

FRESH SENIOR KLUB - PROGRAM PROSINEC - LEDEN
Pravidelná kulturní a společenská setkání

úterý 1.12. od 16 hodin, Villa Pellé

Vánoční tvoření s punčem

Tvůrčí dílna s ak. mal. Miladou Gabrielovou– malování vánočních ozdob s pohoštěním. Rezervace nutná.

úterý 8.12 od 16 hodin, Villa Pellé

Šmejdi – promítání filmu s přednáškou

Přednáška odborníků Policie ČR k problematice podvodů s projekcí sekvencí filmu ŠMEJDI a dalších druhů podvodů, vč. možností prevence.

úterý 15.12. od 16hodin, Písecká brána

Barokní vánoční koncert

Adventním časem nás provede barokní soubor ve složení viola da gamba, cemballo a zpěv.

úterý 12.1. od 16hodin, Písecká brána

Novoroční koncert z cyklu Zlatá šedesátá

Do nového roku vstoupí Fresh senior s koncertem z cyklu Zlatá šedesátá.

úterý 19.1. od 16hodin, Villa Pellé

Beseda s režisérem Jiřím Svobodou

Diskusní klub Tomáše Piláta nejen o filmovém díle Jan Hus.

úterý 26.1. od 16hodin, Villa Pellé

Akademie Fresh senior - Anti-aging

Dr. Jitka Hořejšová nás provede cyklem Anti-aging, který se věnuje omlazování lidského organismu.

XX

Bezplatné sociální poradenství - úterý 13:00 – 14:00, Villa Pellé

Kurzy Fresh senior:

Anglická konverzace, Francouzská konverzace, Výtvarné kurzy, Trénování paměti, Taj-ji, Kondiční a rehabilitační cvičení. Zájemci se mohou hlásit na kurz cvičení Smovey. Ještě zbývají na doplnění některá volná místa v jazykových kurzech.

INFORMACE

tel: 224 326 180, info@porteos.cz, www.freshsenior.cz

Villa Pellé, Pelléova 10, 160 00 Praha 6

Písecká brána, K brusce 6, Praha 6

Změna programu vyhrazena