

Přehled akcí Klubu Seniorů Řepy /SenSen/ LEDEN 2016.



- PONDĚLKY 8,30- 10,15 hod. kondiční cvičení. 11-14 hod. poradenství pro seniory 14-16 hod. Sportovní aktivity. Vše s Mgr. Zdeňkem Pekárkem v CSZS.**
- ÚTERKY 9-10 hod. Zdravotně kondiční cvičení seniorek a seniorů v Sokolovně**
- ÚTERKY 10-12 hod. tréninky Petanque v Sokolovně pro všechny seniorky, seniory a seniorské kluby z Prahy 17- Řepy. Až do 26. dubna 2016.**
- STŘEDY 9-11 hod. Sezení KSŘ v KC Průhon. Zahájení klubu seniorskou rozcvíčkou.**
- ČTVRTKY 11-12.30 hod Bowling v Mantě. V zimě 2x měsíčně (14.1. a 28.1.2016).**
- PÁTKY 7,30 - 8,30 hod. Zdravotně kondiční cvičení s míči v CSZS**
- PÁTKY, SOBOTY, NEDĚLE 11 - 13 hod. Tréninky pétanque v Klubu 17. Jen nad +6!**

6. 1. ST Slavnostní zahájení Nového roku 2016

9. 1. SO Zimní turnaj v pétanque Unětica KSŘ- HOLKY od 9 hod.
10. 1. NE Zimní turnaj v pétanque Unětica KSŘ B od 9 hod.

13. 1. ST Zhodnocení činnosti KSŘ za rok 2015 a Návrh plánu činnosti na rok 2016

14. 1. ČT 11- 12.30 hod. I. TURNAJ KSŘ V BOWLINGU v Mantě
17. 1. NE ZIMNÍ TURNAJ V PÉTANQUE UNĚTICÍCH. Od 9 hod. KSŘ A.

20. 1. ST Home Care – domácí zdravotní péče. Beseda s pí. Mgr. L. Koupenou Školení Pravidel pétanque

27. 1. ST Seniorská chvilka poezie. Promítání fotografií.

28. 1. ČT 11- 12.30 hod. I. TURNAJ KSŘ V BOWLINGU v Mantě
30. 1. SO Mezinárodní Zimní turnaj v pétanque Unětica KSŘ B od 11 hod.
31. 1. NE Mezinár. Zimní turnaj v pétanque Unětica KSŘ-HOLKY od 11 hod.

Změna programu vyhrazena

Web. KSŘ: <http://kss-repy.sensen.cz>

Vedení KSŘ: Procházka, Szitányiová, Ptáček.