

SENZAČNÍ SENIOŘI ČESKÉ REPUBLIKY ROKU 2014

S|e|n|S|e|n

KLUB SENIORŮ
ŘEPY

Senzační Senioři

K S Ř

Laureáti ceny Senior roku 2014 byli slavnostně vyhlášeni pod záštitou primátora hl. m. Prahy 1. října v pražském divadle ABC. Na vyhlášení navázalo speciální benefiční představení Shirley Valentine se Simonou Stašovou - členkou poroty ceny Senior roku - v titulní roli. Moc a moc si vážíme všech nominací, které nám dorazily. A obdivujeme aktivní a inspirativní seniory.



V kategorii jednotlivců se seniorem roku stal Josef Procházka z pražských Řep. Je duší seniorského klubu v Praze 17 - Řepy, je velice aktivní a organizačně zaštituje veškeré akce pro své seniorské okolí, kde zužitkuje své zkušenosti, které načerpal během života v Sokole, který vedl. Rozdává optimistickou náladu, motivuje a inspiruje seniory k aktivitám. Sportuje nejen sám, ale vede k tomu i ostatní seniory v Řepích.

V kategorii klubů



Společenský klub ZVONKOHR z Teplic
Zakladatelem klubu Zvonkohra je paní Ing. Helena Voctářová. Dle paní PhDr. Ivany Slunéčkové, ředitelky regionální knihovny Teplice by měl být klub skokanem roku. Během necelých 6 měsíců své existence má raketový vzestup členů, velkou šíři aktivit a nápadů. Klub Zvonkohra konkrétně a dlouhodobě pomáhá seniorům, provozuje informační a vzdělávací aktivity ve prospěch seniorů, společensky významně využívá kvalifikace ve veřejném prostoru. Členové Klubu seniorů Arkadie se pravidelně a rádi zúčastňují jejich akcí, chválí programy z různých oblastí. Nabídka klubu Zvonkohra je velmi pestrá, většinu akcí organizují členové sami, přicházejí se svými náměty a realizují je podle svých nejlepších schopností. Všechna setkání podbarvuje, přátelská, neformální atmosféra.





2-3 seniorka Jana Tvrdková, 2-3 Klub seniorů Průhon z Prahy 17-Řepy





ČTYŘI KRÁSNÉ GRÁCIE, BEZ KTERÝCH BY PROJEKT SENSEN NEBYL.





1.10.2014 SENIOR ROKU 2014

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1097181328-udalosti/214411000101001/obsah/354244-senior-roku>

KOMPLETNÍ VÝSLEDKY NAJDETE NA ODKAZU:

<http://www.sensen.cz/cena-senior-roku-2013/nominacni-obdobi/>

Cena Senior roku 2014

V roce 2014 bylo nominovaných 85 jednotlivců a 38 klubů.

Konečné výsledky Ceny Senior roku 2014 v kategorii:

Nejlepší klub

Diplom pro kluby, které od desetičlenné poroty dostaly dva body, obdrží poštou následující kluby:

Klub nejen pro seniory, Dolní Kralovice – motem klubu je: „Zábava – radost – poučení“
Pomoc bližnímu, Louny – vlastními slovy se tento senzační klub představuje: "žijeme plnohodnotný život a rozdáváme radost a energii i ostatním".

Svaz postižených civilizačními chorobami, Poděbrady - cílem tohoto klub SenSen je opětovné začlenění osob dlouhodobě a trvale nemocných a také seniorů do společnosti, soustředí se na prevenci civilizačních onemocnění.

Klub seniorů Řepy - členové tohoto klubu se podílí na řadě společenských akcí pořádaných MČ Prahy 17, pořádá také pestrou škálu vlastních aktivit pro různorodé zájmové skupiny svých členů.

Klub seniorů při OÚ Skřivany - nejdůležitější činnost tohoto klubu spočívá ve spolupráci s místními MŠ a ZŠ, kde se děti učí chování ke starší generaci.

Čestné uznání (3 hlasy od poroty) předané na pódiu spojené s finanční odměnou ve výši 10 000,- Kč:

Důchodci od Dědiny – občanské sdružení z Českého Meziříčí, které dle slov navrhovatelky Marie Tomkové je „Nejaktivnějším sdružením v širokém okolí, pořádá výlety ve vlastní režii, vždy s vynikajícím programem, díky nimž nemusí nikdo jezdit na předváděcí akce“, mimo jiné členové sdružení také navštěvují nemocné kamarády, kteří se již společných akcí účastnit nemohou.

Klub seniorů při OÚ Prysok z Dolního Prysoku, vesničky ze 185 trvalými obyvateli v Lužických horách. Aktivní senioři, kteří např. vybudovali knihovničku na veřejném koupališti v akci KNIHOTOČ, pečou koláče k prodeji na každoroční akci Léto s Prysokem, pomáhají si navzájem v době nemoci, jsou si psychickou podporou. Zapojují se do akcí ve prospěch dětí i ostatních v rámci obce.

Komunitní Centrum Prádelna, Praha 5, laureát Ceny Senior roku 2013 v této kategorii Nejlepší klub

KC Prádelna se Senzačními Seniory i v roce 2014 vyvíjel bohatou činností - kurzy práce na PC a s digitální technikou, zimní seniorský turnaj ve stolním tenise. Probíhají kurzy zdravotní gymnastiky, senioři navštěvují taneční a pěvecké soubory, klub stolních her, ikavárnu, kroužek petangue. Kromě těchto pravidelných aktivit se senioři zúčastňují poznávacích výletů mimo Prahu, výtvarných dílen, workshopů, fotografických a vzdělávacích seminářů, besed, společenských večerů, koncertů.

Došlo k výraznému nárůstu aktivních členů z řad seniorů, spoustu aktivit si organizují právě senioři sami.

Komunitní středisko KONTAKT, Liberec se aktivně podílí na řešení problémů města Liberce v sociální, kulturní a vzdělávací oblasti. Podporuje skupiny obyvatel, které jsou z různých důvodů znevýhodněné. Jedná se o seniory, které podporuje v různých aktivitách. Cílem je předcházet jejich vyloučení ze společnosti.

2. – 3. v kategorii Nejlepší klub

Vzhledem ke stejnému počtu bodů porota udělila dvě druhá až třetí místa

2. – 3. Spolek LiPen, Litoměřice

Klub SenSen, který by za své všechny aktivity rád představil: *Noc literatury* - zapojili se do významné mezinárodní akce, uspořádali putovní výstavu: *Když tvoří senioři* - součástí bohatý kulturní program, tento projekt umožňuje i méně pohyblivým uživatelům domovů připojit se k literární a výtvarné tvorbě. Nejnovější projekt: *Prolínání*, který si klade za cíl vytvářet a prohlubovat mezigenerační vazby a zároveň zahájit přeshraniční spolupráci. Přispívají do Národní kroniky, účastní se projektu Druhý život dětské knihy a pořádají mnoho dalších akcí.

2. – 3. Klub seniorů Průhon, Praha

Tento řepský klub pro seniory, funguje od r. 1998, průměrný věk 84 let. Prioritou klubu je pomáhat tam, kde toho je a bude

zapotřebí, zapojuje se do všech akcí městské části (Den dětí, Čarodějnice, Babí léto, Řepský jarmark...), jsou však zváni i na akce přesahující rozměr Prahy 17, začali pomáhat i v Domově sv. Karla Boromejského, Mateřském Centru Řepík. Mimo tyto aktivity pro jiné má klub celoroční program pro své členy, který je složen z turistiky, kultury a sportu. Pravidelně navštěvují taneční kavárnu. Je několikrát oceněn za svou práci pro seniory a dlouhodobou obětavou činnost. Svým přesahem má vliv i na mezilidské vztahy a mezigenerační komunikaci.

1. Společenský klub ZVONKOHRA, Teplice

Zakladatelem klubu Zvonkohra je paní Ing. Helena Voctářová. Dle paní PhDr. Ivany Slunéčkové, ředitelky regionální knihovny Teplice by měl být klub skokanem roku. Během necelých 6 měsíců své existence má raketový vzestup členů, velkou šíři aktivit a nápadů. Klub Zvonkohra konkrétně a dlouhodobě pomáhá seniorům, provozuje informační a vzdělávací aktivity ve prospěch seniorů, společensky významně využívá kvalifikace ve veřejném prostoru. Členové Klubu seniorů Arkadie se pravidelně a rádi zúčastňují jejich akcí, chválí programy z různých oblastí. Nabídka klubu Zvonkohra je velmi pestrá, většinu akcí organizují členové sami, přicházejí se svými náměty a realizují je podle svých nejlepších schopností. Všechna setkání podbarvuje, přátelská, neformální atmosféra. Díky tomu přicházejí do klubu stále noví členové, základna se velmi rychle rozrůstá. Konečné výsledky Ceny Senior roku 2014 v kategorii:

Senior roku 2014

Diplom Senior roku 2014 obdrží poštou následující jednotlivci (od desetičlenné poroty dostali dva body):

Pavel Kreml, Ostrava – byl nominován za více než dvacetiletou práci ve prospěch stomiků, především seniorů a dalších zdravotně postižených

Marie Maříková, Litoměřice – byla nominována Domovem U Trati v Litoměřicích, kde si jí váží především za skromnost, pracovitost a radost, kterou rozdává svému okolí.

Magdalena Rektorová, Brno – tato 93 dobrosrdečná a společenská dáma je mimo jiné nejstarší pravidelnou hráčkou bridže v brněnské židovské obci

Vlasta a Milan Šárovi, Neratovice – tito manželé v letošním roce oslaví diamantovou svatbu a jejich okolí si jich velice váží za dlouholetou intenzivní angažovanost v mnoha oblastech veřejného života města Neratovice

Václav Tichota, Domažlice – je aktivní senior, který se svým přístupem podílí na řešení rozličných problémů v městě Domažlice a jeho okolí si ho za to velice váží

Ing. Ladislav Mihalovič, Brno – je velkým přínosem v programu „Technické školky“, který umožňuje nejmenším dětem seznámit se s nástroji a činnostmi, se kterými by se možná neměly šanci v běžném životě setkat

MUDr. Helena Šafaříková, Nový Bydžov – zakladatelka rady seniorů Novobydžovska, která je svým životem a odborností inspirující pro široké okolí

Alena Dostálová, Praha – cvičitelka, sportovkyně, ale též básnířka a malířka

Miroslava Kudrnová, Plzeň – vede muzikoterapii, trénování paměti, hudební sbor, rukodělné práce a věnuje se mnoha dalším činnostem

Ing. Zdena Skaličková, Kroměříž – aktivní, obětavá a nezištná dobrovolnice, která letos oslavila 92. narozeniny!

Marie Zeithamlová, Praha – podle slov svých navrhovatelů „je seniorkou s mentálním postižením, která podle pravidel nesplňuje žádné oficiální kritérium pro získání ocenění. Zároveň si však myslíme, že paní Maruška je seniorkou senzační, která tyto kritéria naplňuje v mikrospolečnosti, ve které se pohybuje a žije.“

František Tomanec, Valašské Meziříčí - příkladný člověk, který mimo jiné založil místní skupinu ADRA, zacílenou na humanitární pomoc a působil jako vedoucí Dobrovolnického centra

Čestné uznání (3 hlasy od poroty) předané na pódiu spojené s finanční odměnou ve výši 10 000,- Kč:

Mgr. Jaroslav Baný, Vizovice – dobrovolný pozorovatel meteorologie 53 let, několikrát denně dojíždí na kole k meteorologické stanici, *ředitel Kulturně společenského sdružení Vizovického trnkobraní a člen Klubu přátel hudby ve Vizovicích*

MUDr. Eva Bobáková, Orlová (nezúčastní se předávání) – „Žena s velkým srdcem“, praktická lékařka, členka Červeného kříže, aktuálně předsedkyně, vždy se snažila dosáhnout lepší kvality života pro místní obyvatele - stala se zakladatelkou Zdravého města Orlová, přispěla ke vzniku obecně prospěšné společnosti Domu seniorů Pohoda.

