

Přehled akcí Klubu Seniorů Řepy /SenSen/BŘEZEN 2016.



- PONDĚLÍ** 9 a 10 h. kondiční cvičení (od 7. 3). 11-14 h. poradenství pro seniory, od 14 hod. Nordic Walking. Vše s Mgr. Zd. Pekárkem v CSZS Bendova.
- ÚTERKY** 9-10 hod. zdravotně kondiční cvičení seniorek a seniorů v Sokolovně.
- ÚTERKY** 10-12 hod. tréninky pétanque v Sokolovně pro všechny seniorky, seniory a seniorské kluby z Prahy 17- Řepy. Až do 26. dubna 2016.
- STŘEDY** 9-11 h. sezení KSŘ v KC Průhon se seniorskou rozcvíčkou, od 10,40 hod. upřesnění nejbližších turnajů v pétanque a účasti na nich.
- ČTVRTKY** 11-12.30 hod bowling v Mantě. Jednou měsíčně.
- PÁTKY** 7,30 - 8,30 hod. zdravotně kondiční cvičení s míči v CSZS.
- VÍKEND** 11 - 13 hod. Tréninky pétanque v K 17. Jen nad +6!

2. 3. ST Volný program.

5. 3. SO Velké Melé v pétanque trojic na 5 kol o 13.-31. místo v Uněticích od 9 hod. Startují družstva KSŘ A, KSŘ B a KSŘ LVICE.

5. 3. SO Turnaj v Ořechu dvojic od 9 hod.

6. 3. NE Finále a vyhlášení výsledků V. Mezinárodního turnaje v pétanque v Uněticích od 12 hod.

8. 3. ÚT Turnaj KSŘ dvojic v pétanque o ceny ČSOB + 80 let od 11 hod. Generálka.

9. 3. ST Slavíme MDŽ. Deskové hry. Dáma, šachy.

15.3. ÚT Workshop (Národní technické muzeum) jako moderátoři televize od 10 hod. v minulosti se několik seniorů z KSŘ zúčastnilo.

16. 3. ST Volný program. Školení pravidel pétanque.

17. 3. ČT 11- 12.30 hod. V. Turnaj KSŘ jednotlivců v bowlingu v Mantě

19. 3. SO Od 9,30 hod. Šachový turnaj pro amatéry v Sokolovně Řepy.

23. 3. ST Od 10 hod. Beseda s místostarostou Martinem Markem. V 10,45 hod. předání zelených vest Mgr. Jitkou Hulíkovou z Lékárny Makovského.

24. 3. ČT Sokolovna Řepy: Turnaj tříčlenných družstev v pétanque o Pohár místostarosty MČ Prahy 17- Řepy, Martina Marka. 9 - 13 hodin.

30. 3. ST Seniorská chvilka poesie. Promítání videí a fotek z akcí.

Změna programu vyhrazena

Web. KSŘ: <http://kss-repy.sensen.cz>

Vedení KSŘ: Procházka, Szitányiová, Ptáček.