

Malý průvodce historií a činností Kdo jsou Senzační senioři? Nadace Charty 77

Dovolte mi pár řádek o tom, jak to bylo a jak to je. Do nadace jsem přišla na konci roku 1991, krátce poté, co František Janouch přenesl činnost malé, ale významné nadace ze Švédska, kde ji na konci sedmdesátých let, po svém nuceném odchodu z Československa založil, do Prahy. Po rozdělení Československa se rozdělila i nadace a její malá odnož pracovala v Bratislavě.

V Praze se etablovala Nadace Charty 77 a dnes je z ní jedna z největších nadací v České republice. V posledním období, jenom pro představu, s objemem získaných a rozdělených finančních prostředků kolem 60–70 milionů korun ročně.

Až zalistujete následujícími stránkami, budete možná překvapeni, co všechno nadace dělá. S oblibou říkám, že jsme učili tuhle zemi charitě se sbírkou na Konto Míša. Během roku jsme příběhem o jedenáctiletém Míšovi z Martina získali pozornost a finanční příspěvky od desetitisíců lidí



a nasbírali jsme více než 100 milionů korun na zakoupení Leksellova gama nože. Míša byl první pacient, kterému operace tímto unikátním přístrojem zachránila život. Po něm tisícům dalších pacientů z Česka i ze Slovenska. Úspěšná sbírka nadací proslavila, a proto jsme v krátké době získali důvěru desetitisíců dárců, kteří začali před 26 lety podporovat Konto



Foto: Michael Kratochvíl

Bariéry, projekt, který pomáhá lidem s handicapem, upozorňuje na život postižených lidí mezi námi, na jejich radosti i starosti.

Konto Bariéry – to je dnes náš hlavní a nejznámější projekt. Tahle dcera přerostla svoji matku. Bariéry iniciovaly vznik dalších projektů, dalších aktivit. Třeba projekt Sport bez bariér, Stipendium Bariéry, Zaměstnavatel bez bariér, Banka bez bariér, slavné Aukční salony Konta Bariéry a další. To ale neznamená, že nadace tu není a nepodporuje řadu dalších projektů.

Z těch tradičních, které založil František Janouch ještě ve Švédsku, je to např. jedna z prestižních literárních cen v této zemi, Cena Jaroslava Seiferta, nebo Cena Františka Krieglga za odvážné životní postoje.

Před šesti lety jsme zaměřili svoji pozornost na seniory. Založili jsme

**Každá koruna, kterou pošlete, pomůže.
I malý příspěvek má smysl, když nás přispívají tisíce...
Děkujeme!
Číslo účtu 17111444/5500
www.kontobariery.cz**

Je to moje srdeční záležitost, mezi seniory dávno patřím, a tak vím, jak je důležité se na ně dívat jako na skvělou, aktivní součást naší společnosti.

”

projekt SenSen (Senzační senioři), který se rozrůstá, získává jméno, prestiž. Do této jedinečné platformy senzačních seniorů již patří desetitisíce seniorů v celé republice, organizovaných ve formálních nebo neformálních skupinách pod hlavičkou SenSenu.

Je to moje srdeční záležitost, mezi seniory dávno patřím, a tak vím, jak je důležité se na ně dívat jako na skvělou, aktivní součást naší společnosti. Přečtěte si tenhle malý výběr informací a dáte mi za pravdu. V téhle zemi je radost žít.

Vaše

BOŽENA JIRKŮ
Ředitelka Nadace Charty 77

Projekt SenSen vznikl v Nadaci Charty 77 v roce 2012 a na jeho počátku byla myšlenka podpory aktivního stárnutí.

Uvědomili jsme si, že seniorů přibývá a bude přibývat, a oni (ani jejich zájmy) by neměli být opomíjeni okolní společností. Za šest let fungování se SenSen stal inspirativní platformou pro více než 120 seniorských klubů a organizací z celé České republiky. Oslovuje seniory, kteří chtějí a umějí dál předat zkušenosti, kvalifikované názory nebo vzpomínky, které by neměly zapadnout do zapomnění, seniory, kteří přes svůj věk chtějí zůstat aktivní a ne jen pasivně sedět a přijímat cizí pomoc. Takovým seniorům SenSen nabízí inspiraci i možnost zapojit se do nejrůznějších vzdělávacích, sportovních i kulturních projektů. Seniorským klubům a organizacím zástita velké nadace pomáhá otevírat dveře na radnicích a úřadech. Přidejte se k Senzačním seniorům i vy – nejbližší klub SenSenu i informace o projektu si snadno najdete na www.sensen.cz!

Cena Senior roku

Ocenění pro nejaktivnější seniory a seniorské kluby z celé republiky. Jeho cílem je vyzdvihnout výjimečné počiny seniorů a inspirovat ostatní. Patronkou ceny Senior roku je herečka a filantropka Simona Stašová. SenSen cenu uděluje každoročně od roku 2013, roku 2015 se poprvé otevřela Zlatá síň SenSenu pro význačné osobnosti v seniorském věku.

