

## PROGRAM 30. 9. 2015:

**7:00 – 9:00** Registrace

**9:00** Slavnostní zahájení

**9:10 – 13:00 SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY**

(muži, ženy ve třech věkových kategoriích viz. propozice)

**9:10 – 13:00 Pétanque** - 3 členná smíšená družstva

**9:20 Nordic walking 800m ženy** - všechny kategorie

**10:00 Nordic walking 800m muži** - všechny kategorie

**10:30 Seniorský "biatlon"** - všichni postupně

**12:30 Slalom** - všichni postupně

**13:00 – 14:00 setkání a beseda s úspěšnými sportovci  
a dalšími zajímavými hosty**

**14:00 slavnostní vyhlášení vítězů**

**16:00 závěr**

### V průběhu celého dne:

- 1) zdravotní preventivní diagnostika
- 2) představení a nabídka vzdělávacích a volnočasových aktivit pro seniory
- 3) ukázky a informace na téma **BEZPEČNOST** seniorů

Všichni účastníci i diváci mají **VSTUP ZDARMA**  
TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN HLAVNÍM MĚSTEM PRAHOU  
A ČESKOU UNÍÍ SPORTU A NADAČNÍM FONDEM VEOLIA.

Generální partneři:



Partneři:



Mediální partneři:

