

► **11. 3. Filmový klub Tomáše Piláta „V režii... Karla Smyczka“**

**Písecká brána 16:00**

Moderátor a publicista Tomáš Pilát si bude povídat s Karlem Smyczkem, režisérem filmů Housata, Sněženky a machři, Lotrando a Zubejda i televizních seriálů Bylo nás pět a Špačkovi v síti času.

► **18. 3. Zenová kaligrafie - tvůrčí dílna**

**Písecká brána 16:00**

Kaligrafie je v Evropě často považována za krasopis. Jde však o umění, které v sobě spojuje filosofii, estetiku i poezii. Zvládnutí kaligrafie si vyžaduje mnoho let práce, aby ruka získala potřebnou lehkost. Právě osobitý styl a uvolněnost se u kaligrafií cení nejvíce. Vyzkoušejte ruční malbu na rýžovém papíře. Čeká Vás autentický zážitek. Kurzem provází buddhistický mnich Mark Shimada. Omezená kapacita – nutná rezervace na tel. 725 537 143

► **25. 3. Pohořelec, Strahov a Nový svět - tři kouzelné světy nad Prahou - z cyklu Kulturní vycházky**

**Písecká brána 16:00**

Tři kouzelná místa, žijící odedávna vedle sebe, jsou přitom tak odlišná, jak to jen jde, tvořící však společný západní vstup do kouzelné Prahy. S odborným výkladem Josefa Vomáčky. Omezená kapacita – nutná rezervace na tel. 725 537 143



**KLUB FRESH SENIOR**

leden, březen 2013



každé úterý od 16:00, změna programu vyhrazena  
místo konání: Písecká brána, K Brusce 5, 160 00 Praha 6 – Hradčany

Na setkání obdrží každý senior jeden nápoj zdarma.  
Každým odpolednem bude provázet moderátor nebo průvodce.

Možnost bezplatného sociálního poradenství vždy hodinu  
před zahájením akce, tj. od 15 hodin.

Více informací na 224 325 224, 725 537 143 nebo 724 559 965,  
[www.porteos.cz](http://www.porteos.cz), [info@porteos.cz](mailto:info@porteos.cz)

Informace také podáváme na místě v čase jednotlivých akcí.

**TĚŠÍME SE NA VÁS!**



Porte/ občanské sdružení



SEN SEN

Porte o.s., Jaselská 3, 160 00 Praha 6, [www.porteos.cz](http://www.porteos.cz), [info@porteos.cz](mailto:info@porteos.cz)

Městská  
část  
Praha

6

# BRÁNA SENIORŮM OTEVŘENÁ

Vstup zdarma

**KLUB FRESH SENIOR**

Pravidelná kulturní a společenská setkání pro všechny,  
kteří toho stále od života hodně čekají.

filmový klub ■ cyklus přednášek o architektuře ■  
procházky Prahou ■ koncerty ■ setkání s významnými  
osobnostmi ■ přednášky a poradna v sociální oblasti

**LEDEN – BŘEZEN 2014,  
KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16:00**

**PÍSECKÁ BRÁNA, K BRUSCE 5, 160 00 PRAHA 6 – HRADČANY**

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**

# BRÁNA SENIORŮM OTEVŘENÁ



**KLUB FRESH SENIOR**



## PROGRAM

### ▶ 7. 1. SPIRITUÁL KVINTET - NOVOROČNÍ KONCERT

**Písecká brána 16:00**

Novoroční koncert legendárním Spirituál kvintetem v čele s Jiřím Tichotou, muzikologem, loutnistou, zpěvákem, textařem a jeho ženou Zdenou Tichotovou, folkovou zpěvačkou, stálíci Spirituál kvintetu.



### ▶ 14. 1. Filmový klub Tomáše Piláta „V režii... Hynka Bočana“ **Písecká brána 16:00**

Moderátor a publicista Tomáš Pilát nám ve svém filmovém klubu představí významné české a slovenské režiséry. V minulém roce pozvání přijala Olga Sommerová a Helena Třeštíková. Letošní rok zahájíme besedou s Hynkem Bočanem, režisérem filmů Soukromá vichřice, Čest a sláva či Plavení hřibát a seriálů Záhada hlavolamu, Přítelkyně z domu smutku a Zdivočelá země.



### ▶ 21. 1. Jiří Lábus – z cyklu BESEDA SE ZNÁMOU OSOBNOSTÍ

**Písecká brána 16:00**

Moderátor Jakub Horváth pozval na besedu jednoho z nejvýraznějších herců a nejosobitějších bavičů své doby Jiřího Lábuse, držitele prestižních cen Thálie a Českého lva.

### ▶ 28. 1. Skupinové bubnování I. **Písecká brána 16:00**

Každý má v sobě rytmus. Bubnování má velmi pozitivní vliv na zdraví člověka: uvolňuje stres a napětí, snižuje krevní tlak, navodí pocit pohody, propojuje pravou a levou hemisféru.  
... ale hlavně všechny baví!

### ▶ 4. 2. Zuzana Růžičková – z cyklu BESEDA SE ZNÁMOU OSOBNOSTÍ

**Písecká brána 16:00**

Setkání s prof. Zuzanou Růžičkovou – českou klavíristkou, cembalistkou a hudební pedagožkou, manželkou hudebního skladatele Viktora Kalabise. Pořadem provází moderátor a publicista Tomáš Pilát.



### ▶ 11. 2. Vietnamský večer z cyklu MEZINÁRODNÍ VEČERY

**Písecká brána 16:00**

Kulturně-společenský mezinárodní večer věnovaný vietnamské kultuře, tradicím a životnímu stylu.

### ▶ 18. 2. Hrátky s pamětí IV. **Písecká brána 16:00**

Již čtvrtý zábavný podvečer plný her, kvízů a cvičení, které potěší i naučí, jak nezapomínat. Odborné vedení: Mgr. Jitka Suchá.



### ▶ 25. 2. Exkurze do Českého muzea hudby – z cyklu Kulturní vycházky

**České muzeum hudby 16:00**

Prohlédneme si ukázky starých a vzácných hudebních nástrojů, notové zápisy vybraných hudebních skladeb, dokumenty vztahující se k jednotlivým hudebníkům, staré gramofonové desky a další hudební artefakty včetně ukázek jednotlivých hudebních nahrávek. Omezená kapacita – nutná rezervace na tel. 725 537 143. Sraz je před hlavním vchodem Českého muzea hudby, adresa: Karmelitská 2/4, 118 00 Praha 1 v 16.00 h.

### ▶ 4. 3. Zlatá 60. léta - Milan Drobný

**Písecká brána 16:00**

Aleš Benda do svého cyklu o hudbě 60. let pozval známého českého zpěváka, který vystupoval v divadle Semafor s Karlem Gottem, Jiřím Suchým a Jiřím Šlitrem. Později spolupracoval s Country Beatem Jiřího Brabce, orchestry Karla Vlacha a Václava Hybše.