Radoslav Smetana, Radlice – dle slov navrhovatelů: „Milovník života. Znalec přírody, vášnivý rybář, obdivovatel žen a přitom vzorný manžel, skvělý kuchař a gurmán, milovník dobrých vín, prima chlap, který má rád humor ve všech jeho podobách a který sám nezkaží žádný vtip.“

Jana Pospíšilová, Poděbrady - dlouhodobě se angažuje ve prospěch seniorů v Poděbradech a okolí, je také ambasadorka klubu SenSen. Seznam akcí pro seniory by byl velmi dlouhý, pí Jana je prostě všude, kde se něco děje. Navrhovatelé o ní říkají: "kromě dobře odvedené práce kolem sebe šíří optimismus, umí naslouchat druhým a svými vtípky a legráčkami vykouzlit úsměv na tváři..."

František Pochmon, Golčův Jeníkov - Aktivní člověk (ve svých 91 letech prodává stále ve své prodejně, která je místem mezigeneračního setkávání) s úžasným životním optimismem. Dobrovolník na svatebních obřadech, ztvárňuje historickou postavu. Je největším místním pamětníkem, za kterým chodí mnozí pro radu.

Irena Kršková, Město Potštát – pedagožka – muzikoložka, překladatelka historických textů, také hráčka na varhany „svou neuvěřitelnou vitalitou, laskavým přístupem k životu a tvořivostí inspiruje všechny, kdo se s ní setkají“.

Ludmila Suchá, České Budějovice - se zaměřuje na organizaci kulturně společenských setkání, je hlavním lídrem mnoha společenských akcí klubu s mezigeneračním přesahem, je zakládající členkou občanského sdružení Akademický klub třetího věku Aktiv, který ji nominoval na Seniorku roku 2014.

2. – 3. v kategorii Senior roku 2014

Vzhledem ke stejnému počtu bodů porota udělila dvě druhá až třetí místa

2. – 3. Vilemína Svobodová, Louny

Zakladatelka klubu pro seniory v Lounech, vše zrealizovala a více než deset let vše dobrovolnický organizuje, obětavá, vstřícná, příklad v mezilidských vztazích, vyjednávání a nesmírnou motivací pomáhá druhým. Aktivně zapojuje seniory do akcí města, ale i po celé ČR a v zahraničí.

2. – 3. Jana Tvrdková, Praha

Předsedkyní Klubu seniorů Průhon v Řepích. Přivedla seniorky do Domova s cílem pomáhat se vším, co je třeba. A tak seniorky v čele s paní Janou pomáhají při organizaci kulturních a společenských akcích, kterých Domov pořádá (cca 70 ročně). Paní Jana dokáže svou energií a optimismem přirozeně přivést ostatní seniory k aktivnímu přístupu k životu a k nezištné pomoci. Kromě Domova nabízí pomoc i jiným neziskovým organizacím. Paní Jana je vždy ochotná pomoci a její děvčata ji s radostí a elánem následují.

1. Josef Procházka, Praha

Je duší seniorského klubu v Praze Řepy, je velice aktivní a organizačně zařizuje veškeré akce pro své seniorské okolí, kde zužitkuje své zkušenosti, které načerpal během života v Sokole, který vedl. Rozdává optimistickou náladu, motivuje a inspiruje seniory k aktivitám. Sportuje nejen sám, ale vede k tomu i ostatní seniory v Řepích.



KSŘ SE UMÍSTIL V KONKURENCI 38 NOMINOVANÝCH SENSEN KLUBŮ NA 8 -12. MÍSTĚ V ČESKÉ REPUBLICĚ.

SENSEN SENIOREK A SENIORŮ BYLO NOMINOVÁNO CELKEM 85.