

# WERICHOVCI \* Klub dobré nálady \* PRAHA

## MINI ZPRAVODAJ 2021/2022

ČERVEN 2022

### Místo úvodníku

A je to tady! Ať kolem zuří cokoliv, léto se blíží, léto bude. A my si užijeme sluníčko a s ním teplo a světlo, toho je nám hodně zapotřebí. Odjeďte někam daleko, tedy daleko od stereotypu života, a třeba jen do vedlejší vesnice k pobytu s přáteli. Opustíme smutky a předsudky, které nám zapustila zima do duše, pročistíme si myšlenky a zase bude o kousek líp. Každý víme, o čem to je, a že to funguje. Tak už víte, co s tím uděláte?

Eva Gutová

### Co nás čeká ještě v červnu

#### ➤ HOSTIVICKÉ PROCHÁZENÍ

V sobotu 4.6.2022 vás zveme na procházku na západ od Prahy. Projdeme se v Hostivici kolem tří rybníků, což jsou Kalý, Litovický a Břevský. Na konci našeho putování navštívíme Pivovarský dvůr v Chýni.

Cesta je to nenáročná, v rovinném terénu po upravených cestičkách v hezké přírodě, do cíle pak dojdeme krátký úsek po silnici. Celkem nás čekají 4 km.

Sraz je 4.6. ve 14 hodin na konečné tramvaji 9, 10, 16 Sídliště Řepy. Odsud pojedeme ve 14,19 asi 4 minuty vláčkem z přílehlého nádraží Praha - Zličín do stanice Hostivice - Sadová. Jízdenky se kupují u strojvedoucího, koupíme hromadně. Pak pokračujeme pěšky až do pivovaru. Předpokládáme, že se zde občerstvíme dobrým pivem. V blízkosti je zastávka autobusu, který jede k metru Zličín, v sobotu bohužel jen jednou za hodinu.

Těšíme se na příjemnou společnou procházku.

Jarmila a Petr Hamšíkovi, tel. 723 302 400

➤ 10. - 17. června TOULÁNÍ PO JIZERKÁCH. Jedeme skoro všichni a už se nemůžeme dočkat. Kromě přírody a odpočinku se těšíme i na kouzelné večery při kytáře. Tip na ubytování nám dali manželé Orlíkovi a my jim za to moc děkujeme.

➤ 25. června v 17 hodin MY MÁME NAROZENINY. Vzájemně se pozveme do Cestovní lidové agentury v Žalanského ulici, neboli k paní Aniče Baumové na zahrádku, na společnou oslavu narozenin, na které utratíme těch pár korun, které nám zbyly z příspěvků. Navíc také každý účastník - oslavenec mívá ve zvyku něčím přispět, a tak to zase bude velkolepé. Zároveň se tak rozloučíme s klubovou sezónou. Možná, že nebude chybět kytara, nebo dvě, necháme se překvapit.

12.-14. srpna se přijďte podívat do Třeboně, kam řada z nás už léta s potěšením jezdí a připravuje pro děti vodnický víkend ČOCHTANOVA TŘEBOŇ. Letos už po pětadvacáté!



## *Jaké to bylo, aneb O co jste možná přišli*

Žijeme bohatými kulturními zážitky.

- ✦ Chodíme do uměleckoprůmyslové školy na Žižkově na koncerty na schodech - ten květnový musel být mimořádný s šansoniérkou Martou Balejovou, a my, co jsme to nezvládli, opravdu litujeme.
- ✦ Chodili jsme a ještě v červnu budeme chodit do Ypsilonky na představení, která nám divadlo nabídlo v seniorské slevě, stejně tak, jako jsme chodili - a budeme chodit i v červnu do Semaforu na akci, kterou nám nabídl pan Suchý.
- ✦ Byli jsme na pořadech Přemysla Ruta, které nás už léta oslovují, a chodíme také na pořady Hovory W, které připravuje Radiocafé. Ale potkáváme se i při řadě dalších kulturních příležitostí, na které nás svedly naše spřízněné duše. Například na pořadech Vrátí Ebra nebo na vernisážích výstav v Museu Kampa. Atd., atd.
- ✦ A sami připravujeme Werichovská setkávání ve Werichově vile - v květnu to bylo opět s neuvěřitelným Filipem Šírem, který pátrá v americké minulosti V + W + J a shromažďuje o tom zajímavé dokumenty. Pořídili jsme si i originální trička s americkými podpisy Voskovce, Wericha a Ježka, které pan Šír nabízí, a zvlášť naši sběratelé se těší, až vyjde v jeho režii CD z válečných nahrávek Voskovce a Wericha.
- ✦ Připravujeme si setkání v Městské knihovně a nikdy nejsme zklamaní. V květnu jsme se připojili k seniorskému pondělku“ s Petrem Prajzlerem, který tam mívá zajímavé pořady ze svých zvukových sbírek.
- ✦ A aspoň jednou měsíčně si odpočineme od ruchu velkoměsta v přívětivém prostředí Centra sociálně zdravotních služeb při kávovém dýchánku.
- ✦ Květen bývá už léta také měsícem pro náš výlet - letos jsme se podívali do Klatov, na Rabštejn, do Plzeňské Velké synagogy, do kláštera Mariánská Týnice. Byli jsme nadšení.

