Prevence v seniorském věku s por. Bc. Martinou Joklovou, OO Policie ČR, por. Mgr. Martinem Vávrou, Hasičský záchranný sbor ÚO Prachatice a Ing. Bc. Hanou Vojtovou, ředitelkou Domova seniorů Mistra Křišťana

* **1. dubna (pondělí) 2019 od 10:00 hodin v Radničním sále, Staré radnice, Prachatice**

Seminář Komunitní plánování v sociálních službách s doc. Ing. Lucií Kozlovou, Ph.D., Bc. Alenou Bártíkovou, DiS., MPSV a Hankou RH+ Rabenhauptovou

* **1. dubna (pondělí) 2019 od 13:00 hodin v Radničním sále, Staré radnice, Prachatice**



**8. – 9. června 2019 (v sobotu i v neděli od 10:00 hodin)** otevření Mezigenerační zahrady v KreBulu (Zlatá stezka 145. Prachatice), v rámci Víkendu otevřených zahrad. Sobota – prohlídka, výměna sazenic, výpěstků, občerstvení z květin a semen, kulturní program se zpěvem, hudbou a tancem, ale také odhalením koutku u vysazené lípy (k 100. výročí republiky 28. 10. 2018) s lavičkou, stolkem a kniho budkou. V neděli od 10:00 – 12:00 cvičení v zahradě.

****

**20. května (pondělí) 2019** – návštěva renesančního zámku Kratochvíle s výzdobou květinami

**20. července (sobota) 2019 od 20:00 hodin** TANČÍRNA na Zámku Kratochvíle, tentokrát kovbojská.

Bližší informace o všech akcích na této stránce u **Hanky RH+ 724 188 864, hana.rabenhauptova@mupt.cz**

**ZPRAVODAJ 2/2019**

**Městská organizace Prachatice**

**Motto: Senioři ČR „ ABY ČLOVĚK DŮSTOJNĚ ŽIL A NEBYL SÁM“**

Členské známky si můžete zakoupit u J. Kabátníkové na všech akcích pořádaných organizací, anebo každé pondělí od 13:30 do 15:30 hodin v Klubu důchodců POD HRADBAMI. **Členské známky na rok 2019 jsou ve výši 60,-Kč.**

**DUBEN:**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. 4.**  **pondělí** | **Městská knihovna -** Klub přátel knihovny - *knižní novinky a Měsíc knihy*  9:00 hodin |
| **2. 4.**  **úterý** | **Domov seniorů Mistra Křišťana:** program pro uživatele - *vystoupení Senior tanečního country klubu SENSEN s hosty*  14: 00 hodin |
| **3. 4. - 5. 4.**  **středa**  **až pátek** | **Muzeum české loutky a cirkusu:** *Velikonoční výstava prací seniorů*. Příjem výrobků:2. (úterý) 4. 2019 od 9:00 – 11:00 hodin, Slavnostní vernisáž 3.(středa) 4. 2019 v 9: 00 hodin, Otevřeno: 9:00 – 17:00 hodin |
| **10.4.**  **středa** | **Byblos klub Prachatice** - *seniorský bowling*  15:00 hodin |
| **18.4.**  **čtvrtek** | **Dům Křižovatka u parku, Zlatá stezka 145, Prachatice:** *posezení k Měsíci knihy se Štěpánkou v komunitním centru*  14:00 hodin |
| **23.4**  **-**  **25.4.** | **Radniční sál, Stará radnice č. p. 1 -Prachatice:**  *„RECYKLAČNÍ BAZÁREK*" v rámci DNE ZEMĚ  9:00 – 17:00 hodin |
| **29. 4. pondělí** | **Prostor před radnicí na Velkém náměstí:** *Mezinárodní den tance****,*** *společná mezigenerační country choreografie.*  10:00 – 10:45 hodin |

**KAŽDÉ PONDĚLÍ:** od 13:30 do 15:00 hod. pravidelná setkání v KLUBU DŮCHODCŮ POD HRADBAMI při jejich aktivitách - trénink paměti  a historické kvízy se Zdenkou, cvičení na židlích s Helenou, audiovizuální odpoledne s Karlem, měření tlaku s Růženkou, aktivity bridžového klubu s Jirkou.

