

## **PLÁN SENSEN KLUBU SENIORŮ ŘEPLY NA MĚSÍC 11/2017**

**Klubová činnost: vždy ve středu od 9.00 – 11.00 hod. v KC Průhon Řepy.**

**TÉMA NA MĚSÍC LISTOPAD: Památka zesnulých.**

**01.11. Připomenutí si zesnulých členů KSŘ. Akce CSZS Řepy, přednáška pí.Svobodové na téma Manipulace v mezilidských vztazích. Chvilé poezie.**

**08.11. Povídání si na téma Dědictví a závět, které připraví Mgr. Radek Čaněk. Info: Sport**

**15.11. Seniorská chvíle poezie. CUKROVKA, beseda s Mgr. Monikou Čermákovou, CSZS Řepy. Info: Sport Info: Kultura, Info: Vzdělávání**

**22.11. Akce SEN SEN, přednáška představitele Expobank CZ, a. na téma Nástrahy současného bankovníctví (úvěry, dluhová spirála, co dělat v případě problému, kdy je zadarmo opravdu zadarmo a proč.) Info: Sport 1., 2. a 3. liga pražského pétanque, vyhodnocení. Zimní liga Unětice.**

**29.11. Volné podzimní povídání. Chvilé poezie. Info: Sport**

### **Sportovní a jiná činnost**

Úterky 9.00 - 10.00 zdravotně kondiční cvičení seniorů, Sokolovna.

Úterky 10.00 - 12.00 trénink indoor pétanque, Sokolovna.

Úterky 13.00 - 15.00 Deskové hry a ruční práce, CSZS Bendova.

Středy 18.00 Jóga s Mgr. Pekárkem, CSZS Bendova.

Pátky 9.00 - 11.00 trénink indoor pétanque ZŠ Werichova. Společenský sál

9.11. Čtvrtek 10.00 Exkurze řepská hasičská stanice. Beseda s řepskými hasiči.

18.11. Sobota UBULIGA Unětice, KSŘ GPS

19.11. Neděle UBULIGA Unětice, KSŘ Vlci

23.11. Čtvrtek 11.00 bowling, turnaj KSŘ, Manta Řepy.

30.11. Čtvrtek 11.00 bowling, turnaj KSŘ, Manta Řepy.

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**

**Vedení KSŘ : Szitányiová, Řezník, Gruber, Procházka, Ptáček**