup zdarma.
- Změna programu vyhrazena
- Zdravotní cvičení na židlích, Zpívání pro radost, Aktiv klub, Divadelní představení, Koncerty, Dramatický kroužek, Cestopisné besedy, Výtvarný ateliér - kurzy kreslení a vernisáže, Přednášky v oblastech - sociologie, dějin, filozofie - podpořeno EU z Evropských strukturálních a investičních fondů OP Praha - pól růstu (Projekt: CZ.07.3.63/0.0/0.0/20\_077/0001828 Centrum RoSa - rozšíření komunitních aktivit)
- Angličtina, němčina, historické, geografické přednášky, přednášky o životosprávě a besedy Host v Rose - hrazeno grantem MHMP na podporu vzdělávání na území hlavního města Prahy pro rok 2022
- Životní příběhy - podpořeno projektem SenSen plní sen
- Trénování paměti - finančně podpořilo SBD Praha
- Arteterapie pro seniory - Tvoření pro radost, Sochařská dílna podpořilo Ministerstvo kultury z programu Kulturní aktivity OZP a seniorů
- Hudba k tanci a poslechu - vstupné 100Kč - na tuto aktivitu se nevztahují výhody klubové karty Centra RoSa
- Jóga pro radost - vstupné 60Kč/ s klubovou kartou 50Kč



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



SenSen  
Senzační Senioři



sbd praha



MINISTERSTVO  
KULTURY