Hod'te stáří za hlavu

Celorepubliková tour se světovými kouči měla zastávky ve 12 aktivních klubech SenSenu s cílem podpořit seniory v jejich aktivitách a motivovat je k další činnosti. Součástí bylo představení nového komunitního webu www.sensen.cz, na který mohou senioři sami přispívat zajímavými zprávami či pozvánkami na akce a kde mohou snadněji získávat přehled o aktivitách dalších klubů SenSenu, navazovat vzájemnou spolupráci i přátelství.

Přeplavme svůj La Manche
Štafetové plavání seniorů v bazénech

napříč republikou je každoroční a jednou z nejoblíbenějších sportovních akcí pod hlavičkou SenSenu. Navíc má skvělou patronku – zimní a dálkovou plavkyni Lucii Leišovou.

Pétanque

Tradiční francouzská hra se mezi seniory těší velké oblibě. Na jejich popud se proto v roce 2018 uskutečnil první ročník Celorepublikového mezigeneračního turnaje v pétanque o putovní Pohár SenSenu.

Setkání ambasadů

Každoroční setkání zástupců klubů SenSenu v pražských Sovových mlýnech, jehož cílem je vyměnit si zkušenosti a inspirovat se v další činnosti.

Národní kronika

Elektronický archiv vzpomínek pamětníků na malé i větší události každodenního života. Společný projekt Nadace Charty 77 a Národního muzea, který má sloužit nejen historikům, ale i široké veřejnosti jako mezigenerační zprostředkovatel informací o době nedávno minulé.

SenSen Café

Tvůrčí workshopy, při kterých si senioři zkusili v Národním technickém muzeu v Praze práci v televizním studiu, dozvěděli se zajímavé informace z historie televizního vysílání u nás i ve světě a seznámili se s projektem Národní kronika, kam mohou uložit i svoje vzpomínky.

Mozek v kondici

Interaktivní semináře s cílem pomáhat lidem mezi padesátkou a stovkou, aby byli mentálně fit.

Fit v každém věku

Zdravý životní styl seniorů je jedním z pilířů projektu SenSen. Proto aktivně podporujeme interaktivní semináře v klubech SenSenu.

Druhý život dětské knihy

Shromáždění kvalitních dětských knih, pro které jejich majitelé již nemají upotřebení, ale které mohou udělat radost dětem ze znevýhodněných rodin a přivést je ke čtení.

Plníme přání seniorům

Spojení firemního dárcovství a veřejné sbírky s cílem podpořit aktivní stáří a splnit seniorům přání, která si ne vždy mohou dovolit. Projekt iniciuje společnost Sodexo a SenSen je jeho partnerem.

Sportovní hry na Kotlářce

Tradiční pražská sportovně-společenská akce pro seniory 55+. SenSen je jejím partnerem a Senzační senioři vždy nepřehlédnutelnými účastníky.

Národ o sobě

Putovní výstava Národní kroniky, která v roce 2017 objela pět českých a moravských měst.

Studentská konference

Poznávání národa prostřednictvím příběhu, to je motto každoroční konference Památníku Lidice a Národní kroniky, na které prezentují svoje historické práce žáci základních a středních škol.

Verichova vila

Inspirativní místo na pražské Kampě přímo vybízí k pořádání setkání kronikářů nebo lekcím tvůrčího psaní. Obojí taky pod hlavičkou SenSenu již proběhlo. Nyní chystáme setkání seniorů se zajímavou osobností.

Pro Konto Bariéry vydala VLTAVA LABE MEDIA a. s.

Připravila centrální redakce Deníku,

grafická úprava: Jiří Bušek,

tisk: VLTAVA LABE MEDIA a. s. tiskárna Novotisk

Praha/Olomouc, samostatně neprodejné.

Vyšlo 5. 12. 2018

Brnu to dlužím

Některé lidi zákeřná nemoc zlomí, jiní ji vezmou jako výzvu. Blanka Tuscherová patří k těm, kteří se nevzdali, bojovali, uzdravili se a znovu vybojovanému životu navíc dali opravdový smysl – pomáhají druhým.



TITUL SENIORKA ROKU 2018 bere Blanka Tuscherová jako velký závazek a motivaci k další práci. V Brně-Líšni vede seniorský klub s 220 členy.

TEXT: LUCIE NEKVASILOVÁ
FOTO: JAN ŠILPOCH

„To jsem tak dobrá?“ diví se paní Blanka, když se jí ptám, co říká na ocenění Seniorka roku. Sešly jsme se v Divadle ABC v Praze, kde se v předvečer Mezinárodního dne seniorů bude za pár okamžiků slavnostně vyhlašovat Cena Senior roku 2018 a ona si půjde na pódium pro první místo mezi jednotlivci.

Důvodů proč je nepočítaně. Třeba už 14 let vede Klub seniorů v Brně-Líšni o 220 lidech, z nichž dvě třetiny do klubu sama přilákala – neúnavnou prací, skvělými nápady a empatií. „Vždycky jsem vystupovala z řady, to mi zůstalo až do pozdního věku. Takže mně to nevadí, že můžu vést lidi, pomáhat jim, vymýšlet pro ně program,“ říká pořád ještě překvapeně.