## *Kde bychom se mohli potkat aneb Pozvánky*

20.6. v 19 hodin bude v Semaforu swingový koncert „Na shledanou v lepších časech“ - Václav Marek a jeho Blue Star. Hosty koncertu bude Jiří Suchý a Jiří Werich Petrášek. Když si pospíšíte, ještě dostanete lístky. (Podrobněji v | příloze) Rezervace: 602 212 130.

28.6. od 18 hodin určitě mnozí zavítají na 94. Koncert na schodech v budově Uměleckoprůmyslové školy na Žižkově, Žižkovo nám. 1, kde vystoupí latinskoamerický zpěvák Frank Hernandez a další umělci. (Podrobněji v příloze)

## *Ypsilonka zve na další představení se slevou pro seniory*

Tentokrát to jsou představení, na která se v době sezóny nedostanete:

- \* V neděli 5. 6. 2022 představení Vratká prkna (komedie z divadelního prostředí v režii Arnošta Goldflama hrají Jiří Lábus, Jaroslava Kretschmerová a další).
- \* V pátek 17. 6. 2022 Škaredá středa (Martin Dejdar, Jana Synková Jiří Lábus, Oldřich Navrátil, Renata Rychlá, Lilian Malkina a další)
- \* V úterý 28. 6. 2022 Kostky jsou vrženy (Revue s písněmi, vycházející z předloh Osvobozeného divadla jako připomínka Jiřího Voskovce, Jana Wericha a především geniálního českého hudebního skladatele Jaroslava Ježka. V režii Jana Schmida). Vždy v 19.30 h. Vstupenky jsou za 50,- Kč. Telefon na pokladnu: 702 290 811.

## Zaujalo nás

4. května byla na ČT ART premiéra filmu,, jehož iniciátorem a spoluvůrcem se stal v roce 2021 Jiří Suchý. Film BEZ HUMORU NENÍ LEGRACE režíroval Jiří Vondrák, který s Jiřím Suchým natočil už filmy V takový krásný společnosti (k 80. narozeninám JS) a Moje souboje a boje (k 85. narozeninám Jiřího Suchého).

Jaroslav Majerčík požádal Jiřího Vondráka, aby vyjádřil své pocity z natáčení filmu:

*„Pocit štěstí je něco, co si uvědomujeme obvykle až s odstupem času. Jó, to před rokem, jó, před deseti lety... Mně se vzácně poštěstilo si tuhle emoci uvědomit ve chvíli, kdy jsem ji prožíval. A to hned několikrát. Když jsme si s Jiřím Suchým a úžasnou kameramankou Olinkou Malířovou Špátovou prohlíželi denní práce. Když jsme se společně smáli nad pračlověčí animací Petra Hlouška, ve střížně, když jsme s báječnou Šárkou Sklenářovou obdivovali Jiřího nadčasovou invenci... To nebyla režie, to bylo tančení s múzami. Inu, nechme na hlavě – takhle nás vyfotila Ajrín Zlámalová, když jsme si s Jiřím Suchým plácli na film, který Jiří pojmenoval Bez humoru není legrace.“*

<https://radiozurnal.rozhlas.cz/divadelni-novgorod-ve-svetle-invaze-bojovat-chci-tam-kam-se-sam-poslu-vysvetluje-8735737>

Jestli vám film utekl, stačí na internetu zadat: [Film Bez humoru není legrace.](#)

### Opsali jsme z webu Ondřeje Suchého

ODEŠEL JOSEF ABRHÁM - Ondřej Suchý

Moje zvláštní vzpomínka na úžasného Josefa Abrháma:

Ve filmu Vrchní, prchni! (z roku 1981) si zahrál můj bratr s falešným vrchním Josefem Abrhámem roli hosta, který u sebe nemá hotovost a žádá proto, aby mu byl v restauraci účet "napsán na futro". Tato scéna byla kvůli přítomnosti Jiřího zakázána a ve filmu se



tak k divákům nikdy nedostala. (Berte to jako maličkost, na kterou jsem si dneska náhodou vzpomněl.) Jiří Josefa Abrháma obdivoval - na divadle i ve filmu!!

