



ARCHA

KOMUNITNÍ CENTRUM

Program / ČERVEN 2018

PÁTEK 1. 6. 2018

Výlet se Seniorským sportovním klubem Archa

Více informací na recepci centra.

PONDĚLÍ 4. 6. 2018

14.00 - 16.00 Dědictví a dědická řízení

Mgr. et Mgr. Z.Navrátíl, bezplatné poradenství pro seniory.
Pouze pro členy, vstup zdarma.

16.00 - 17.00 Osobní konzultace

Mgr. et Mgr. Zdeněk Navrátil.

16.00 - 17.00 Angličtina, sk.I.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 5. 6. 2018

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- s prvky kalanetiky a pilates - podložku a cvič. úbor s sebou, vstupné - členové 40 Kč/nečlenové 80 Kč.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmemné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

15.00 - 16.30 Nájem bytů a vyúčtování služeb

- p. Vozářík. Poradí a vysvětlí nájemníkům, jak se orientovat ve vyúčtování služeb a nájemného, odpoví na vaše dotazy.

Vstupné zdarma, pouze pro členy.

STŘEDA 6. 6. 2018

Hvězdárna a planetárium Ostrava-Poruba

- výlet do planetária v Ostravě, sraz u rektorátu - odjezd autobusu ve 13h, prohlídka a promítání na téma „Napříč sluneční soustavou“. Cena 115Kč včetně jízdného. Více informací na recepci centra.

Tento den je KC Archa uzavřeno.



ČTVRTEK 7. 6. 2018

13.00 - 15.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

přijďte se k nám a zkuste si nácvik tanců.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

- začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií. Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK - SOBOTA 8. - 9. 6. 2018

Tento den je KC Archa uzavřeno.

Naše centrum se bude účastnit Ostravské muzejní noci dne 9.6.2018 od 16,17h - 00.00h, která se bude konat na více než dvaceti místech po celé Ostravě. Např. Stará Areéna, Slezská lilie, Centrum PANT, Janáčkova filharmonie, Minikino Kavárna, Cirkulum - Hlavní třída Poruba, Chagall, Galerie PLATO, Radnice města Ostravy, Moravská vědecká knihovna, GVUO, DOV Vítkovice, Český rozhlas Ostrava. Více informací na recepci centra.

PONDĚLÍ 11. 6. 2018

14.15 - 15.45 Mozkový jogging - potrénujte svou hlavu

PhDr. Hana Vavříková. Vstupné 40Kč,

pouze pro členy.

16.00 - 17.00 Angličtina, sk.I.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 12. 6. 2018

Turnaj v šípkách všech tří našich center!

Poruba, Havířov a Karviná změří své síly v šípkovém turnaji. Udělejte si výlet společně s námi. Akce se koná v Lučičně, Havířov. 15-18h, vstup zdarma, pouze pro členy. Tento den je KC Archa uzavřeno.



STŘEDA 13. 6. 2018

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 14. 6. 2018

18:00 - 19:00 Improvizální skupina FrMol

Divadelní improvizální strhující show!

Vstupné 50Kč, pouze pro členy.



PÁTEK 15. 6. 2018

Výlet se Seniorským sportovním klubem Archa

Více informací na recepci centra.

PONDĚLÍ 18. 6. 2018

16.00 - 17.00 Angličtina, sk.I.

PhDr. Hana Vavříková,

vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 19. 6. 2018

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- s prvky kalanetiky a pilates - podložku a cvič. úbor s sebou, vstupné - členové 40 Kč/nečlenové 80 Kč.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmemné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 20. 6. 2018

15.00 - 16.30 Význam souladu myšlenek a jednání

Zdravotní přednáška H.Vlhové, vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 21. 6. 2018

13.00 - 15.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

- přijďte se k nám a zkuste si nácvik tanců.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

- začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií. Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 22. 6. 2018

Výlet se Seniorským sportovním klubem Archa

Více informací na recepci centra.

PONDĚLÍ 25. 6. 2018

14.15 - 15.45 Mozkový jogging - potrénujte svou hlavu

PhDr. Hana Vavříková. Vstupné 40Kč,

pouze pro členy.

16.00 - 17.00 Angličtina, sk.I.

PhDr. Hana Vavříková,

vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 26. 6. 2018

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení s prvky kalanetiky a pilates

- podložku a cvič. úbor s sebou, vstupné - členové 40 Kč/nečlenové 80 Kč.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmemné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 27. 6. 2018

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104.

Ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 28. 6. 2018

13.00 - 15.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

- přijďte se k nám a zkuste si nácvik tanců.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

- začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií. Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.



15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 29. 6. 2018

Výlet se Seniorským sportovním klubem Archa

Ukončení provozu centra před prázdninami.

Více informací na recepci centra.

Změna programu vyhrazena.

V měsíci červenci je KC Archa uzavřeno - Prázdniny.

V měsíci srpnu - omezený provoz.

Více informací na recepci centra a na webu.

RESIDOMO

Tento projekt vznikl a běží díky laskavé podpoře společnosti RESIDOMO.

Nadační fond
VEOLIA