

PLÁN SENSEN KLUBU SENIORŮ ŘEPY NA MĚSÍC 06/2017

Klubová činnost: vždy ve středu od 9.00 – 11.00 hod. v KC Průhon Řepy.

TÉMA NA MĚSÍC ČERVEN : MOJE NEJHEZČÍ DOVOLENÁ.

07.6 Blahopřání k narozeninám. Beseda „Prevence úrazu seniorského věku“ s MUDr. Danuší Antořovou. Info: Sport – vyhodnocení : Sportovních her na Kotlářce, Uněťice UBU KRÁL , Turnaje o putovní pohár J. Procházky v Letohrádku Kinských, tréninku s Petrem Fuksou - Miroslav Ptáček, Josef Procházka.

14.6. Přírodní krásy v okolí Prahy – Jana Hejnicová. Bylinky s bylinkářkou paní Novákovou. Kultura: Připomenutí výročí narození císařovny a české královny Marie Terezie – Ing. Jiří Směly. Info : Sport – Miroslav Ptáček.

21.6. Zamyšlení o vztahu mezi vnoučaty a prarodiči - Mgr. Radovan Čaněk. Info o připravované besedě s misionáři - Mgr. Radovan Čaněk. Seniorská chvílka poesie o kráse České země. Povídání o historii a kráse fotbalu – Jaroslav Satranský.

28.6. Beseda s dvěma misionáři. Vyhodnocení hospodaření s finančními prostředky KSŘ za první pololetí 2017 – Ing. Alois Řezník. Info: Letní režim KSŘ v 07-08. 2017 - předseda .

Sportovní a jiná činnost .

Úterky 9.00-10.00 hod. zdravotně kondiční cvičení seniorů, zahrada Řepík.

Úterky 10.00 - 14.00 hod. trénink pétanque K 17, Řepík, hřiště-ZŠ Werichova.

Úterky 13.00 - 15.00 hod. CSZS , Deskové hry a ruční práce.

Středy : 18.00, 19.00 hod. Jóga s Mgr. Pekárkem , CSZS.

Pátky 7.30 - 8.30 hod. cvičení na míčích , CSZS .

Pátky 10.00 - 14.00 hod. trénink pétanque K 17, Řepík, hřiště- ZŠ Werichova .

1.6. Karlínské divadlo muzikál o Karlu Gotovi.

4.6. Turnaj o putovní pohár Josefa Procházky, Letohrádek Kinských.

6.6. 10.00 – 12.00 hod (úterý) Trénink pétanque s PETŘEM FUKSOU, ZŠ WERICOVÁ, vržiště.

29.6. čtvrtek od 11.00 - 12.00 hod Turnaj KSŘ v Bowlingu, Manta Řepy.

28.6. středa 13.30-15.30 hod. Přednáška „Bezpečné chování na internetu a u bankomatů“, CSZS

1., 8., 15., 22. 6 čtvrtky 13.30-15.30 hod Přednášky „Jak žít s cukrovkou“, CSZS.

29.6. čtvrtek 13.30-15.30 hod. Nemoci pohybového aparátu, CSZS.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ

Vedení KSŘ : Szitányiová, Řezník, Gruber, Ptáček