Smutním nad odchodem opravdu velkého herce!

Ondřej Suchý

Část vystřižené scény z filmu Vrchni, prchni

### VZKAZUJE JAN MATĚJ RAK:

Vím, že lidí, kteří mají rádi Ježkovou hudbu, je spousta; určitě by je zajímalo, že v nakladatelství brněnské JAMU před nedávnem vyšlo kritické vydání celého jeho klavírního díla, tedy všeho, co napsal pro klavír mimo Osvobozené divadlo. Jsou to věci jinde absolutně nedostupné, většinou přístupné jen v rukopisech. Byl to obrovský dluh naší moderní hudbě a teď je k máni za pouhých 150 Kč. Bohužel o tom drtivá většina lidí nemá ani tušení. \* Odkaz: <https://eshop.jamu.cz/jaroslav-jezek--klavirni-dilo/>

## A něco na prázdniny

### Patříte mezi 2 % nejinteligentnějších lidí na světě ?

Einstein vytvořil tuto hádanku v minulém století. Tvrdil, že 98% lidí na světě není schopno ji vyřešit.

Budete-li mít tabulku celou vyplněnou, porovnejte ji s textem uvedeným nad ní, jestli jsou všechny údaje ve shodě, pak patříte mezi ona 2% vyvolených, resp.

„nejinteligentnějších“!

V této úloze není žádný trik, jde o pouhou logiku.

1. Je 5 domů, každý jiné barvy
2. V každém domě bydlí jedna osoba jiné národnosti
3. Každá osoba upřednostňuje určitý nápoj, kouří určitou značku cigaret a chová určité zvíře
4. Žádná z těchto 5 osob nepije stejný nápoj, nekouří stejné cigarety a nechová stejné zvíře jako další z oněch 5 osob

Otázka - Komu patří ryba? Víte že :

- Brit žije v červeném domě
- Švéd chová psa
- Dán pije čaj
- Němec kouří cigarety Rothmanns
- Nor bydlí v prvním domku
- Majitel zeleného domu pije kávu
- Kuřák cigaret Wiefield pije pivo
- Majitel žlutého domu kouří cigarety Dunhill
- Osoba, která kouří Pall Mall chová papouška
- Muž, který bydlí v prostředním domě, pije mléko
- Kuřák cigaret Malboro bydlí vedle toho, kdo chová kočku
- Muž, který chová koně, bydlí vedle toho, kdo kouří Dunhill
- Nor bydlí vedle modrého domu
- Kuřák cigaret Malbboro má souseda, který pije vodu
- Zelený dům stojí nalevo od bílého domu

Řešení запиšte do tabulky:

Dům č.	1	2	3	4	5
Národnost					
Barva domu					
Nápoj					
Cigarety					
Zvíře					

Jestli se mezi vámi najde někdo, komu se to podaří vyřešit, má u nás sladkou odměnu. Řešení bude v zářijovém zpravodaji.

## Pár citátů

- "Když jsi přišel na svět, plakal jsi a všichni se radovali. Žij tak, aby všichni plakali a ty ses usmíval, až ho budeš opouštět". *Konfucius*
- „Lepší je být blbý v mládí a zestárnout k moudrosti, než naopak.“ *V. Chramostová*
- „Nevidíme věci takové, jaké jsou. Vidíme věci takové, jací jsme my.“ (Talmud)



### Hádanka pro vaše děti:

Je to černé, bílé, černé, bílé, černé, bílé, černé, bílé ...

Co je to?

Tučňák který válí sudy.

### Motto:

„Zaměření se na radost vás ve skutečnosti posílí a pomůže vám odolávat mnoha výzvám, které jsou součástí skutečného života. Je to mnohem efektivnější než se strachovat, co se kde objeví negativního,“ uvádí na svém blogu koučka a poradkyně Cynthia Ackrillová, která se již téměř deset let zabývá prevencí proti stresu, vede různé workshopy a programy zaměřené na boj s ním....