**KAŽDÝ ČTVRTEK:** POČÍTAČOVÁ UČEBNA KLUBU SENSEN – Karel a Karelpráce s počítačem a fotoaparátem

od 9.00-11.00 hodin v Komunitním centru NA SADECH 559, Prachatice

[**www.senior-pt.blog.cz**](http://www.senior-pt.blog.cz/)[**www.senior-pt.rajce.net**](http://www.senior-pt.rajce.net/)

**KVĚTEN:**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. 5.**  **-**  **7. 5.** | **Piešťany rekondiční pobyt -** 1. turnus odjezd od parkoviště u Hotelu Park v Prachaticích  7:00 hodin |
| **7. 5.**  **-**  **13. 5.** | **Piešťany rekondiční pobyt -** 2. turnus odjezd od parkoviště u Hotelu Park v Prachaticích  7:00 hodin |
| **7. 5.**  **úterý** | **Domov seniorů Mistra Křišťana -**  program pro uživatele - *Seniorské harmonikové trio*14:00 hodin |
| **15. 5.**  **středa** | **Výlet Chelčice - Truskovice:** *Domov sv. Linharta, Muzeum P. Chelčického, návštěva domácího muzea Truskovice*  Jízdné : 60,- Kč Odjezd: Malé nám. 13:00 hodin |
| **17. 5.**  **pátek** | **Arkády Staré radnice Prachatice:** 6. ročník *Country benefice – mezigenerační country setkání tanečních, pěveckých a hudebních souborů.*  Dobrovolné vstupné pro Mezigenerační dům –společnosti KreBulu Prachatice 14:00 hodin |
| **23. 5. čtvrtek** | **Domov seniorů Mistra Křišťana -** "*Seniorské sportovní hry napříč handicapy“*  10:00 hodin |
| **29. 5.**  **středa** | **Národní dům Prachatice** - *Soutěž " Prachatická buchta" společně s* ***VÝROČNÍ ČLENSKOU SCHŮZÍ****.*  14:00 hodin |

**KAŽDÉ PONDĚLÍ:** od 13:30 do 15:00 hod. pravidelná setkání v KLUBU DŮCHODCŮ POD HRADBAMI při jejich aktivitách - trénink paměti  a historické kvízy se Zdenkou, cvičení na židlích s Helenou, audiovizuální odpoledne s Karlem, měření tlaku s Růženkou, aktivity bridžového klubu s Jirkou.

**KAŽDÝ ČTVRTEK:** POČÍTAČOVÁ UČEBNA KLUBU SENSEN – Karel a Karelpráce s počítačem a fotoaparátem

od 9.00-11.00 hodin v Komunitním centru NA SADECH 559,Prachatice .

[**www.senior-pt.blog.cz**](http://www.senior-pt.blog.cz/)[**www.senior-pt.rajce.net**](http://www.senior-pt.rajce.net/)

**ČERVEN:**

|  |  |
| --- | --- |
| **3. 6.**  **pondělí** | **Městská knihovna Prachatice -** *Klub přátel knihovny*  9:00 hodin |
| **31. 5.**  **16. 6.** | **Rekondiční pobyt v Chorvatsku** - odjezd od hotelu Park v Prachaticích 18:00 hodin |
| **5. 6.**  **středa** | **Byblos klub Prachatice -** *seniorský bowling*  15:00 hodin |
| **12. 6. středa** | **Dům Křižovatka u parku, Zlatá stezka 145, Prachatice -** *Beseda "Desatero pro spotřebitele" ve spolupráci s Komunitním centrem* 14:00 hodin |
| **19. 6. středa** | **Dům Křižovatka u parku – Mezigenerační zahrada:** *Červnový piknik s muzikou + hra Bingo* 14:00 hodin |
| **27. 6.**  **čtvrtek** | **Štěpánčin park -**8.ročník - ***"****Heligónkářské show"* - přehlídka seniorských hudebníků 14:00 hodin |

**ČERVENEC:**

**3. 7. středa**

**PRÁZDNINOVÝ PAS -** 9. ročník**:** " S dědečkem a babičkou vláčkem na Soumarský most" - vodní hrátky a soutěže pro děti ve vodáckém tábořišti, návštěva dalších turistických zajímavostí. Odjezd nádraží ČD Prachatice: 8:30 hodin a návrat v 17:30 hodin