

Zveme Vás na Fórum Zdravého města Prachatice 2016, které proběhne 18. února 2015 od 17:00 hodin ve Společenském sále Národního domu v Prachaticích a všechny další akce v roce 2016.

Těšíme se

na Vaši spolupráci v rámci Komunitního plánování sociálních a doprovodných služeb, především ve skupinách Osob se zdravotním postižením a Seniorů. Setkání ke komunitnímu plánování se uskuteční ve čtvrtek 21. ledna 2016 od 14:00 hodin na prachatické radnici, v zasedací místnosti v prvním poschodí, Velké náměstí 3, Prachatice a jste také srdečně zváni.

Je tu pro Vás i SeniorPoint

Každý čtvrtek je pro Vás otevřen SeniorPoint Prachatice, na Zlaté stezce 145, Prachatice - kontaktní místo pro seniory v sídle KreBuL,

o: p. s. (u Štěpáněina parku) od 10:00 - 17:00 hodin. SeniorPoint je místem k vyřízení Senior pasu, zároveň i výdejním místem. Přijďte posedět, pobýt, popovídat si.



SeniorPoint

Podpořte dobrovolnictví třeba prostřednictvím benefičního koncertu - Lukáš Štěpánek, Mugikálové matiné - Z Prachatic až na nejbližší mugikálová jeviště Evropy. Gymnázium Prachatice, aula - bezbariérový přístup - výtah až do auly. Zčáteček 4. ledna 2016 v 19:00 hodin. Vstupné 80,- Kč



Svaz důchodců České republiky občanské sdružení

## Zpravodaj 1/ 2016

Městské organizace Svazu důchodců Prachatice

### VÝZVA - ČLENSKÉ ZNÁMKY NA ROK 2016

si můžete zakoupit u J. Kabátníkové na všech akcích pořádaných MěOSD.

Známky si můžete také koupit každé pondělí od 13:30 do 15:30 hodin v Klubu důchodců POD HRADBAMI, zde je možné si také vyzvednout Zpravodaj 2016. Členské známky ve výši 50,- Kč je potřeba zaplatit nejpozději do konce května.

### LEDEN:

Út, 5.1.	<b>Dům seniorů M. Křišťána:</b> „Jak na nový rok....“ módní přehlídka s uživateli domova. V akci kadeřnice, kosmetičky a vizážistky v doprovodu harmoniky J.Tischlera od 14:00 hod.
St, 6.1.	<b>ICM Dům Křížovatka u parku:</b> audiovizuální beseda 700 let od narození Karla IV. od 14:00 hod.
Po, 9.1.	<b>Městská knihovna:</b> klub městské knihovny – Karel IV v literatuře od 9:00 hod.
St, 13.1.	<b>Autobusový výlet:</b> výlet na Libínské Sedlo, vycházka, posezení v hospůdce. Cena: 30,-Kč odj. Malé nám. 13:00 hod.
St, 20.1.	<b>BYBLOS CLUB:</b> novoroční BOWLINGOVÝ seniorský turnaj Volary – Prachatice od 14:00 hod.
St, 27.1.	<b>ICM Dům Křížovatka u parku:</b> hudební posezení, zpívání s harmonikou, čajový dýchánek s překvapením od 14:00 hod.

**KAŽDÉ PONDĚLÍ:** od 13:30 hodin pravidelná setkání v KLUBU DŮCHODCŮ POD HRADBAMI při jejich aktivitách (cvičení na židlích, jóga prstů, literární chvíle, stolní hry, zdravý životní styl, půlhodinky s předsedkyní, hudební okénka.

**KAŽDÝ ČTVRTEK:** - FUNGUJE POČÍTAČOVÁ UČEBNA KLUBU SENSEN od 7. ledna 2016 od 9.00 - 11.00 hodin Komunitním centru Na Sadech [www.senior-pt.blog.cz](http://www.senior-pt.blog.cz) a [www.senior-pt.rajce.net](http://www.senior-pt.rajce.net)

**SENIORSKÉ „DOBRO - DĚNÍ“ - PLETENÍ PRO AFRIKU**

Pleteme, háčkujeme čtverce 15x15 a 20x20 cm

Pokračujeme v projektu „DRUHÝ ŽIVOT DĚTSKÉ KNIHY

**ÚNOR:**

<b>pon, 1.2.</b>	<b>Městská knihovna:</b> klub městské knihovny – knižní novinky od 9:00 hod.
<b>Út, 2.2.</b>	<b>Dům seniorů M. Křišťana:</b> video toulky krajem Vysočina pro uživatele Domu seniorů. od 14:00 hod.
<b>St, 3.2.</b>	<b>ICM Dům Křižovatka u parku:</b> video toulky krajem Vysočinou čajový dýchánek od 14:00 hod.
<b>St, 10.2.</b>	<b>ICM Dům Křižovatka u parku:</b> právnícké okénko, právnícká poradna, radní R. Paulová (závěť, dědictví, pozůstalost, převody bytů) od 14:00 hod.
<b>Ned, 14.2.</b>	<b>Autobusový výlet do PRAHY:</b> dopoledne -prohlídka Prahy, muzeum, volno, odpolední divadelní představení „LÍNÁ BABIČKA“ divadlo V Dlouhé <b>cena: divadlo vstupné + doprava 380,- Kč Odjezd z Malého nám. 8:00 hod.</b>
<b>St, 17.2.</b>	<b>BYBLOS CLUB:</b> pravidelný trénink v bowlingu od 14:00 hod.
<b>St, 24.2.</b>	<b>ICM Dům Křižovatka u parku:</b> čajový dýchánek – filmové pokoukáníčko od 14:00 hod.

