

PLÁN SENSEN KLUBU SENIORŮ ŘEPLY NA MĚSÍC 10/2017

Klubová činnost: vždy ve středu od 9.00 – 11.00 hod. v KC Průhon Řepy.

TÉMA NA MĚSÍC ŘÍJEN: Oslavujeme Den seniorů .

04.10. Zasedání Klubu seniorů Řepy **NEBUDE !!!** Důvod: koná se výlet do PELHŘIMOVA, a koná se sportovní soutěž seniorů LUKIÁDA , Stodůlky, středisko Lukáš od 9.30 hod..

11.10. Povídání s Ing. Marii Kousalíkovou, bývalou starostkou Prahy 6. Beseda „Jak porozumět předpovědi počasí“ Ing. Karel Havrda. Info: Vyhodnocení SENSEN-nejlepší kolektiv ČR, konané 1.10.2017. Info: Sport, založení SK Pétanque Řepy.

18.10. Seniorská chvílka poesie. CUKROVKA, beseda s Mgr. Monikou Čermákovou z CSZS Řepy. Vyhodnocení výletu do Pelhřimova. Info: Sport: vyhodnocení 1. ročníku Memoriálu Evy Hladíkové v pétanque dvojic.

25.10. ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL , přednáška zabezpečená vedením SENSEN. Info: Vzdělávání, kultura. Info: Sport: 1.,2. a 3 liga pražského pétanque.

Sportovní a jiná činnost .

Úterky 9.00-10.00 zdravotně kondiční cvičení seniorů, Sokolovna.

Úterky a čtvrtky 10.00 - 12.00 trénink pétanque na novém hřišti Bendovka resp. Werichovka

Úterky 13.00 - 15.00 Deskové hry a ruční práce, CSZS, Bendova.

Středy : 18.00 Jóga s Mgr. Pekárkem , CSZS, Bendova.

Pátky 9.00 - 12.00 trénink pétanque „ateliery K 17“, resp. trénink Bendovka, Werichovka.

1.10. Neděle 14.00 hod. Vyhodnocení nejlepších SENSEN klubů ČR, Kostel sv. Anny, Praha 1.

2.10. Pondělí 9,30 – 10,30 Ustavující schůze SK Pétanque Řepy, K17

5.10. Čtvrtek 15.00-17.00 Podzimní setkání generací, slavení svátku seniorů, CSZS, Bendova.

10.10. Úterý 14.00 ZŠ Werichova pétanquové ateliery pro žáky 1.- 4. tříd školy, v rámci projektu “Pétanquová hřiště v Řepích plná hravých dětí”.

12.10. Čtvrtek 10.00 První ročník Memoriálu Evy Hladíkové, v pétanque dvojic. Hřiště Bendovka.

12.10. Čtvrtek 13,30-15,30 přednáška Prevence civilizačních chorob, CSZS, Bendova.

26.10. Čtvrtek 11.00 Bowling, turnaj KSŘ , Manta Řepy.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Vedení KSŘ : Szitányiová, Řezník, Gruber, Procházka, Ptáček