Nesedět a nekoukat do rohu

Osmdesát jedna let by paní Blance nikdo nehádal. Vizáží i energií strčí do kapsy klidně i ženy o patnáct let mladší. Jaký má recept na mládí? „To vám neřeknu. Myslím, že je to pořád nějaká činnost, nesedět a nekoukat do rohu nebo nekoukat jenom na televizi. Mu-

Člověk nemá být doma sám. Hlavně když už nemá partnera. Činnost v klubu je různorodá, seženete si tam nové kamarády, kamarádky a můžete mít jednou za týden program.

”



S PANÍ BLANKOU SE NENÍ MOŽNÉ NUDIT. Společné procházky jsou jen střípkem v nabitém programu, který pro seniory vymýšlí a připravuje.

sím pořád mít nějakou aktivitu, je to asi v povaze.“

Že se s paní Blankou nelze nudit a nepoznávat nové věci, dokazuje i pohled na program klubu. Od pondělí do pátku se

v něm vystřídají kurz počítačů, setkání v sále na radnici s přednáškou či hudebnou, vycházka, zdravotní cvičení a plavání. K tomu deset zájezdů za rok, od dubna do září. „A ještě v říjnu jedeme do sklepa,“ vypočítává energická seniorka.

Úplnou samozřejmostí je to, že si členové klubu navzájem pomáhají, třeba v nemoci. Jakmile někdo na setkání klubu chybí, ti, se kterými měl sedět u stolu (senioři dodržují pevný zasedací pořádek – pozn. red.), mají povinnost zjistit, co s ním je, a navštívit ho. „Bud' mu donést zákusky, nebo pivo, podle toho, jestli je to žena nebo muž. Ale to už nemusím ani organizovat,“ říká hrdě o „svých“ seniorech paní Blanka.

Neměla oslavit padesátku

Původní profese paní Blanky je přítom na hony vzdálená práci s lidmi, celý produktivní život dělala v Tesle. „Narodila jsem se ve špatné kolébce, nemohla jsem jít studovat,“ vzpomíná. Protože její rodiče měli mlýn, pekárnu a hospodářství, mohla jít na dva roky do učebního oboru v Tesle a pak studovat na Střední průmyslové škole elektrotechnické v Ječné ulici v Praze.

A je tu ještě jeden paradox: Podle lékařů se paní Blanka neměla dožít

ani padesátky. Ve 48 letech totiž onemocněla rakovinou a lékaři jí předpověděli poslední rok života. „Mám za sebou sedm onkologických operací. Proto jsem odešla do Brna léčit se na Masarykův onkologický ústav, kde mi zachránili život,“ vzpomíná.

Ze zákeřné nemoci se nakonec nejenže „vyhrabala“, ale v uzdravení našla i impuls ke své dnešní činnosti. Stala se líšeňskou patriotkou a s vervou sobě vlastní se pustila do organizace veřejného života v městské části. „Řekla jsem si, že když mi v Brně pomohli, musím za to něco udělat, něco za to odvést. To je taková moje vize. Proto to dělám zadarmo a ta práce mě baví,“ říká paní Blanka. A vidět jsou i výsledky. Vždyť uznání za svoji činnost už od SenSenu (Senzačních seniorů) dostal v roce 2016 i celý Klub seniorů Brno-Líšeň. „Pomohlo mi to, pan starosta si toho moc vážil,“ děkuje.

Vše nasvědčuje tomu, že o paní Blance bude ještě slyšet, i když už chtěla vedení líšeňského klubu předat. Pár dní po úspěchu v ceně Senior roku 2018 totiž zabodovala i v komunálních volbách a jako nezávislá kandidátka zasedne na líšeňské radnici. A plány má i v osobním životě: „Já bych tady ještě chtěla být na tom světě. Mám máloho pravnuka, tak abych ho ještě chvíli viděla, aspoň až půjde do školy.“

CENA SENIOR ROKU

Cenu Senior roku každoročně vyhlašuje projekt SenSen (Senzační senioři) Nadace Charty 77. Jejím cílem je upozornit na výjimečné osobnosti z řad seniorů, ocenit jejich aktivní činnost, obětavost pro druhé i práci v komunitní oblasti. Ocenění má inspirovat ostatní seniory v jejich vlastním životě a posilovat jejich sebevědomí a sebedůvěru.

Patronkou Ceny Senior roku je herečka a filantropka Simona Stašová. Od roku 2015 SenSen oceňuje také významné osobnosti v seniorském věku. Do Zlaté síně SenSenu dosud vstoupili Dana Zátoková, Olbram Zoubek, František Janouch a Eva Jiřičná.

Výjimečné seniory a seniorské spolky mohou na Cenu Senior roku navrhovat seniorské kluby, společenské organizace, nezisková sdružení, samosprávy obcí, měst, krajů, školy, stálé kulturní a sportovní organizace. O jeho udělení rozhoduje nezávislá porota. Nominační období na Cenu Senior roku 2019 bude vyhlášeno v květnu.