**KAŽDÉ PONDĚLÍ:** od 13:30 hodin pravidelná setkání v KLUBU DŮCHODCŮ POD HRADBAMI

HRADBAMI při jejich aktivitách (cvičení na židlích, jóga prstů, literární chvílky, stolní hry, zdravý životní styl, půlhodinky s předsedkyní, hudební okénka.

**KAŽDÝ ČTVRTEK:** - FUNGUJE POČÍTAČOVÁ UČEBNA KLUBU SENSEN od 4. února 2016 od 9.00-11.00 hod Komunitním centru Na Sadech [www.senior-pt.blog.cz](http://www.senior-pt.blog.cz) a [www.senior-pt.rajce.net](http://www.senior-pt.rajce.net)

**SENIORSKÉ „ DOBRO - DĚNÍ“ - PLETENÍ PRO AFRIKU**

Pleteme, háčkujeme čtverce 15x15 a 20x20 cm

Pokračujeme v projektu „DRUHÝ ŽIVOT DĚTSKÉ KNIHY“

**BŘEZEN:**

<b>Út, 1.3.</b>	<b>Dům seniorů M. Křišťana:</b> Velikonoční pásmo písní, soubor Radostné Přátelství od 14:00 hod.
<b>St, 2.3.</b>	<b>BYBLOS CLUB:</b> pravidelný trénink v bowlingu od 14:00 hod.
<b>St, 9.3.</b>	<b>Na Kovárně:</b> Staré Prachatice <b>II. Ročník Country bál</b> pořádá senior

	country klub SENSEN vstupné 99,-Kč od 18:00 hod.
<b>Pon, 7.3.</b>	<b>Městská knihovna:</b> pravidelný klub městské knihovny. <b>Od 9:00 hod.</b>
<b>St, 9.3.</b>	<b>ICM Dům Křižovatka u parku:</b> RETRO MDŽ s harmonikou přehlídka, čajový dýchánek od 14:00 hod.
<b>St, 16.3.</b>	<b>Muzeum České loutky a cirkusu:</b> - prodejní Velikonoční výstava prací seniorů Slavnostní vernisáž od 9:00 hod.
<b>AŽ 18.3.</b>	<b>Příjem výrobků 15.3 9:00 až 11:00 hod.</b>
<b>St, 23.3.</b>	<b>Národní Dům Prachatice: SENIORSKÝ FESTIVAL „SENSEN mají talent“, - Prachatice 2016 SENIORI TANČÍ, ZPÍVAJÍ, KOUZLÍ a MUZICÍRUJÍ.</b> od 14:00 hod.
<b>St, 30.3.</b>	<b>ICM Dům Křižovatka u parku:</b> čajový dýchánek – pokoukáníčko k 205. výročí narození J. N. Neumana od 14:00 hod.

**KAŽDÉ PONDĚLÍ:** od 13:30 hodin pravidelná setkání v KLUBU DŮCHODCŮ POD HRADBAMI při jejich aktivitách (cvičení na židlích, jóga prstů, literární chvílky, stolní hry, zdravý životní styl, půlhodinky s předsedkyní, hudební okénka.

**KAŽDÝ ČTVRTEK:** - FUNGUJE POČÍTAČOVÁ UČEBNA KLUBU SENSEN od . 3. 2016 od 9.00-11.00 hod Komunitním centru Na Sadech

[www.senior-pt.blog.cz](http://www.senior-pt.blog.cz) a [www.senior-pt.rajce.net](http://www.senior-pt.rajce.net)

**SENIORSKÉ „ DOBRO - DĚNÍ“ - PLETENÍ PRO AFRIKU**

Pleteme, háčkujeme čtverce 15x15 a 20x20 cm

Pokračujeme v projektu „DRUHÝ ŽIVOT DĚTSKÉ KNIHY“

**CHORVATSKO 3.6. až 19. 6. 2016 CK WES Nový Jičín**

Pakoštane vila ELKA, 500 m vila MARKO

- 3 dostupné pláže 10 až 25 min
- obchod samoobsluha 5 min
- do centra města max. 15 min.

**DRUHÁ ZÁLOHA minimálně 2000,-Kč do konce ÚNORA jsou ještě 4 volná místa**

**při placení druhé zálohy obdržíte podrobnější informační leták cestovní kanceláře včetně nabídky výletů.**

Při MěO SD Prachatice pracují seskupení: pěvecký sbor Radostné přátelství, Klub SenSen, taneční soubor Senior country klub SenSen