**Informace o činnosti členů KSŘ při organizaci vycházek a výletů a účasti na nich.**

Výlety a vycházky byly vždy organizovány tak, aby se nabízených aktivit mohla účastnit většina členů klubu. Samotné akce se vždy náročností korigovaly podle zdravotního stavu a odvahy všech zúčastněných. Tím se mohli účastnit i členové klubu s aktuálně omezenými možnostmi pohybu, ale měli chuť vycházku či výlet absolvovat.

Uskutečnilo se přes 40 výletů a vycházek v Praze a okolí Prahy. Většinu vycházek a výletů pan Hejnic před pozváním dalších účastníků absolvoval sám, aby se ujistil o náročnosti tras pro možné účastníky s různými druhy omezení a zajišťoval tak jejich bezpečnost a i předpokládanou časovou náročnost, která se vždy dodržela.

**Akce lze rozdělit do čtyř kategorií:**

**1.** *kondiční procházky* tzv. proskočení, kdy se délka trasy pohybovala kolem 6-ti

kilometrů, a to v Řepích po naučné stezce, procházky do Hostivice, Sobína,

Zličína, apod.

**2.** *zájmové a poznávací výlety*, např. návštěva ZOO, Kramářova vila,

Valdštejnský palác, Stará Huť – Dobříš, apod.

**3.** do třetí kategorie patří *celodenní výlety* organizované KSŘ s náročnějšími

trasami v délce kolem 15-ti kilometrů – Pikovice a okolí, Kařez, Kladno, údolím

Radotínského potoka, atd.

**4.**  ve velkém počtu se naši členové zúčastnili i *celodenních výletů pořádaných*

*Centrem sociálních a zdravotních služeb Řepy*, na kterých se za klub KSŘ

organizačně podílela pí Olga Svatošová. Byly to autobusové výlety do skláren

v Nižboru, zámek Louče a výlet lodí z Děčína do Drážďan.