

## Pěší výlety členů KSŘ

V polovině října jsme se dozvěděli, že SenSen vyhláší soutěž o největší počet nachozených kilometrů.

V tom období členové klubu, kteří plánují společné procházky, je neměli z osobních důvodů příležitost organizovat.

**Nechodíme proto, abychom „vyúčtovávali“ kilometry, ani s ohledem na podmínky soutěže nepředpokládáme, že bychom mohli být hodnoceni.**

**Přesto předkládáme soupis organizovaných vycházek v předchozím období, které jsme uskutečnili. Domníváme se, že není podstatné, kolik jsme ušli od 5.9. do 30.11.2016, ale že rádi poznáváme okolí svého regionu ve svém věku, když jsme se z různých důvodů plánovitě nedostávali do těchto míst v produktivním věku. Chodíme pro radost z pohybu i pro radost z poznání krajiny.**

V letních měsících roku 2016 jsme uskutečnili celkem 10 plánovaných pěších výletů.

Kromě toho, mimo výlety v našem bydlišti organizujeme kondiční procházky na okruhu z **Řep do Hostivice, Sobína a přes Zličín zpět do Řep**. Těchto vycházek se účastní střídavě víc členů klubu podle momentálních možností a kondice, než dále uvedených výletů. Vycházky se uskutečnily **cca 10x, okruh měří 7 km. (70 km)**



Vycházek mimo sídliště se účastní s ohledem na jejich větší náročnost omezená část členů klubu.

- 1) V červnu jsme přijali účast na zájezdu jedné cestovní kanceláře do Českého Krumlova a na stezku v korunách stromů v Lipně. Tohoto zájezdu se zúčastnily Olina Svatošová, Jiřina, Gazdíková, Jana Hejnicová a Vladimír Hejnic. Kromě obtížně počítaných kilometrů v Českém Krumlově si můžeme započítat relativně náročný výstup ke stezce v korunách stromů a procházku po Lipně lze odhadnout na zhruba **10 km**

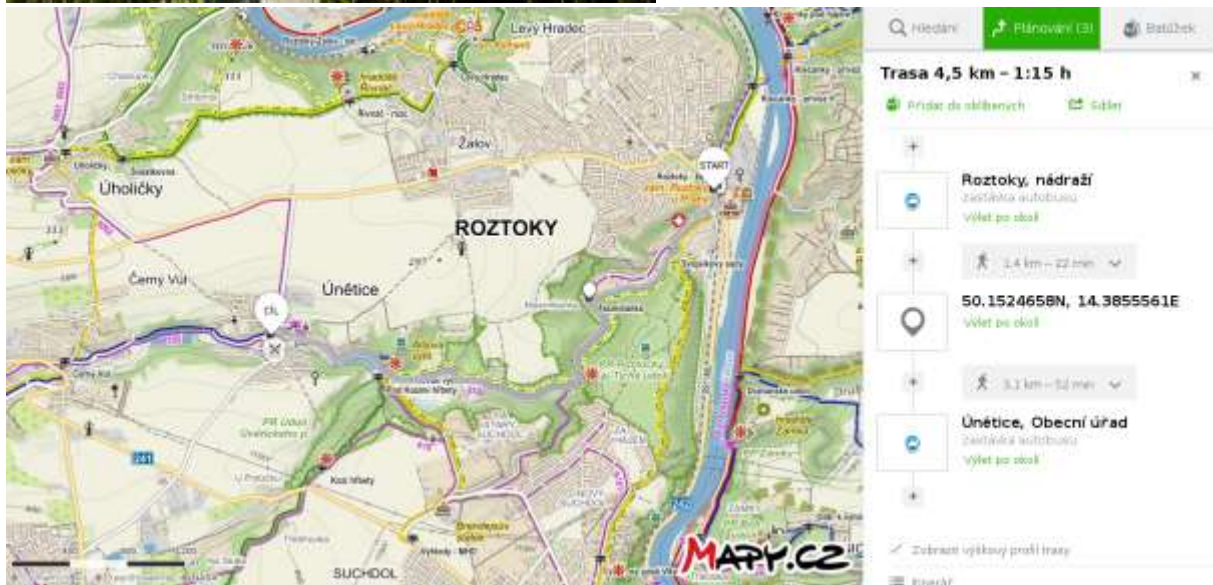




- 2) Koncem června jsme uskutečnili vycházku **z Bojanovic do Štěchovic (8,7 km)**. Do Bojanovic jsme se vypravili vlakem Praha – Dobříš, ze Štěchovic jsme se do Prahy vrátili autobusem. Zúčastnily se Jana Hejnicová, Olina Svatošová a Vladimír Hejnic



- 3) Začátkem července jsme si naplánovali procházku **Tichým údolím (4,5 km)** z Roztok u Prahy do Únětic, kterého se zúčastnila opět Olina Svatošová, Jana Hejnicová a Vladimír Hejnic



4) V následujícím týdnu jsme se vrátili do Roztok a prošli jsme trasu z **Roztok Žalova přes Levý Hradec do Roztok (5,9 km)**



- 5) Následující výlet se uskutečnil v silnějším složení (Jiřina Gazdíková,Olina Svatošová, Jana Hejnicová, Naděžda Hrdinková, Emílie Hájková a Vladimír Hejnic) na trase údolím Kačáku z Ptíc přes obec Podkozí do Unhoště (12,5km)



- 6) Začátkem srpna jsme uskutečnili vycházku z obce Černý Vůl do Okoře (7,7 km), které se zúčastnily Olina Svatošová, Jana Hejnicová Emílie Hájková, Jiřina Gazdíková, Naděžda Hrdinková a Vladimír Hejnic



- 7) – 8) V srpnu 2016 jsme naplánovali výlet do Krkonoš, kterého se měli zúčastnit Olina Svatošová, Emílie Hájková, Jana Hejnicová a Vladimír Hejnic. Z osobních důvodů cestu odřekli Olina Svatošová a Emílie Hájková.

Ve třech dnech jsme uskutečnili tři vycházky – Pec pod Sněžkou, Modré údolí, Richtrovy Boudy (4,2 km); Richtrovy boudy, Modré údolí, Obří důl, Polské boudy, Luční Bouda, Výrovka, Richtrovy boudy (15,5 km) a Richtrovy boudy, Pec Pod Sněžkou, Vlčí Důl, Pec pod Sněžkou (6,7 km)

9) V srpnu a září jsme neměli příležitost, kromě vycházek po okruhu v Řepích organizovat výlety v okolí Prahy a až v polovině října jsme uskutečnili vycházku **Prokopským údolím do Hlubočep (5,9 km) Emílie Hájková, Jana Hejnicová, Vladimír Hejnic**



V letním období do dnešního dne jsme tedy ušli kolem 150 km. Fotomateriál s ohledem na to, že se běžně na procházkách nefotografujeme máme omezený.

Zapsal Vladimír Hejnic