### Jak se pozitivně naladit na nový den

Linda Humlová /jen ukázka, bližší se dočtete na [Novinky.cz/](http://Novinky.cz/)

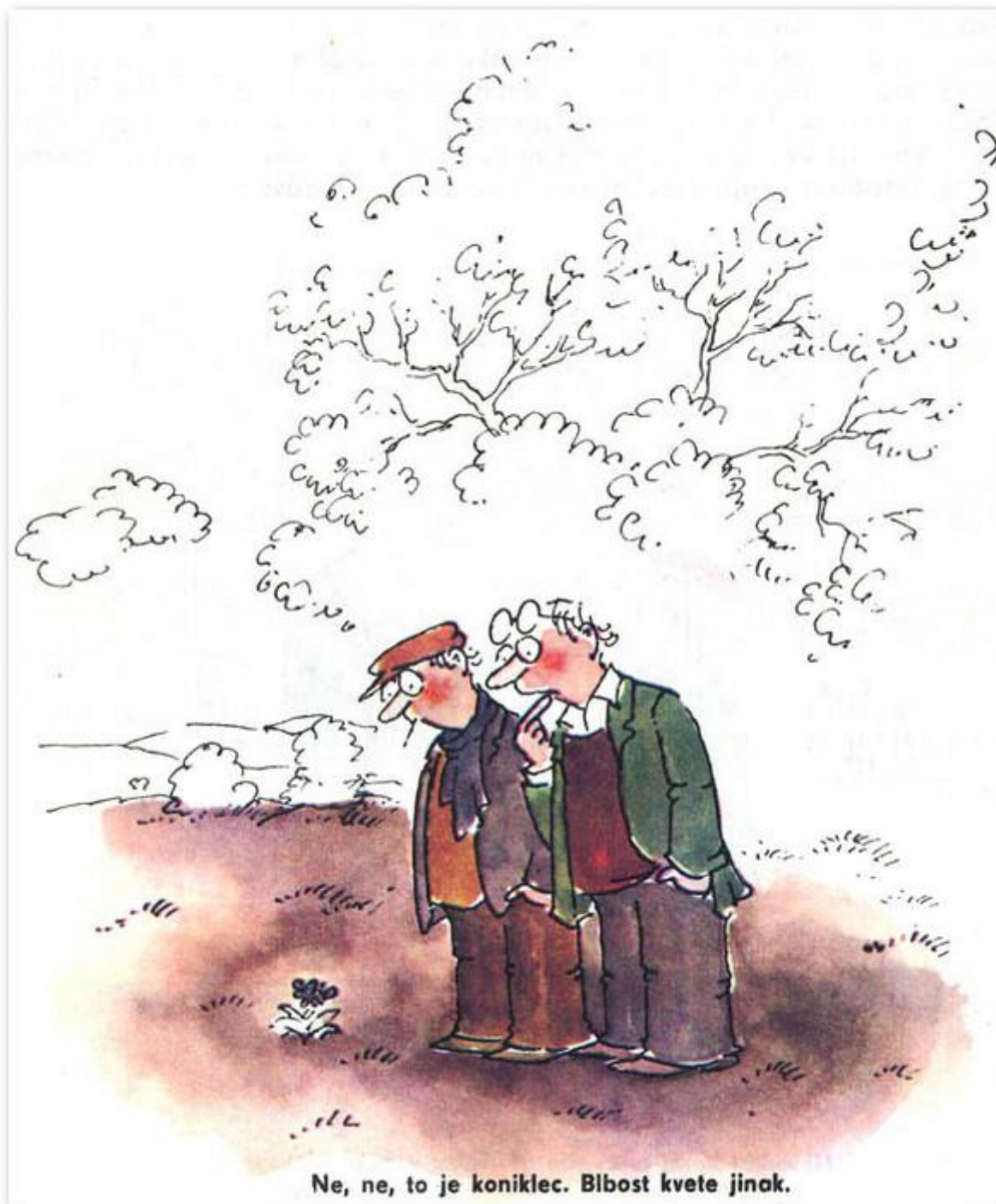
Projděte se venku ► Čas strávený venku má hluboce uklidňující a povznášející účinky. Stačí 10 až 15 minut, říká psychiatrička Jessica Goldová.

Sepište si úkoly ► Když mám před sebou náročný den, sepíšu si, jaké úkoly mě daný den čekají. Pomáhá mi to utřídit si myšlenky a srovnat priority. Navíc na nic nezapomenu.

Hluboké dýchání ► Dokáže zklidnit dech, tep a celkově navodit psychickou pohodu.

😊 Věřím, že většina z vás tohle všechno ví a dělá. A když ne, tak během prázdnin budete mít dost času si to procvičit. 😊

## A na konec Renčín



*Tak hezké léto, hod'te všechno za hlavu a mějte dobrou náladu!!!  
A jestli se nezapomenete někde u moře nebo v našem krásném  
tuzemsku, sejdem se zase v září. ☺*

[www.werichovci-prazaci.webnode.cz](http://www.werichovci-prazaci.webnode.cz) \* [www.cochtanovatrebon.webnode.cz](http://www.cochtanovatrebon.webnode.cz) \*  
<https://www.zonerama.com/Spata1/156739>. (fotografie z našich setkání).  
Tel. 604 136 139

